Кафедра мовної та психолого-педагогічної підготовки

к.психол.н., доцент Акімова Лариса Наумівна

Програма: Семінар-Тренінг Коучинг – ключ до ефективного управління і кар'єри

Метою програми є оволодіння основними техніками та інструментами коучингу, формування та розвиток компетенцій у формулюванні та вирішенні проблем, мотивуванні, надання впливу, саморозвитку та розвитку персоналу, менеджменту організації умов для результативної діяльності, успіху.

Категорія слухачів: Програма розрахована на вдосконалення професійної діяльності корпоративних психологів, HR-менеджерів, менеджерів з персоналу та усіх бажаючих опанувати стратегії особистісної самореалізації, ефективного менеджменту організації результативної та успішної діяльності.

Тривалість програми: 3 кредити / 90 годин

Зміст	Тривалість		Форма проведення	
	кред/год	сам.роб.	очна	online
Тема 1. Філософія коучинга. Коучинг як ефективне управління людським ресурсом.	4	2	+	+
Тема 2. Коучинг в бізнес-організаціях. Область застосування і можливості.	4	2	+	+
Тема 3. Структура та методи коучинга. Етапи коучингового процесу.	6	4	+	+
Тема 4. Коучинг як стратегія цілепокладання. Модель SMART.	8	4	+	+
Тема 5. Техніки коучингового консультування: «активне слухання», «постановка питань».	12	6	+	+
Тема 6. Фокусування. Стратегічне спрямування та обрання стратегії.	12	6	+	+
Тема 7. Мотивування. Формування готовності до змін.	12	6	+	+
Тема 8. Взаємовідносини «коуч-клієнт». Супротив змінам. Робота з супротивом.	12	6	+	+
Тема 9. Лінійна реалізація цілей. Модель GROW. ESPER-модель.	10	4	+	+
Тема 10. Системний коучинг. Модель CLICK.	10	4	+	+
Усього	90	44		

По закінченню програми слухачі отримують наступні компетенції:

Здатність до прогнозування та бачення спрямованості розгортання подій;
Здатність формулювати проблему (проблемне питання) для її(його) вирішення;
Здатність до проектування дій спрямованих на результат;
Здатність впливати на події, спрямовуючи результативне вирішення проблеми/проблемного питання;
Здатність до толерантної, тактовної, «теплої» комунікації ;
Здатність до подолання напруги у комунікації;
Здатність до креативного та системного мислення;
Здатність бути ефективним у вирішення проблемних питань.