



Всероссийский образовательный портал

**ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ**

Консультация для родителей

«Один дома: как оставить ребенка дома одного?»



Ребенка можно оставить дома одного, если вы убедились, что он твердо усвоил следующие правила:

- ✓ **Нельзя никому открывать дверь**, а лучше вообще не реагировать на звонки и не подходить к ней.
- ✓ **Не брать телефон, если он звонит**, а если все же ребенок ответит, не говорить, что родители отсутствуют, а сказать, например: «Мама занята и сейчас подойти не может. перезвоните позже, пожалуйста».
- ✓ **Нельзя открывать окна**, дверь на балкон и выходить туда.
- ✓ **Ребенок должен хорошо усвоить основные правила личной безопасности**: нельзя прикасаться к розеткам, нельзя трогать спички, газовую плиту, духовку, нельзя открывать и лить воду на пол и т.д.



Полезным будет организовать для малыша своеобразную тренировку. Представьте с ребенком, что он остается один дома, и попросите подругу или соседку позвонить к вам в дверь и по телефону. Предоставьте ребенку свободу действий – что он будет делать, как реагировать, открывать дверь, отвечать на звонок? Если ребенок что-то сделает неправильно, разберите с ним ситуацию и объясните, как нужно было поступить.



Разрешайте ребенку проявлять самостоятельность на кухне. Ребенок должен уметь налить себе водички или сок, помыть яблоко, открыть йогурт. В этом случае вы будете спокойны, что он сможет себя накормить, когда останется один дома.



Начинать практику «один дома» лучше с 10-20-минутных отлучек. Обязательно укажите ребенку на часы и объясните, когда вернетесь. Покажите, где должна быть маленькая стрелка, где большая, или какие цифры высветятся на электронном табло. В этот момент вы и вернетесь. Раз пообещали, постарайтесь не опаздывать. За 10-15 минут подросший ребенок вряд ли совершит что-то ужасное, но проникнется ощущением собственной взрослости и возложенной на него ответственности. Конечно, вы можете обнаружить вашу помаду на лице дочери, а запах любимых духов от Шанель на волосах ее куклы. Постарайтесь не упасть в обморок и похвалите за находчивость.



И еще одно! Оставляя ребенка дома одного, напишите на листке бумаги крупными четкими цифрами ваш номер телефона и объясните, как позвонить вам в случае необходимости. А может малышу просто захочется услышать ваш голос и почувствовать себя в безопасности. Когда вернетесь домой, обязательно похвалите свою самостоятельную хозяйку или хозяина, скажите «спасибо» за порядок, и в следующий раз ребенок обязательно вновь порадует вас своей самостоятельностью.

