

**Γενικό Λύκειο Σούδας: **Ενημερωτική επιστολής προς γονείς_ Πολυήμερη εκδρομή
εξωτερικού****

Αγαπητοί γονείς, σας παραθέτουμε χρήσιμες πληροφορίες στο πλαίσιο της πολυήμερης εκδρομής στο εξωτερικό. **Η ώρα συνάντησης στο αεροδρόμιο για την αναχώρησή μας είναι στις 04:45 π.μ. (το πρωί) το Σάββατο 6/12/2025. Η μετακίνηση των μαθητών προς το αεροδρόμιο γίνεται με δική σας μέριμνα.**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ – ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ

- ☐ **Ταξιδιωτικά έγγραφα:** Οι μαθητές οφείλουν να έχουν μαζί τους υποχρεωτικά αστυνομική ταυτότητα. Αντίγραφο αυτής έχουν και οι συνοδοί εκπαιδευτικοί.
- ☐ **Αποσκευές:** Μία χειραποσκευή και μία βαλίτσα σύμφωνα με τους κανονισμούς της πτήσης (αναλυτικές πληροφορίες στην πίσω σελίδα)
- ☐ **Χρήματα – Συνάλλαγμα:** Συνιστάται μικρό χρηματικό ποσό για προσωπικά έξοδα. Θα γίνει επίσκεψη σε επίσημο ανταλλακτήριο. Επίσης, οι μαθητές μπορούν να έχουν στη διάθεσή τους και χρεωστική κάρτα για τις συναλλαγές τους.
- ☐ **Ιατρικά θέματα:**
 - Οι συνοδοί είναι ενήμεροι για τυχόν φαρμακευτικές ανάγκες των μαθητών, όπως δηλώνεται στη δήλωση υπευθυνότητας που υπογράψατε.
 - Απαγορεύεται η λήψη φαρμάκων χωρίς ενημέρωση συνοδών.
- ☐ **Απώλειες αντικειμένων:** Το σχολείο και οι συνοδοί δεν φέρουν ευθύνη για απώλειες προσωπικών αντικειμένων.
- ☐ **Ασφάλεια:** Οι μαθητές κινούνται μόνο σε ομάδες, με ενημέρωση των συνοδών για κάθε μετακίνηση.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

- ☐ Οι μαθητές εκπροσωπούν το σχολείο και τη χώρα. Για τον σκοπό αυτό, είναι αναγκαία η **υποδειγματική συμπεριφορά** σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής.
- ☐ **Τήρηση ωραρίων:** Όλες οι αναχωρήσεις και μετακινήσεις είναι αυστηρές. Καθυστέρηση μαθητή καθυστερεί όλη την ομάδα.
- ☐ **Απαγορεύσεις:**
 - **Απαγορεύεται αυστηρά η κατανάλωση αλκοόλ.**
 - **Απαγορεύεται το κάπνισμα και η χρήση οποιασδήποτε απαγορευμένης ουσίας.**
 - **Για την ασφάλεια όλων, απαγορεύεται αυστηρά η χρήση πατινιών στην εκδρομή.**
- ☐ **Σεβασμός χώρων και ομάδας:**
 - Διατήρηση καθαριότητας σε λεωφορείο, ξενοδοχείο, χώρους επίσκεψης.
 - Τήρηση ησυχίας στα δωμάτια μετά την καθορισμένη ώρα.
 - Υποχρεωτική συμμόρφωση στις οδηγίες των συνοδών καθηγητών και των συνεργαζόμενων επαγγελματιών της εκδρομής, με σκοπό την εύρυθμη διεξαγωγή της εκδρομής και του προγράμματος.
 - Σε περίπτωση σοβαρής παράβασης, ενεργοποιούνται τα προβλεπόμενα από τον σχολικό κανονισμό.

Επικοινωνία κατά τη διάρκεια της εκδρομής

Για επείγοντα περιστατικά, μπορείτε να επικοινωνείτε με τους συνοδούς καθηγητές-καθηγήτριες στα ακόλουθα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης:

1. **Θεοδωράκης Εμμανουήλ(αρχηγός της εκδρομής): 6988239554**
2. **Αντύπα Καλλιόπη: 6906602204**
3. **Λαμπρινάκη Νεκταρία: 6978117649**
4. **Φιλιπποπούλου Αγορίτσα: 6978250866**
5. **Χατζηϊωάννου Νικόλαος: 6978706555**

Είμαστε βέβαιοι ότι η εκδρομή αυτή θα προσφέρει στα παιδιά μας πολύτιμες γνώσεις και όμορφες αναμνήσεις. Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία.

Οι συνοδοί καθηγητές-καθηγήτριες

Οδηγίες για Αποσκευές – Υγρά – Αιχμηρά Αντικείμενα

1. Επιτρεπόμενες Αποσκευές ανά μαθητή

1 μεγάλη αποσκευή (checked-in luggage): Μέγιστο βάρος: 23 κιλά

- Παραδίδεται στον έλεγχο εισιτηρίων και μεταφέρεται στο χώρο αποσκευών του αεροσκάφους
- Πρέπει να έχει **καρτελάκι με ονοματεπώνυμο & σχολείο**
- Μπορεί να περιέχει υγρά άνω των 100 ml
- **Δεν επιτρέπεται** να περιέχει: εύφλεκτα υλικά, εκρηκτικά ή εύφλεκτα αεροζόλ, επικίνδυνα χημικά

1 χειραποσκευή (carry-on): Μέγιστο βάρος: 8 κιλά

- Τυπικές διαστάσεις χειραποσκευής (περίπου 55×40×20 εκ.)
- Μεταφέρεται μέσα στην καμπίνα
- Ισχύουν **οι κανόνες υγρών για την χειραποσκευή** (βλ. παρακάτω)

1 προσωπικό αντικείμενο (personal item): Επιτρέπεται **επιπλέον** της χειραποσκευής. Πρέπει να χωρά κάτω από το μπροστινό κάθισμα του αεροπλάνου. Προτιμάται το μικρό σακίδιο πλάτης από τα παρακάτω αναφερόμενα:

- Μικρή τσάντα ώμου
- Μικρό σακίδιο πλάτης
- Θήκη laptop ή tablet

2. Κανόνες για Υγρά στη Χειραποσκευή (Ισχύει ο ευρωπαϊκός κανονισμός μεταφοράς υγρών):

- Επιτρέπονται **μόνο υγρά έως 100 ml ανά συσκευασία και έως 1000ml, συνολικά**
- Όλα τα υγρά μπαίνουν σε **διάφανο σακουλάκι 1 λίτρου με zip**
- «Υγρά» θεωρούνται: νερό/αναψυκτικά, αντισηπτικό, κρέμες, γαλακτώματα, gel, οδοντόκρεμα, σπρέι, καλλυντικά, αρώματα κ.λπ.
- Δοχεία **άνω των 100 ml** δεν επιτρέπονται στη χειραποσκευή **ακόμα και αν είναι μισογεμάτα**
- Υγρά φάρμακα επιτρέπονται με **ενημέρωση των συνοδών** και ιατρική οδηγία αν χρειάζεται

3. Αιχμηρά και Απαγορευμένα Αντικείμενα

- Απαγορεύονται αυστηρά τα αιχμηρά αντικείμενα και ό,τι χαρακτηρίζεται απαγορευμένο

4. Χρήσιμες Συμβουλές προς τους Μαθητές

- Τα ταξιδιωτικά έγγραφα (ταυτότητα) πρέπει να βρίσκονται **πάντα στη χειραποσκευή ή στο προσωπικό αντικείμενο**.
- Στη χειραποσκευή καλό είναι να υπάρχουν: κινητό & φορτιστής, φάρμακα (με ενημέρωση), μικρό σνακ, powerbank.
- Να αποφεύγεται η υπερφόρτωση της μεγάλης αποσκευής — υπέρβαρο χρεώνεται.
- Καλό είναι τα υγρά και τα καλλυντικά στη μεγάλη βαλίτσα να φυλάσσονται μέσα σε **στεγανό ή κλειστό σακουλάκι** για αποφυγή διαρροών.

Χρήσιμες Επισημάνσεις:

- Οι θερμοκρασίες στις περιοχές που θα επισκεφθούμε αναμένονται ιδιαίτερα χαμηλές. Παρακαλούμε οι μαθητές να φροντίσουν να έχουν μαζί τους πολύ ζεστά ρούχα, ισοθερμικά, χοντρές κάλτσες, όχι υφασμάτινα παπούτσια και γενικά ρουχισμό κατάλληλο για κρύο περιβάλλον.
- Παρακαλούνται οι μαθητές να έχουν μαζί τους αντισηπτικό για προσωπική χρήση. Επίσης, συνιστάται να έχουν μαζί τους ομπρέλα.

Σημαντική υπενθύμιση για την πρώτη ημέρα: Καθώς με την άφιξή μας στην Πράγα θα ακολουθήσει αμέσως περιήγηση στην πόλη και δεν θα μεταβούμε στο ξενοδοχείο πριν το απόγευμα, παρακαλούμε οι μαθητές να έχουν στην τσάντα πλάτης τους:

- ένα ελαφρύ σνακ, ένα μπουκάλι νερό και κάτι ζεστό να φορέσουν (π.χ. φούτερ ή μπουφάν).