

**План роботи
психологічної служби
на період з 19.02. по 23.02.2024 року**

Тиждень профілактики стресу

№ з/п	Клас	Предмет	Тема уроку	Посилання на сайти та освітні платформи, де розміщено навчальний матеріал	Завдання	Зворотній зв'язок
	Понеділок 19.02.2024 р.					
1	Вчителі		Зустріч у рамках проекту «Завжди поруч»	ZOOM		
2	10		Психологія для всіх. Просто та зрозуміло https://www.youtube.com/watch?v=zK6Tpj4y6zk	Просвіта		Електронна пошта vitaushkalova2501@gmail.com gorvat.zhanna@gmail.com
3	Педагоги		Чому важливо турбуватися про своє ментальне здоров'я?	Сайт		
4	11		Тренінг «Стрес під час складання іспитів».	ZOOM		

5	1		Корекційно — розвивальна програма «Лісова казка»	ZOOM		
	Вівторок 20.02.2024 р.					
1	Педагоги, батьки		Панічна атака: поради психолога.	Сайт		
2	4		Година спілкування «Як зберігати спокій? Підвищення стресостійкості»	ZOOM		
3	Батьки		Як забезпечити дитині відчуття захищеності: 10 порад батькам	Сайт		
4	5		Тема: «Вплив емоцій на стан здоров'я людини» або «Скажемо стресу «НІ»»	zoom		
5	Батьки		ВПЛИВ СТРЕСУ НА ОРГАНІЗМ ДИТИНИ. ЧИМ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ БАТЬКИ І КОЛИ ВАРТО ЗВЕРТАТИСЯ ДО ЛІКАРЯ	Сайт		
	Середа 21.02.2024 р.					
1	2		Розвивальні заняття за програмою О.В. Третяк «Виховання у молодших школярів ціннісного ставлення до людини».	ZOOM		

2	Батьки, педагоги		Як протистояти перевтомі, тривожності та стресу, і уникнути психічних травм війни	Сайт		
3	3		Як зробити своїми руками іграшку антістрес! Веселі Саморобки https://www.youtube.com/watch?v=r4R6TqDu4UE	ZOOM		
4	6		Тема: «Вплив емоцій на стан здоров'я людини» або «Скажемо стресу «НІ»»	zoom		
5	Батьки		ЩО ТАКЕ ЕМОЦІЙНА СТІЙКІСТЬ І ЯК ЇЇ РОЗВИНУТИ?	Сайт		
6	8		Техніки та прийоми для стабілізації емоційного стану https://www.youtube.com/watch?v=e733iXEUgDI	Просвіта		
	П'ятниця 23.02.2024 р.					
1	8		Година спілкування «Стрес – це життя».	ZOOM		
2	10		Тренінгове заняття з профілактики стресових станів.	ZOOM		

3	7		Програма факультативного курсу з психології « Аранжування особистості» автор Суворова А.В. Тема "АЛЕГРО"	ZOOM		
4	7		Тема: «Як зберігати спокій? Підвищення стресостійкості»	ZOOM		
5	Батьки, вчителі		Інформування: «Війна: що робити зі страхом і панікою?»	Сайт		
6	Вчителі		Як учителям підвищити стресостійкість та ресурсність?	Сайт		
7	Вчителі		Інтерв'їзійна зустріч у рамках проекту «Завжди поруч»	ZOOM		