РІВНЕНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ № 27
РІВНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ОБІД
ГРУПА ПОДОВЖЕНОГО ДНЯ
05.02.2024 – 09.02.2024 р.

ПОНЕДІЛОК **.02.2024** Салат з солених огірків з цибулею– 100/5,5 Розсольник по-домашньому – 250 г Плов з булгура та свининою – 170/80 г Компот з ягід або фруктів з м'ятою – 120 г Хліб цільнозерновий - 30 г Яблуко – 80 г	**СЕРЕДА** **.02.2024** Фруктовий салат з горіхами – 85 г Суп з крупою та томатом – 250 г Сирна запіканка з сметаною– 150/15 г Хліб цільнозерновий - 30 г Кисіль – 200 г
ВІВТОРОК **.02.2024** Салат з моркви з імбирем – 75/5,5 г Суп селянський – 250 г Січенник– 75 г Каша гречана з чебрецем (розсипчаста) Хліб цільнозерновий - 0, 30 г Какао – 200 г Оладки кукурудзяні з яблуком – 80 г	**ЧЕТВЕР** **.02.2024** Салат з буряка з ароматною олією – 90/5,5 Борщ полтавський – 250 г Ліниві голубці – 125 г Хліб цільнозерновий - 30 г Чай карка де -200 г
П'ЯТНИЦЯ **.02.2024** Суп квасолевий – 75 г Зрази картопляні з курячим м'ясом – 150/30 г Скрамбл– 50 г Хліб цільнозерновий – 30 г Апельсини – 100 г	