



SEZNAM VĚCÍ NA CZECH KÁBRT CAMP

SEZNAM VĚCÍ NA CZECHKÁBRTCAMP

Prosíme, abyste dbali na zvýšenou pozornost této části (a každé z položek) – chybějící nebo nevyhovující vybavení může být zdrojem nepříjemných překvapení nejen pro vedoucího, ale hlavně pro Vaše dítě, které se pak například následkem toho nemůže aktivně zapojit do programu. Nejdůležitější položky jsou vyznačeny tučně (mít s sebou v obálce - formát A4 - s nadepsaným jménem účastníka). Mějte prosím na paměti, že tento seznam obsahuje pouze základní vybavení. Doporučujeme tedy zvážit případné další vybavení, které by pokrylo speciální potřeby či koníčky Vašeho dítěte. Naopak nedoporučujeme vybavovat děti vysokými finančními částkami a cennostmi – organizátor za tyto věci neručí (v nutných případech je možná úschova peněz či cenností u vedoucích).

- 1) kopie průkazu zdravotní pojišťovny**
- 2) potvrzení o bezinfekčnosti**
- 3) očkovací průkaz (kopie listu s očkováním)**
- 4) potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte**
- 5) kapesné – standardně 200,- Kč**
- 6) léky, které dítě užívá**

Standardní vybavení

- 7) 1x tepláky**
- 8) 1x teplý svetr nebo mikina**
- 9) 1x bunda (větrovka)**
- 10) 6x triko s krátkým rukávem + 1x čistě bílé triko s krátkým rukávem**
- 11) 2x košile nebo triko s dlouhým rukávem**
- 12) 2x dlouhé kalhoty**
- 13) krátké kalhoty, šortky**
- 14) spodní prádlo vystačující na 7 denní pobyt**
- 15) 10x ponožky nebo podkolenky (minimálně)**
- 16) 2x sportovní obuv**

- 17) 1x lehká obuv (sandály)
- 18) 2x pyžamo
- 19) 1x pláštěnka
- 20) 10x kapesník (nebo papírové kapesníčky dle potřeby)
- 21) 2x ručník
- 22) batůžek
- 23) hygienické potřeby
- 24) 1x plavky
- 25) 1x čepice proti slunci + sluneční brýle + opalovací krém
- 26) 1x baterka + náhradní baterie
- 27) lahev na pití (minimálně 1 litr)
- 28) psací potřeby, blok na psaní
- 29) pohodlné sportovní oblečení

Věci na trénování v tělocvičně!

- 30) 5x Tričko, tílko – nejlépe upínavé na tělo
- 31) Tepláky, legíny
- 32) Sálková obuv, twirlingové boty
- 33) Twirlingová hůlka (vak na hůlku)

Doporučujeme mít na trénink vždy dobře upravené vlasy. Také doporučujeme mít hůlku označenou tak, aby si ji účastníci poznali. Do tělocvičny můžete pouze ve vhodné obuvi, která je doporučená!

Věci na trénink v tanečním sále!

- 34) černé, bílé tričko nebo tílko
- 35) Ponožky – nejlépe bavlněné
- 36) Tepláky, legíny – nejlépe přiléhavé

Je vhodnější, aby měl účastník na sobě přiléhavé oblečení, z důvodu opravy chyb při cvičení a tanci. Doporučujeme vhodnou obuv na tanec (černé/tělové piškoty bez tvrdé podrážky).