

Бекітемін 441
«Сләмия Саттаров атындагы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«21» 12 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Бейсенбі
Күні 21.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	80	Тауық еті	80
Картоп пюресі	100		
		Күріш жармасы	80
		Бидай ұны	5
		Өсімдік майы	2
		Томат пастасы	2
		Картоп	150
		Жұмыртқа	5.5
		Сүт 2.5	20
		Йодталған тұз	2
		Сары май	3
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	100

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін 441
«Сләмия Саттаров атындагы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«21» 12 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Бейсенбі
Күні 21.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	80	Тауық еті	80
Қызылшадан салат	100	Қызылша	80
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Картоп пюресі	150		
		Күріш жармасы	15
		Бидай ұны	5
		Өсімдік майы	1
		Томат пастасы	2
		Картоп	170
		Жұмыртқа	5.5
		Сүт 2.5	30
		Йодталған тұз	1
		Сары май	5
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

