



El **25 de Septiembre** tuvo lugar en **Girona**, la presentación de un servicio telefónico para mujeres que se sienten emocionalmente afectadas por su experiencia durante el parto o la cesárea. La red de apoyo fue presentada por una anfitriona de excepción, la autora y antropóloga Sheila Kitzinger, que ha dedicado su vida a la lucha por defender los derechos de madres y bebés durante el embarazo y el parto consiguiendo todo tipo de cambios, entre ellos que las mujeres en prisión pudieran parir sin estar esposadas, por ejemplo. Sheila Kitzinger es respetada en el mundo entero y ha sido reconocida por el diario británico: Independent, como una de las 100 mujeres que ha cambiado el mundo.

La "Red Estatal de Apoyo Emocional al Estrés Post Traumático Posparto: Escuchando con el corazón", surge como fruto de la colaboración entre [Isabel Vidal Font](#) doula, pedagoga y terapeuta y [Jesusa Ricoy Olariaga](#), educadora perinatal, doula y colaboradora en la sección de apoyo de Eduard Punset y en la línea telefónica Birth Crisis desde Londres.

#### **Su proyecto gemelo en el Reino Unido : [Birth Crisis](#)**

Birth Crisis fue creado por Sheila Kitzinger junto con su hija Celia, la línea la llevan actualmente siete profesionales incluyendo a Sheila, que contestan de manera voluntaria desde sus casas a llamadas de mujeres que se sienten perseguidas por el doloroso recuerdo de la experiencia vivida durante sus partos. Las llamadas a veces son muy duras y dejan a las voluntarias consternadas sobre el grado de abuso que algunas mujeres sufren en hospitales públicos, en otros casos las vivencias del trauma son por prácticas comunes en la atención del parto en los hospitales, pero que colocan a la mujer en situaciones de pérdida de control o falta de dignidad o intimidad, en un momento psicológicamente trascendental en la vida de la mujer, y por lo tanto deja secuelas emocionales y trauma.

Las voluntarias involucradas en esta red en el Reino Unido, son mujeres, profesionales del mundo de la

maternidad, que han atendido el taller Birth Crisis que se ofrece en casa de Sheila Kitzinger, unas cuatro veces al año. A este taller acuden muchos profesionales que no siempre se ofrecen de voluntarios, pero que por su profesión están interesados en este tema. Jesusa española residente en Londres y co-creadora del proyecto en España, es ya voluntaria en la línea inglesa.

Cabe reseñar que de todos los casos recogidos unas 500 llamadas analizadas, tan sólo dos fueron sobre partos domiciliarios.

Para más información sobre esta línea y el estrés post traumático posparto, podeis leer el artículo, [La pesadilla del parto](#)

### **El proyecto en España: "[Escuchando con el corazón](#)"**

La intención de este proyecto es la de escuchar y ofrecer un espacio real donde acoger estos sentimientos, queremos dejar claro que no somos psicólogas, y que en España hay ya algunos profesionales que entienden este trauma y trabajan con mujeres que lo sufren.

Nuestro trabajo se centra en ayudar a las mujeres a darle sentido a este dolor, a ponerle nombre, porque el mayor problema es la falta de aceptación social e incluso por parte de algunos profesionales, es decir no siempre se acepta que hay mujeres y por tanto bebés y familias que sufren a diferentes niveles por esta experiencia de inicio en la maternidad. Uno de los sentimientos comunes de las mujeres es el creer que se están volviendo locas. Las mujeres a menudo lo que más necesitan es ser escuchadas y respetadas, y por simple que esto pueda parecer no siempre les es fácil encontrar a quién realmente lo haga y sin juzgar.

Las voluntarias atenderán desde la escucha reflexiva y empática las llamadas para que no se sientan solas y puedan buscar la ayuda que crean necesaria. Es decir esperamos poder ser el primer paso hacia la curación de el dolor emocional de muchas madres, a las que les ha dolido serlo.

Tenemos la gran suerte de contar con un grupo de 17 voluntarias y muchas mujeres interesadas en participar en nuestro próximo taller en la primavera del 2011, cuya fecha y ubicación quedan por confirmar.

Nuestra red espera que mientras se avanza en los servicios de atención al parto para minimizar esta situación de estrés, este servicio sirva al menos para mejorar el estado en el que algunas mujeres viven su maternidad.

Para más información y reserva para nuestro próximo taller por favor visitad:

[www.escuchandoconelcorazon.blogspot.com](http://www.escuchandoconelcorazon.blogspot.com) o enviad un email a [escuchandoconelcorazon@gmail.com](mailto:escuchandoconelcorazon@gmail.com)

