

14.03.2023
Группа ТЭК 2/1
Час общения

Беседа по семейному воспитанию

*Бранью достигается лишь одна треть.
Любовью и уступками - всё.
Жан Поль*

*То, что мы видим так мало удачных браков,
как раз и свидетельствует о ценности и важности брака.
М Монтень*

1. Особенности современной молодой семьи

Это нужно знать!

- Успешность семейной жизни в решающей степени зависит от того, насколько супруги могут понять специфические проблемы, переживания друг друга, приспособиться (а не подавить или переделать) к особенностям характера друг друга.
- В семье формируются новые глубокие чувства - чувство родства и причастности к определенной малой группе под названием «семья», и эти чувства дают человеку состояние стабильности, защищенности, психологического комфорта, что немаловажно в нашем напряженном мире.
- Ни одно детское учреждение не может сравниться с семьей по силе воспитательного воздействия на ребенка.
- Семья в настоящее время должна выполнять роль «тихой гавани», где можно расслабиться, стать самим собой, где тебя принимают и любят таким, какой ты есть, где тебя всегда поддержат. Функция психологической поддержки является характерной особенностью современной семьи.
- Каждая вторая-третья современная семья распадается. Типичными факторами, способствующими разводам, являются: конфликтные отношения или развод супругов; поздний или ранний возраст вступления в брак; вынужденное раздельное проживание супругов; измены; вредные привычки (употребление алкоголя или наркотиков, азартные игры и др.); добрачная беременность, рождение ребенка в первые два года брака; невозможность одного из супругов иметь детей; неравный уровень образования и социального статуса супругов; эгоистичность и высокая конфликтность супругов; вмешательство родителей во взаимоотношения супругов.
- В настоящее время каждый четвертый житель нашей страны, достигший брачного возраста, не состоит в браке. Причинами этого явления служат: негативный пример супружеских отношений, полученный в родительской семье, или личный опыт неудачной семейной жизни; неготовность нести ответственность за другого человека; нежелание поступаться своими привычками, страх потерять свободу в браке; потребность личной

самореализации, карьерные устремления; мнение, что «одному прожить легче». Также причинами одиночества могут быть трудности в поиске брачного партнера: ограниченность круга знакомств, неумение строить отношения с противоположным полом, «неуживчивость характера».

Проблемы современной молодой семьи:

- экономическая несостоятельность;
- влияние родителей, их вмешательство в семейные отношения;
- недостаток жизненного опыта;
- идеализация семейной жизни и партнера;
- необходимость совмещения супружеских и родительских ролей с учебой (работой);
- беременность и рождение ребенка;
- выработка психологической супружеской совместимости.

Пути решения проблем:

- знания;
- умения;
- навыки;
- творчество;
- сотрудничество;
- любовь.

Виды помощи в поиске спутника жизни и создании семьи

Служба знакомств	Бюро брачных объявлений	Вечера знакомств
Клуб знакомств	Психолог-консультант	?

2. Этика общения в семье



ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ	
<i>Созидательное</i>	<i>Разрушающее</i>
Спор – это:	Ссора – это:
• выяснение истины	• борьба самолюбий
• желание услышать и понять мнение собеседника по какой-то проблеме	• желание слышать и настаивать только на своем мнении
• доброжелательное отношение к собеседнику	• чувство раздражения, злости к говорящему
• уважительное отношение	• неуважение, желание оскорбить
• обсуждение семейных проблем	• упреки, припоминание прошлых «грехов»
• разговор «на равных»	• демонстрация собеседнику своего превосходства

Это нужно знать!

Способы выхода из ссоры:

- 1) Не ищите зачинщика ссоры.
- 2) Не обвиняйте собеседника в том, что он не умеет спорить.
- 3) Одновременно признайте свою неправоту: «Мы ссоримся, значит, **мы** не правы».

4) Направьте свое внимание на общие цели, сотрудничество. Вместо «Я» и «Ты» говорите: «Мы».

5) Вспомните о том большом и важном, что вас связывает (например: «Самое главное, что мы любим друг друга»).

Искажение информации и негативная реакция на высказывания другого человека увеличивается в несколько раз, если собеседник раздражен, испытывает боль, дискомфорт и т. д.

Для того чтобы преодолеть барьер непонимания, нужно в течение разговора периодически проверять обратную связь. Эффективны фразы типа: «Я правильно тебя понял? Ты имеешь в виду то-то и то-то?...».

Одну и ту же мысль можно высказать разными словами. И в одном случае речь, обращенная к человеку, вызовет душевный отклик и понимание с его стороны, а в другом случае - психологический протест и нежелание сотрудничать.

Это интересно!

Специалисты по семейным отношениям разработали словарь запрещенных и разрешенных выражений супружеского общения.

Запрещенные фразы: «Я тысячу раз тебе говорил (говорила)...», «Сколько надо повторять...», «Неужели тебе трудно запомнить, что...», «Все люди как люди, а ты...», «Что ты ко мне пристал (пристала)?», «Ты такой же (такая же), как твои родители...», «Вот у моей подруги (друга) муж (жена)...», «С тобой бесполезно говорить...» и другое.

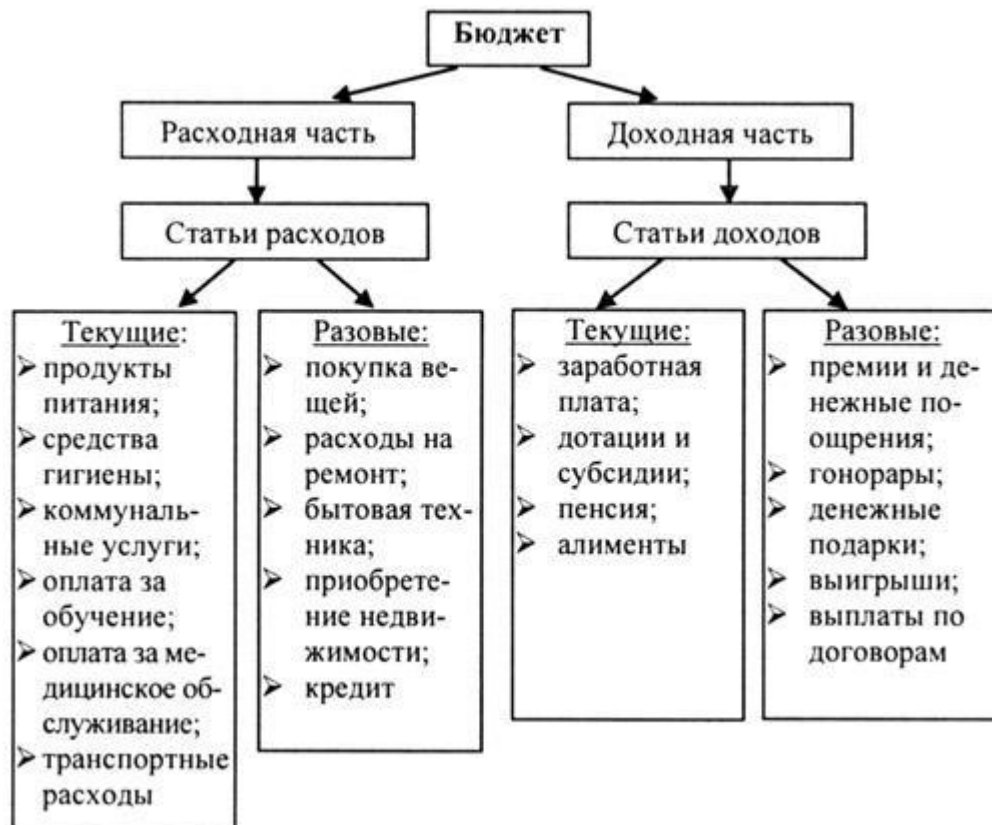
Разрешенные и желательные выражения: «Ты у меня самый умный...», «Ты у меня самая красивая...», «С тобой мне так легко и радостно...», «У меня никого нет ближе тебя ...», «Я никому так не верю, как тебе...», «Ты у меня молодец!», «Посоветуй мне, ведь ты так хорошо в этом разбираешься!», «Как я тебе благодарен (благодарна)!\», «Я бы никогда не сумел (не сумела) это сделать так хорошо, как ты» и т. д.

В споре следует учитывать и различия между мужчинами и женщинами.

Мужчины чаще всего разговаривают, чтобы осмыслить проблему или принять решение, женщины - чтобы выразить свои чувства. Мужчины излагают массу деталей. Женщины говорят о людях, чувствах и личных проблемах, мужские темы - политика, работа, спорт, кино. Женщины хотят нравиться и быть приятными в обществе. Мужчины предпочитают, чтобы ими восхищались и гордились.

3. Семейный бюджет

Составляющие семейного бюджета



Расчет семейного бюджета:

1. Определить расходную часть бюджета. (Что бы мы хотели купить?)
2. Подсчитать доходную часть. (Сколько денег мы получаем?)
3. Вычесть из доходной части сумму обязательных платежей. (Сколько нужно заплатить по счетам - за коммунальные услуги, кредит, обучение и т. д.)
4. Определить, соответствует ли доходная часть расходной. (Не придется ли «влезать в долги»?)
5. Если расходная часть бюджета выше доходной, произвести сокращение по отдельным статьям расходов. (Решить, без чего придется пока обойтись.)

Это интересно!

- Большинство супружеских конфликтов возникает на почве нерационального расходования денежных средств одним из супругов.
- Правильный учет доходов и контроль за расходами позволяет молодой семье существовать даже при наличии скромных денежных средств.
- Планирование предстоящих расходов помогает избежать ненужных дорогостоящих покупок.
- Важно, чтобы в составлении семейного бюджета участвовали все члены семьи.
- Грамотное ведение семейного бюджета улучшает психологический климат в семье, служит профилактикой проявлений эгоизма и воровства младших членов семьи.

Задания для студентов

1. Представь, что тебя выбрали участником Международного опроса под названием «Семья: за и против?!». Тебе задали такие вопросы:

- 1) Нужна ли, по твоему мнению, современному человеку семья?
- 2) Если «да», то какие аргументы в пользу семьи ты можешь назвать?
- 3) Если «нет», то обоснуй свой ответ.

2. Обдумай следующие ситуации

Ситуация 1:

Тебе очень хочется пойти с другом в ночной клуб. Однако мама считает, что тебе еще рано посещать такие заведения. Твоя реакция?

Ситуация 2:

В воскресенье ты решил подольше поспать, но родители хотят, чтобы ты поехал с ними на дачу утренней электричкой в 6.00 часов. Что ты скажешь родителям?

Ситуация 3:

Твой младший брат (сестра) взял без разрешения со стола твою любимую ручку. Ты требуешь вернуть ручку обратно. Твой разговор слышит бабушка. Она говорит тебе: «Возьми другую ручку и оставь своего брата (сестру) в покое. Он же меньше тебя!».

Что ты ответишь бабушке и как поступишь в этом случае?

- Если в твоей семье таких ситуаций не бывает, то представь, что они произошли с твоим одноклассником, друзьями или приятелями. Постарайся найти фразы, которые будут способствовать сохранению благоприятного психологического климата в семье.

3. Используя схему «Составляющие семейного бюджета» (см. выше) и правила расчета семейного бюджета, составь примерный бюджет своей семьи на год или месяц.

Руководитель группы: Бойко Ольга Антоновна