

Прикладные единоборства

раздел “Ножевой бой”

Правила соревнований по прикладным единоборствам раздел “Ножевой бой”

§ 1. Содержание раздел “Ножевой бой”

1.1. Ножевой бой - это состязание между двумя спортсменами, которые пытаются поразить при помощи оружия (коснуться) друг друга в отведенные для этого места, для того чтобы набрать достаточное количество баллов (побед) для выигрыша. Первый из оппонентов, кто наберет 5 баллов (чистых побед), выполняя технические действия, признается победившим поединке.

1.2. Ножевой бой – это вид спортивного поединка, в котором, в свободной форме, производятся атакующие и защитные действия макетом ножа и конечностями тела.

1.3. Чистое время поединка в ножевом бое неограниченно. Поединок начинается командой рефери “БОЙ”, и заканчивается по команде “СТОП”. При попадании в уязвимые зоны (голова, горло, туловище, конечности) бой останавливается, бойцу начисляются очки.

§ 2. Положения спортсменов в начале поединка

2.1. По команде рефери «НА ПОМОСТ» спортсмены выходят на середину помоста, лицом друг к другу, на расстояние указанное рефери. Нож находится справа от спортсмена возле ноги.

2.2. По команде рефери «ПРИВЕТСТВИЕ», спортсмены приветствуют друг друга, поклоном или жестом принятым в их школе.

2.3. По команде «ПРИГОТОВИЛИСЬ» спортсмены принимают один из вариантов боевой стойки (левосторонняя или правосторонняя) удерживая оружие одной рукой.

2.4. По команде рефери «БОЙ», спортсмены начинают поединок, двигаясь в пределах помоста.

2.5. По команде рефери «СТОП!», спортсмены прекращают любые действия. После окончания боя или всего поединка спортсмены возвращаются на изначальные позиции указанные рефери.

§ 3. Разрешенные действия

В поединке разрешен к применению следующий арсенал приемов ножевого боя: любые технические действия ножом, блокировка оружия своим оружием, захват и блокировку вооруженной руки противника своей безоружной рукой, обезоруживание выбиванием ножа ударом рук или ног.

3.1. Технические действия ножом. Разрешается применять любые технические действия ножом, любым хватом, в любом направлении. Разрешено менять хват и руку во время поединка.

3.2. Захват оружия не вооруженной рукой. Разрешается захват вооруженной руки противника, своей не вооруженной рукой. Захват должен быть произведен за руку противника. Если произошел захват за лезвие ножа, будет засчитаны очки противнику, как за атаку конечности. Спортсмен захвативший нож, должен его отпустить, любые его действия после этого не будут засчитаны, пока он держит нож.

3.3. Обезоруживание. В поединке на ножах разрешается обезоруживание противника – выбиванием из рук при помощи ударного воздействия своим оружием на его оружие или конечностями на его вооруженную руку. Техническое действие не приносит очки, но спортсмену потерявшему нож, списываются (аннулируются) все набранные за поединок очки

3.4. Удары ногами. В поединке на ножах разрешаются любые удары ногами – удары ногами в голову, корпус, бедра с внешней и внутренней стороны, голень наносятся в полный контакт, удары в суставы колени и локти, пах, горло наносятся в ограниченный контакт

3.5. Удары руками. В поединке на ножах разрешаются любые удары руками (без оружия) или рукояткой ножа – удары руками в голову, корпус наносятся в полный контакт, удары в локти, пах, горло наносятся в ограниченный контакт

3.6. Защиты. Разрешены любые защитные действия. Но необходимо учитывать, что, если при выполнении защитного действия, нож противника касается конечностей или тела, ему будут засчитаны соответствующие баллы.

§ 4. Итог и оценка поединка

4.1. Итогом поединка является победа одного участника и поражение другого.

а) **чистая победа** – присуждается спортсмену, если он первым набрал 5 баллов (чистых побед), его противник сдался, произошел технический нокаут противника, его противника дисквалифицировали, его противника сняли с соревнований по решению врача

в) **победа по баллам** – присуждается спортсмену, набравшему хотя бы на 1 балл больше чем его противник.

д) **снятие и дисквалификация**

За неспортивное поведение. Если спортсмен получил 3 и более предупреждений от судей или организаторов соревнований.

По состоянию здоровья. Если, по решению врача, спортсмен не может дальше продолжать соревнования

По собственному желанию

§ 5. Оценка приемов

5.1. Оценка технических действий сведена в таблицу №1:

5.2. Балл (победа) засчитывается если было чистое попадание и противник не успел атаковать в ответ

Если атака была одновременной (оба противника нанесли удар, достигший цели), баллы не засчитываются никому (это ничья)

5.2. Если спортсмен заработал 0,5 балла, но в следующей атаке его противник заработал 1 балл (чистая победа), его 0,5 аннулируются (сгорают)

Таблица оценок №1

поражение ножом головы. шеи, корпуса, внутренней стороны предплечья или плеча	1 балл
поражение ножом внешней стороны предплечья или плеча	0,5 балла
акцентированный удар ногой в голову, корпус, бедро	0,5 балла
удар ногой (ограниченный контакт) в колено, локоть, пах	0,5 балла

§ 6. Запрещенные действия

6.1. В поединке запрещены действия:

- удары рукояткой ножа

Образец судейской записки

КРАСНЫЙ	НОЖЕВОЙ БОЙ	ЧЕРНЫЙ
Фамилия	БАЛЛЫ	Фамилия
	ЧИСТАЯ ПОБЕДА 1 Балл	
	0,5 Балла	
	ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	
	ИТОГО	

Победил _____

Судья