

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ЗНАМ'ЯНСЬКА СПЕЦІАЛЬНА ШКОЛА
КІРОВОГРАДСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

Інструкція з охорони праці N 482-ОП

щодо дотримання обслуговуючим персоналом правил респіраторної гігієни,
одягання чистих засобів індивідуального захисту, їх утилізації; алгоритму
дій у разі підтвердження випадку коронавірусної хвороби COVID-19
(із змінами)

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ЗНАМ'ЯНСЬКА СПЕЦІАЛЬНА ШКОЛА
КІРОВОГРАДСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»

Затверджено
Наказ директора КЗ «Знам'янська
спеціальна школа КОР»
25.05.2021 р. № 121

Інструкція з охорони праці N 482-ОП

щодо дотримання обслуговуючим персоналом правил
респіраторної гігієни, одягання чистих засобів індивідуального
захисту, їх утилізації; алгоритму дій у разі підтвердження випадку
коронавірусної хвороби COVID-19 (із змінами)

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Дія інструкції поширюється на підрозділи медичного та господарського блоку навчального закладу.
2. Інструкція встановлює вимоги щодо дотримання працівниками правил респіраторної гігієни, одягання чистих засобів індивідуального захисту, їх утилізації; алгоритму дій у разі підтвердження випадку коронавірусної хвороби COVID-19.
3. Інструкція розроблена для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2.
4. Інструкція є обов'язковою для виконання відповідно до Закону України «Про охорону праці» і Кодексу законів «Про працю» України. За невиконання даної інструкції працівники навчального закладу несуть дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.
5. Небезпечний чинник на час карантину — коронавірус SARS-CoV-2. Він передається переважно контактним шляхом — потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи інші предмети.
6. При появі підвищеної температури тіла понад 37,2 °C або ознак гострого респіраторного захворювання вдома, працівник має повідомити свого безпосереднього керівника та не приходити до закладу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.
7. Усі працівники закладу забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку 1 захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну - безпосередньо на робочому місці працівника.
8. **Допуск до роботи обслуговуючого персоналу здійснювати за умови** використання засобів індивідуального захисту (респіратора, захисного

щитка або маски, в тому числі виготовленої самостійно) після проведення термометрії безконтактним термометром.

9. На всіх входах до закладу організовані місця для обробки рук антисептичними засобами. Місця для обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук (банер, наклейка, тощо).

10. У санітарних кімнатах забезпечується наявність рідкого мила та паперових рушників (або електросушарок для рук). **Використання багаторазових рушників не дозволяється.**

11. Забезпечується раціональне використання запасних виходів із закладу освіти, використання розмітки на підлозі, що полегшує організацію двостороннього руху коридорами, виокремлення зон переміщення для різних вікових категорій здобувачів освіти.

12. **У разі виявлення співробітника з підвищеною температурою тіла понад 37,2 °С або із ознаками гострого респіраторного захворювання, такий співробітник не допускається до роботи з рекомендаціями звернутись за медичною допомогою до сімейного лікаря.**

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

1. Оглянути закріплені територію, кабінети, класи, майстерні, спортзал та інші приміщення (далі – робоче місце) і впевнитись у відсутності небезпечних та шкідливих виробничих факторів (справність електроприладів і арматури, меблів, відсутності загазованості повітря, відсутності протягів тощо).

2. Перевірити дотримання санітарно-епідеміологічного режиму у закріплених приміщеннях та території закладу.

3. У разі виявлення порушень або несправностей, вжити заходів щодо їх усунення, а за потреби – повідомити безпосереднього керівника.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

Захисні маски

1. **Необхідно уважно дотримуватись правил використання захисних масок:**

1.1. Як правильно надягати маску?

Закиньте гумки за вуха, розправте маску, щоб вона прикривала ніс та рот, обтисніть носову пластину.

Не слід чіпати зовнішню частину маски руками.

Якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком.

1.2. Коли змінювати маску?

Мінняйте маску кожні три години.

Обов'язково змініть маску, як тільки вона стала вологою.

Увага! Не можна: використовувати маску повторно.

1.3. Як безпечно знімати маску?

Не торкайтеся до її зовнішньої поверхні – зніміть маску за гумки, згорніть і викиньте у контейнер (урну) з кришкою та поліетиленовим пакетом.

Рукавички

2. Щодо носіння медичних рукавичок, то їх слід використовувати, коли є ризик контакту з біологічними рідинами.

3. Одягаючи медичні рукавички в громадських місцях, слід пам'ятати про ризики.

4. Руки в рукавичках, якщо вони забруднені, так само як і без рукавичок, можуть переносити збудники захворювань на відкриті поверхні шкіри, зокрема на обличчя та слизову очей.

5. Надягнуті рукавички створюють хибне відчуття безпеки. А тривале використання медичних рукавичок може призводити до подразнення шкіри на руках.

6. Увага! Рукавички не дозволяється мити чи обробляти дезінфектантами, щоб використовувати повторно. Адже при цьому втрачається цілісність їх структури, а мікроорганізми не можуть бути абсолютно видалені з поверхні рукавичок.

7. Рукавички надягають останніми з усіх ЗІЗ, обов'язково поверх манжетів халату.

8. Як правильно знімати рукавички:

- зачепіть її на рівні долоні іншою рукою в рукавичці та обережно зніміть;
- тримайте зняту рукавичку іншою рукою в рукавичці;
- просуньте пальці руки без рукавички на зап'ясті під рукавичку, що залишилася надягнутою, та зніміть її, загорнувши над першою рукавичкою.

Окуляри/захисний щиток

9. Персональні окуляри і контактні лінзи не є засобами індивідуального захисту для слизових оболонок очей. Для цього мають використовуватись спеціальні засоби.

10. **Зокрема, захисний щиток для обличчя** виготовляється із прозорого пластику, щоб забезпечити добру видимість для працівника.

11. У нього має бути ремінець, що регулюється, для щільного прилягання до голови та зручного носіння, а також стійкість до запотівання.

12. Захисні щитки бувають одно- та багаторазові.

13. Захисні окуляри мають щільно прилягати до шкіри і мати гнучку рамку з ПВХ, що легко пристосовується до контурів обличчя та рівномірно тисне.

Окуляри закривають очі та ділянки навколо.

Вони підходять для осіб, які носять коригувальні окуляри.

Мають прозорі пластикові лінзи з покриттям від запотівання і захистом від подряпин.

Ремінці, що регулюються, забезпечують міцне кріплення, щоб окуляри не зміщувалися під час клінічної діяльності.

Захисні окуляри також бувають одно- чи багаторазові.

Як безпечно зняти:

14. Захисні окуляри та щиток знімають за ремінець на потилиці або за кінцівки дужок і при цьому не торкаються їхньої передньої поверхні.

15. **Після кожного зняття засобів індивідуального захисту** (захисних масок одноразових рукавичок) перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, необхідно ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

16. Не торкайтеся немитими руками очей, носа та рота, за потреби

використовуйте стерильні серветки.

17. У санітарних кімнатах закладу (туалетних кімнатах) необхідно використовувати рідке мило та паперові рушники (або електросушарки для рук).

18. **Основним заходом гігієни рук в умовах закладу освіти є миття рук з милом.**

19. **Використання антисептиків** доцільне лише в тому випадку, коли відсутній доступ до проточної води з милом. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або як заміна миття рук або антисептичної обробки **не рекомендується**.

19.1. **5 правил, які допоможуть користуватися антисептиком правильно аби обробка рук була ефективною.**

- ☐ Наносьте антисептик тільки на суху шкіру рук.
- ☐ Якщо ви користуєтеся антисептичним засобом після миття рук, впевніться, що шкіра абсолютно суха. Тільки після цього можна наносити засіб.

Справа в тому, що у контакті з водою дія антисептика послаблюється.

- ☐ Здійснюйте обробку усіх ділянок рук. Не ігноруйте проміжки між пальців, кінчики пальців, великий палець та нігті. Великий палець та кінчики інших пальців — ділянки, які забруднюються найбільше.

- ☐ Руки мають бути вологими від антисептика. Впродовж всього процесу обробки рук вони мають бути вологими від антисептика. Експозиція (час, протягом якого антисептик має бути на руках) - не менше 30 секунд. Мінімальний об'єм антисептичного засобу для гігієнічної обробки рук - 30 мл.

- ☐ Використовуйте антисептики з дозатором. Якщо флакон вашого антисептика має дозатор, ви зможете:

- щоразу відміряти необхідну кількість антисептика;
- обмежити контакт з флаконом у момент, коли руки ще забруднені;
- не порушувати герметичність антисептика.

- ☐ Користуйтеся тільки тими антисептиками, що сертифіковані в Україні. Сертифікація антисептика свідчить, що цей засіб виконує свої функції та має заявлений склад. Перевірити, чи є ваш засіб сертифікованим в Україні, можна у Державному реєстрі дезінфекційних засобів <https://cutt.ly/sneflBf>

20. **Функціонування питних шкільних фонтанчиків на території закладу освіти не дозволяється.**

21. **Після кожного навчального заняття** необхідно проводити провітрювання впродовж не менше 10 хвилин. При провітрюванні слід забезпечити безпеку дітей шляхом встановлення замків та фізичних обмежувачів на вікна.

22. Обслуговуючим персоналом забезпечується централізований збір використаних засобів індивідуального захисту, паперових серветок в окремі встановлені у закладі в коридорах та санвузлах контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами, з подальшою утилізацією згідно з укладеними угодами на вивіз твердих побутових відходів.

23. **Організація харчування**

- при організації харчування необхідно забезпечити відстань між столами не менше 1,5 м та розміщення за столом не більше 4-х осіб;

- у разі не можливості забезпечення дітей гарячим харчуванням, організація харчування відбувається шляхом роздачі попередньо фасованої харчової продукції, відповідно до норм харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, передбачених постановою Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004 р. № 1591.

- усі працівники харчоблоку забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку захисна маска на 3 години роботи, одноразовими рукавичками. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну - безпосередньо на робочому місці працівника;

- після кожного зняття засобів індивідуального захисту (захисних масок одноразових рукавичок) перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, працівник повинен ретельно вмити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

- працівник їдальні, який видає страви або здійснює розрахунок, повинен бути забезпечений засобами індивідуального захисту: захисною маскою або респіратором, захисними окулярами або захисним щитком, одноразовими рукавичками.

24. При організації харчування необхідно забезпечити умови для дотримання працівниками правил особистої гігієни (рукомийники, мило рідке, паперові рушники (або електросушарки для рук). антисептичні засоби для обробки рук, тощо Вживати їжу за робочим столом не дозволяється.

25. Вимоги до транспорту, який перевозить дітей та працівників:

- обов'язкове проведення дезінфекційних заходів у салоні транспортного засобу в кінці робочої зміни;

- водіїв забезпечують засобами індивідуального захисту (із розрахунку 1 захисна маска на 3 години роботи на 1 особу), антисептичним засобом для обробки рук;

- водії не допускаються до роботи з ознаками гострої респіраторної хвороби або підвищеною температурою тіла понад 37,2 С;

- вхід до салону автотранспорту здійснюється при наявності засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски);

- перевезення пасажирів здійснювати у межах кількості місць для сидіння.

26. Вимоги до поводження з використаними засобами індивідуального захисту:

господарським підрозділом забезпечується централізований збір та утилізація використаних засобів індивідуального захисту (захисні маски, респіратори, гумові рукавички, захисні щитки), паперових серветок в окремі контейнери/урни (картонні або пластикові), з кришками та поліетиленовими пакетами, **наступним чином:**

- кількість та об'єм (місткість) контейнерів/урн визначається з розрахунку на кількість відвідувачів закладу освіти, з подальшою утилізацією згідно з укладеними угодами на вивіз твердих побутових відходів;

- контейнери встановлюються біля входу в заклад освіти, коридорах та санвузлах;

- поліетиленові пакети з контейнерів, у яких зібрано використані засоби індивідуального захисту (захисні маски, респіратори, гумові рукавички, захисні щитки), необхідно замінювати після заповнення або за графіком, щільно зав'язувати (рекомендується використовувати додатковий пакет для надійності зберігання використаних засобів індивідуального захисту) та наносити маркування («використані засоби індивідуального захисту»);

27. щоденно здійснювати дезінфекцію контейнерів, картонні контейнери одноразового використання після використання підлягають утилізації.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

1. Вимкнути всі технічні засоби та електроприлади (телевізор, комп'ютер тощо) з електромережі, та продезінфікувати контактні поверхні (клавіатуру, пульт тощо) .

2. Оглянути своє робоче місце на предмет відсутності небезпечних факторів.

3. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

4. Після проведення занять у кінці робочого дня силами обслуговувального персоналу необхідно провести очищення і дезінфекцію поверхонь (в тому числі дверних ручок, столів, місць для сидіння, перил, тощо).

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

Алгоритм дій, якщо на COVID-19 захворів працівник необхідно:

☐ Працівники ЗЗСО, які перебували у контакті з особами, в яких лабораторно підтверджено захворювання на COVID-19, не виходять на роботу та невідкладно звертаються за медичною допомогою.

☐ Якщо температура, кашель, нежить у працівника школи з'явилися під час роботи, він має невідкладно залишити заклад освіти і звернутися до закладу охорони здоров'я за медичною допомогою; якщо ж у нього виникли такі небезпечні симптоми, як задишка, частий сухий кашель, біль у грудній клітці, температура, яку складно знизити, виражена блідість чи синюшність шкіри, повторне блювання, необхідно викликати екстрену допомогу, попередивши медиків, що є підозра на COVID-19.

☐ У приміщенні, де знаходився хворий вчитель/працівник, слід провести поза графіком провітрювання та дезінфекцію поверхонь.

Лікар

(посада розробника - керівника робіт, структурного підрозділу)

(особистий підпис)

Мойсенко П.П.

(прізвище, ініціали)

Узгоджено:



**Фахівець з охорони праці
закладу**

(особистий
підпис)

Смородський В.І.
(прізвище, ініціали)