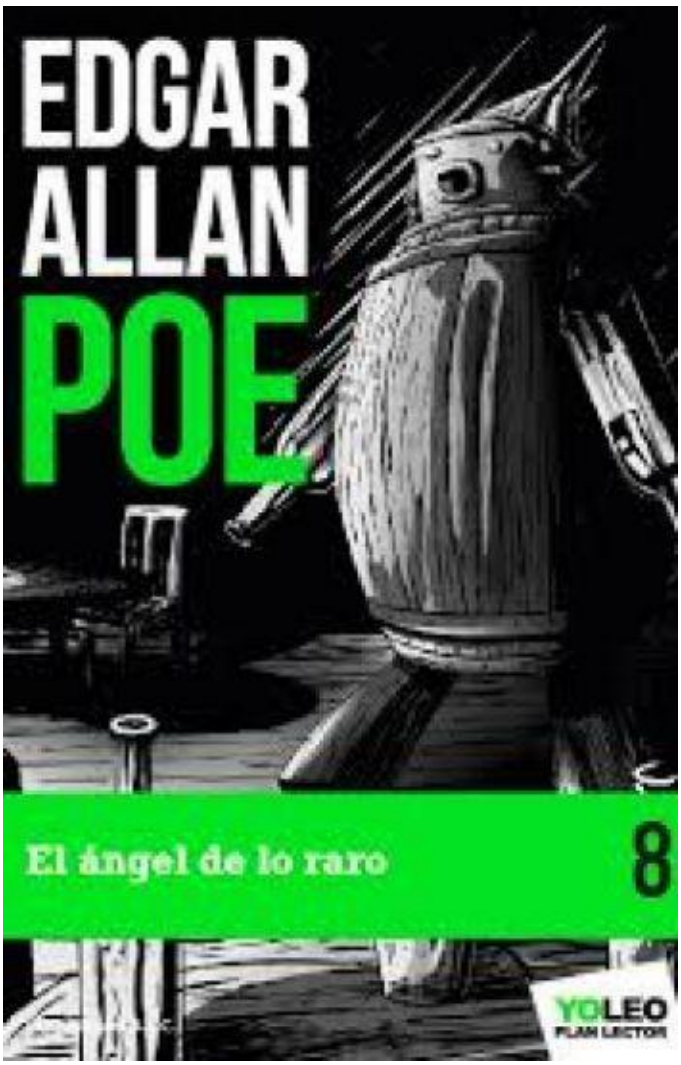
Los insólitos accidentes

“El ángel de lo singular”



Alumna: Camila Campione

Docente: Maria Luisa Frey

Curso: 3°Naturales

I. Introducción



Retrato de Edgar Allan Poe

Este cuento fue escrito por Edgar Allan Poe quién fue criado por la familia Allan ya que sus padres biológicos fallecieron, tristemente, al poco tiempo de su nacimiento.

Poe en varias ocasiones tuvo relación con el alcohol y la primera fue en la Universidad de Virginia, en Carlottesville. Luego fue despedido de su trabajo como redactor del Southern Literary Messenger porque fue descubierto en estado de embriaguez varias veces durante su puesto. Además, en 1842 Virginia (su prima y esposa) comenzó a presentar síntomas de tuberculosis, lo que llevó a que Poe recurriera a la bebida con más frecuencia. Este hecho, evidentemente, es muy desgarrador pero bebiendo no nos parece que sea la manera de solucionarlo. Como supremacía, cuando murió Virginia en 1847, el comportamiento y el estado de ánimo de Poe se vieron claramente afectados, al punto de realizar varias acciones erráticas e inducirlo al alcoholismo. Finalmente, con la muerte de Poe, podemos decir que falleció el padre del género policial y que soportó una vida muy dura.

El ángel de lo singular es un cuento que trata sobre los extraños hechos que le ocurre a un hombre a partir del encuentro con el ángel de lo singular. El hombre, un día como todos los demás, se encontraba bebiendo, lo que podemos conectar con la vida de Poe, y empezó a escuchar ruidos extraños. Lo primero que pensó era que le zumbaban los oídos, consecuencia de estar borracho, pero luego se dio cuenta que parecían voces, por lo que empezó a buscar al intruso por toda la casa, hasta que se encontró con el ángel de lo raro. Lo describe diciendo que a modo de cuerpo tenía un barril, de extremidades inferiores tenía dos cuñetes que les servían de piernas, como brazos tenía dos largas botellas cuyos cuellos formaban las manos y que a modo de cabeza tenía una cantimplora y un embudo como gorro. Cuando lo vio se quedó



Esquema del ángel de lo singular

perplejo ya que no podía asimilar lo que estaba viendo, y a decir verdad creemos que todos estaríamos igual.

Las situaciones que se dieron por consiguiente a ese encuentro lo entendemos como una venganza del ángel por el mal trato que recibió por parte del hombre.

Lo primero que le ocurrió fue que se le paró su reloj porque anteriormente estuvo escupiendo a todas direcciones los cabos de racimos de pasas de uva y como consecuencia uno se quedó atorado en el extremo de la llave del reloj haciendo que se detenga el minutero y esto hizo que no llegara a la cita que tenía con la compañía de seguros. Como ya no había vuelta atrás, durmió toda la noche con una vela prendida y cuando se despertó la casa se estaba incendiando, que es lógico porque sabemos que es muy peligroso dejar una vela prendida sin supervisión. Al bajar por la escalera que le habían ofrecido las personas debajo de su casa, un cerdo se interpuso y se empezó a rascar el lomo contra la escalera, haciendo que el hombre se caiga y se quiebre el brazo. Como no le quedaba nada, decidió casarse, pero en un momento, el cabello del hombre y de la mujer se enredó y la novia se ahogó, algo muy sorprendente de creer. Y como su posterior novia lo dejó plantado ya que cuando la quería saludar con una reverencia, una partícula le entró en el ojo y no lo pudo realizar, decidió que era hora de quitarse la vida, suicidándose. Si nos ponemos en su lugar, serían muchas las cosas que tendríamos que asimilar pero si de verdad te queres, aguantarías un poco más. Cuando se iba a tirar al río desnudo, un ave se llevó su ropa interior por lo que en vez de seguir con su plan original, la empezó a perseguir, aunque en un momento sintió que sus pies ya no tocaban tierra: se había caído de un precipicio. Sin embargo, tuvo la buena fortuna de atrapar la cuerda de un globo que pasaba por ahí. En el globo se encontraba el ángel de lo singular, muy contento, y cuando el hombre admitió que era un borracho y estúpido, cortó la soga haciendo que caiga en la chimenea de su casa. Finalmente, cuando se recobró de la caída, eran las cuatro de la mañana y había en una mesita los restos de una comida con un periódico y vasos rotos.

Si bien en el cuento están presentes los temas del alcoholismo y la venganza, en esta monografía analizaremos los distintos aspectos que subyacen del suicidio, como las

diferentes razones por las que una persona llegaría a realizarlo, las consecuencias que traería y el suicido en la antigüedad. Nos pareció fundamental hablar de este tema ya que está presente en la sociedad y es importante poder prevenirlo e informarlo.

II. El suicidio

El suicidio es el acto deliberado de quitarse la vida. Pese a que el acto sea el mismo, las causas y los métodos para realizarlo siempre varían. Y si bien es relativamente raro que un niño se quite la vida, la tasa de suicidios crece enormemente durante la adolescencia, debido a que tratan de elucidar sus problemas existenciales.

La mayoría de las personas que intentan suicidarse no buscan exclusivamente la muerte sino que desean dejar de sufrir, como pudimos ver en el cuento. Esto se complementa con que los niños no tienen noción de que la muerte es para siempre y muchos adolescentes tampoco. Por eso, pueden llegar a pensar que cuando estén muertos, las personas que los hicieron sufrir recapacitarán y dejarán de provocarles dolor cuando resuciten.

Decimos que los adolescentes son, la mayor parte del tiempo, los que cometen suicidio ya que la adolescencia es una etapa de pleno desarrollo y grandes cambios. Y sin embargo, este período no es vivido de la misma manera por todas las personas, está determinado por factores sociales, económicos y culturales.

Muchas personas experimentan pensamientos suicidas en algún momento de su vida, pero la mayoría nunca considera seriamente en suicidarse. Sin embargo, los pensamientos suicidas frecuentes o intensos son un factor de riesgo para el suicidio.

Tristemente, el estigma[1] y el tabú[2] que rodean a este problema hace que no se denuncien a nivel mundial los casos de comportamientos suicidas no fatales. Se estima que sólo alrededor del 25% de quienes intentan quitarse la vida necesitan o buscan atención médica,

[1] Estigmatizar es imputar algo a alguien con lo cual se consigue una disminución de su prestigio social. Los enfermos mentales, por ejemplo, suelen ser estigmatizados de peligrosos, impredecibles y difíciles de hablar con ellos.
[2] Tabú es un concepto usado para referirse a todo aquello que, según las convenciones sociales, las creencias religiosas o la mera superstición, se considera prohibido.

según el documento “Prevención del Suicidio. Un instrumento para los profesionales de los medios de comunicación”, publicado por OMS[3].

De acuerdo con los Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades (CDC), el suicidio es la tercera causa de muerte entre jóvenes de 15 a 24 años, detrás de los accidentes y los homicidios. También se cree que por cada suicidio adolescente hay muchos más intentos de suicidio.

Las chicas piensan en suicidarse e intentan suicidarse con una frecuencia mayor a los de los chicos. Sin embargo, la frecuencia de muertes por suicido en estos últimos supera la de las chicas. Los expertos creen que esto se debe a que suelen usar métodos más letales.

III. Síntomas y causas del suicidio

Sabemos que no es para nada fácil hablar de este tema, pero si nos queremos informar sobre esto y darnos cuenta antes de que sea demasiado tarde, a continuación vamos a tratar las diferentes razones por las una persona llegaría a suicidarse y los síntomas que pueden presentar con respecto al pensamiento suicida (y el suicidio).

Antes de mencionar los síntomas, tenemos que saber que los signos de advertencia no siempre son obvios y pueden cambiar de persona a persona. Algunos dejan en claro sus intenciones mientras que otros guardan en secreto sus pensamientos y sentimientos suicidas. Algunos de los signos que advierten sobre el suicidio o los pensamientos suicidas incluyen lo siguiente:

- Hablar acerca del suicidio, por ejemplo, con dichos como “me voy a suicidar”, “desearía estar muerto” o “desearía no haber nacido”. Sentimos que la mayoría de las veces, estas frases no se toman en serio ya que algunos adultos creen que los niños o muchachos que dicen esto "solo lo hacen para recibir atención".
- Obtener los medios para quitarse la vida, por ejemplo, al comprar un arma o almacenar pastillas.
- Aislarse de la sociedad y querer estar solo.

[3] Organización mundial de la Salud.

- Tener cambios de humor, como euforia un día y desazón[4] profunda el siguiente.
- Sentirse atrapado o sin esperanzas a causa de alguna situación, como le pasó al personaje del cuento, sentía que estaba atrapado en su mala suerte por lo que pensó en suicidarse.
- Aumentar el consumo de drogas o bebidas alcohólicas,
- Cambiar la rutina normal, incluidos los patrones de alimentación y sueño.
- Hacer actividades arriesgadas o autodestructivas, como consumir drogas o manejar de manera negligente.
- Despedirse de las personas como si no se las fuera a ver de nuevo.
- Manifestar cambios de personalidad o sentirse extremadamente ansioso o agitado.

Si analizamos todas las causas del suicidio, no llegaríamos nunca al final ya que hay miles de razones, por lo que vamos a hablar de las más comunes. Además, la mayoría de las razones están relacionadas entre sí.

Como mencionamos anteriormente, algunas personas se suicidan con el deseo de dejar de sufrir, y pensamos que ese fue el caso del protagonista del cuento. “Pensé entonces que ya era tiempo de morir, puesto que la mala fortuna había decidido perseguirme” como dijo él, estaba harto de todos los desafortunados acontecimientos que le venían ocurriendo y finalmente se terminó rindiendo ante ellos. Imaginamos que seguramente muchísimas personas se sientan igual que él, que no tengan ánimos de seguir viviendo por las malas circunstancias de su vida y desafortunadamente decidan terminar con su vida.

Ahora bien, otra causa es la depresión. Las dos principales causas de la depresión son, por un lado, la ausencia de esperanza u optimismo ante el futuro, y, por otra parte, la pérdida de autonomía frente a su vida y sus sentimientos. Puesto que la depresión hace que las esperanzas puestas en nuestras posibilidades se debiliten, la realidad resulta alterada, hasta el punto que la persona rechaza la ayuda de familiares y amigos, así como la atención de un profesional cualificado. Es por esta razón, sumada a la tendencia de las personas con

[4] La desazón es ese sentimiento que nos embarga cuando prescindimos del bienestar, ya sea por una dolencia física, o una pérdida material o espiritual, que hace que se nos escabulla la esperanza y la alegría, lo que puede ser temporal o duradero.

depresión a centrarse más en los aspectos negativos de la vida, que no pueden concebir un futuro más allá de su propia muerte y es en ese momento cuando se generan ideas suicidas.

También podemos incluir los traumas por problemas familiares o escolares, como el abuso sexual o el bullying.

El abuso sexual mayoritariamente es realizado en la niñez, por un familiar. Poniéndonos en el lugar de una persona que haya sufrido esto, sería muy aterrador el hecho de que ese momento quede en tus recuerdos, tendríamos miedo de que pase de vuelta y no podríamos confiar en casi nadie, por lo que tiene sentido (y no decimos que esté bien) que ya no queramos vivir más así, que sería más fácil dejar de sufrir.

Por otra parte, el bullying sería parecido al abuso sexual ya que sería horrible que tus compañeros/amigos/conocidos te discriminen y/o maltraten. Reflexionamos que los niños que sufren de bullying no suelen decírselo a un adulto responsable por miedo, vergüenza, por sentirse culpables, lo que es muy doloroso. Es por esto que cargan todo eso ellos mismos, lo que resulta muy agobiador y por consiguiente piensan en suicidarse.

Finalizando, podemos decir que el sentirse solo también puede ser una causa. Esto puede ocurrir por diversas situaciones, como haber experimentado la pérdida de alguien importante o, por algo más personal como, por ejemplo, identificarse como LGBTQIA+ y no recibir apoyo en el hogar. Esta causa consideramos que está relacionada con la depresión ya que al sentirnos solos y no recibir el apoyo necesario, es muy complicado seguir adelante.

IV. Tratamientos, prevención y consecuencias del suicidio

Cuando decimos consecuencias del suicidio, nos referimos al efecto que tiene en las personas relacionas con la persona fallecida. Al pensar cómo se sentiría una persona en esa situación, llegamos a la conclusión de que sería muy devastador. Si una persona cercana a nosotros se suicida, lo primero que consideramos que vamos a pensar es “cómo no me di cuenta” o “por qué no la/o pude ayudar” y en cierto modo suponemos que, como dijimos anteriormente, la persona no dijo nada ya que estaba encerrada en sí misma y no quería que

los demás sepan lo que le sucedía, además de que no todos los síntomas son visibles. Reflexionamos también que es muy difícil seguir adelante luego de esa pérdida, y más aún cuando no tenemos a nadie que nos acompañe. Estar asociado a alguien que terminó suicidándose es también otra causa para el suicidio.

Con respecto a los tratamientos y prevención de la conducta suicida, es principalmente recomendable hablar con un profesional sobre lo que está ocurriendo. Los medicamentos y las terapias de conversación, como la terapia cognitiva conductual o el asesoramiento, a menudo pueden ayudar. Una vez que inicie el tratamiento, es importante seguir el plan, asistir a las citas de seguimiento y tomar cualquier medicamento como lo indique un profesional de salud.

Desde el inicio de la entrevista clínica se deberá favorecer la comunicación de la sintomatología[5], sentimientos y pensamientos del paciente asociados a la conducta suicida y facilitar que el paciente y sus allegados se impliquen en la toma de decisiones. Además, es recomendable contar con la información del paciente y de otras fuentes, como familiares, amigos, allegados y otros profesionales sanitarios o cuidadores.

Si no queremos hablar con un profesional, también podemos contar con la ayuda de un familiar, o hasta la de un amigo.

Y si conocemos a alguien que esté pasando por esto, el Instituto Nacional de Salud Mental sugiere los siguientes consejos para ayudarla:

- Preguntarle si está pensando en suicidarse. Los estudios demuestran que preguntar no aumenta el riesgo.
- Mantenerlo a salvo permaneciendo cerca y quitando cualquier cosa que pudiera usar para cometer suicidio, como cuchillos, cuando sea posible.
- Escucharlo y apoyarlo, pensamos que esto es lo más importante.
- Animarlo a llamar a una línea de ayuda o a ponerse en contacto con alguien a quien pueda recurrir para obtener apoyo, como un amigo, familiar o consejero espiritual.

[5] Conjunto de síntomas con los cuales se presenta una enfermedad.

- Darle seguimiento después de que la crisis haya pasado, ya que esto parece reducir el riesgo de una recurrencia.

V. El suicidio en la antigüedad

Hoy en día nosotros podemos decidir qué hacer con nuestra vida y cuerpo, pero en tiempos pasados esto no era así. Relacionándolo con el cuento, el cual fue escrito por el siglo XIX, suponemos que el protagonista no se suicida ya que en esos tiempos no podías decidir hacer eso por tu cuenta.

Hay algunos precursores[6] de hostilidad cristiana hacia el suicidio dentro de los pensadores griegos antiguos, lo que tiene sentido ya que para los cristianos la vida es un regalo de Dios. Pitágoras por ejemplo, estaba contra el acto, basándose más en lo matemático que en lo moral, creyendo que había sólo un número finito de almas para uso en el mundo, y que la salida repentina e inesperada de un alma trastornaba un delicado equilibrio. Esa manera de pensar nos sorprendió bastante ya que es algo diferente y pensamos que también sería difícil de aceptar por las nuevas mentalidades. Aristóteles también condenaba al suicidio, aunque por razones más prácticas, ya que el suicida robaba a la comunidad los servicios de uno de sus miembros.

En Roma, el suicidio nunca fue una ofensa general a la ley, aunque el sentido entero hacia la cuestión era esencialmente pragmático[7]. Esto está ilustrado por el ejemplo dado por Tito Livio de la colonia de Marsella, donde quienes querían suicidarse aplicaban su caso al senado, y si sus razones eran suficientes, se les administraba cicuta[8] libre de culpa. Era específicamente prohibido en tres casos: aquellos acusados de delitos capitales, soldados y esclavos. La razón para cualquiera de los tres era la misma: Era antieconómico el morir para estas personas.

Las actitudes hacia el suicidio empezaron a cambiar lentamente durante el Renacimiento; Tomás Moro, el humanista inglés, escribió en Utopía (1516) que una persona afligida con

[6] Que inicia o introduce ideas o teorías que se desarrollarán en un tiempo futuro.
[7] Que se refiere a la práctica, la ejecución o la realización de las acciones y no a la teoría o a la especulación.
[8] Hierba venenosa.

alguna enfermedad se puede "liberar de esta vida amarga…ya que a través de la muerte pondrá un final no a diversión sino a la tortura... será una acción piadosa y santa", esa pensamos que es una idea más razonable que las anteriores. John Donne, en su trabajo Biathanatos, desarrolla una de las primeras defensas modernas del suicidio en la que se incluyen pruebas de la conducta de figuras Bíblicas, como Jesús, Sansón y Saúl, y presenta argumentos en tierras de razón y naturaleza para sancionar al suicidio en ciertas circunstancias.

La secularización[9] de la sociedad, que empezó durante La Ilustración, cuestionó las actitudes religiosas tradicionales hacia el suicidio para finalmente formar la perspectiva moderna en el asunto.

VI. Conclusión

Como pudimos analizar, el suicidio comprende mucho más que un "desearía no haber nacido". Detrás de esa frase hay una historia muy compleja, razones que los demás que no hayan pasado por eso no entenderían. Por eso llegamos a la conclusión de que no hay que juzgar a una persona por lo que diga porque puede resultar muy perjudicial.

Asimismo, queríamos expresar lo que sentimos hacia las personas que están atravesando por esta situación diciendo que por favor, rogamos, que antes de cometer semejante locura o de autolesionarse recurran a todas las posibilidades posibles para prevenirlo. La vida, en nuestra opinión, hay que apreciarla porque no todos tienen el privilegio de tenerla. Si bien algunas personas piensan que fueron un error o que la vida no tiene sentido, hay que tratar de buscarle ese sentido, por más difícil que sea, hay que tratar de buscarle un objetivo, una vuelta, tratar de analizar la locura que están a punto de hacer antes de que sea muy tarde. Siempre se puede pedir ayuda. Del otro lado de la pantalla va a haber alguien sufriendo por esa decisión, alguien afectado.

[9] Proceso propio de las sociedades modernas a través del cual las ideas y las organizaciones religiosas pierden influencia social; esta pérdida es debida al desarrollo de la racionalidad, la ciencia y la tecnología.

Por otra parte, estamos agradecidos por todas las personas que tienen la capacidad de ayudar a las personas, de tratar de entenderlos y hacerlos entrar en razón, sabemos que es muy complejo realizar eso ya que las personas que tienen pensamientos suicidas ya están decididos y encerrados en sus pensamientos.

Estamos sorprendidos también por la vista del suicidio en la antigüedad, no nos parece justo que hayan pensado que pueden decidir sobre la vida de otra persona, que la juzguen por las razones que tenía de no querer seguir viviendo y después de eso que decidan si podía vivir o no pero, como vimos, afortunadamente eso cambió.

Con respecto a "El ángel de lo singular" queríamos decir que nos pareció un cuento muy interesante y la historia que cuenta, evidentemente, es muy atípica. Creemos que el ángel logró su querida venganza contra el protagonista dejando recuerdos que nunca olvidará. Además, como el protagonista era alcohólico y como dijimos antes, esto también se ve reflejado en la vida de Poe, lo que creemos que inspiró a la creación de este personaje.

VII. Webgrafía

- Biblioteca Virtual Universal, el ángel de lo singular de Edgar Allan Poe, https://biblioteca.org.ar/libros/153949.pdf
- Confederación Salud Mental España, tratamientos del suicidio, https://consaludmental.org/publicaciones/GPCprevencionconductasuicida.pdf
- Historia y Biografía, biografía de Edgar Allan Poe, https://historia-biografia.com/edgar-allan
- Kids Health, el suicidio, https://kidshealth.org/es/parents/suicide.html
- Mayo clinic, causas del suicidio, https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/suicide/symptoms-causes/syc-20378048
- Medical News Today, tratamientos y consecuencias del suicidio, https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/ideacion-suicida#tratamiento
- Psicología y Mente, relación de la depresión y el suicidio, https://psicologiaymente.com/clinica/relacion-depresion-suicidio

- Top Doctors, causas del suicidio, https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/suicidio#
- Unicef, que es el suicidio, https://www.unicef.org/argentina/media/1536/file/Suicidio.pdf
- Wikipedia, el suicidio en la historia, https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_del_suicidio

Índice

I. Introducción ……..……. 1

II. El suicidio ……..…… 3

III. Síntomas y causas del suicidio ……..…… 4

IV. Tratamientos, prevención y consecuencias del suicidio ……..…….. 6

V. El suicidio en la antigüedad ……..……. 8

VI. Conclusión …....……....... 9

VII. Webgrafía ……. 10