

Трагедія на Каховській ГЕС. Психологічна допомога постраждалим

Зібрали для вас інформацію про надавачів послуг з першої психологічної допомоги, психосоціальної підтримки, мобільних бригад психологів, гуманітарного реагування, які вже зараз працюють в Херсонській, а також прилеглих областях. Це українські та міжнародні партнери, залучені до реагування у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки під час війни в Україні.

У таблиці ви знайдете детальну інформацію про надавача, види допомоги, регіон, контактну особу.

Назва організації	Область, де надаються послуги	Перелік послуг	Контакти	Контактна особа
БО «БФ Карітас Коломия»	Івано-Франківська область	Гуманітарна допомога Психологічна допомога Юридична допомога Робота із дітьми Шелтери/проживання	+38067 342 94 99 karitas.kolomya@gmail.com	Попович Мар'яна Ярославівна
БФ «Карітас»	Херсонська; Миколаївська; Одеська; Дніпропетровська; Запорізька	Психологічна допомога постраждалим від війни	+380669257918 beregnoyviktor19.10@gmail.com https://www.facebook.com/caritasukraine	Бережний Віктор Вікторович

БФ «Карітас Кропивницький»	Кіровоградська	Психолог, юрист, кризовий менеджер, дитячий психолог, послуги перенаправлення, базові потреби (вода, продуктові набори, гігієнічні набори), одяг. Групи підтримки	+38066 441 8117	Іщенко Дар'я Миколаївна
HIAS	Львівська, Чернівецька	Психоосвіта, психосоціальна діяльність у громаді, Self Help+, Common Elements Treatment Approach CETA (індивідуальний та груповий), протокол для опікуна та батьків, індивідуальне консультування, тренінги PFA	+380671839175 margaux.mazuel@hias.org	Margaux Mazuel
ГО «Психологічна підтримка та реабілітація «Вільний Вибір»	вся Україна, онлайн	Психологічна допомога родинам військових, ВПО, ветеранам та ветеранкам	+380636464991 https://t.me/vilnyivybir https://www.facebook.com/vvybir	Руденко Тетяна Володимирівна

ГО «Тиша OneUkraine gGmbH»	Миколаївська; Запорізька	Групи 6-тижневої психосоціальної підтримки для жінок (переселенці + резиденти) у Запоріжжі та Миколаєві, за фасилітації психологинь. Тихі зустрічі. 100% офлайн, 100% для жінок.	https://t.me/tyhizustrichizp https://t.me/tyhizustrichimykolaiv https://www.instagram.com/tysha.group	Колесніченко Ганна
Medecins du Monde - France	Миколаївська	Медична та психологічна команда. Проводимо індивідуальні консультації психолога, групові заняття PSS для дітей та дорослих. Команда в режимі очікування на залізничному та автовокзалах у Миколаєві + відвідування 4 центрів ВПО у Миколаєві. Доступна довідкова лінія URCS: 0800339801	+380675106227	Андрій СКОРОХОД Начальник Миколаївського УРЦС

БФ «Карітас Запоріжжя»	Запорізька	Гуманітарна, грошова, юридична та психологічна допомога	Тел. +380503224600	Арутюнян Каріне Арташесівна
МОМ (IOM)	Одеська; гаряча лінія для всіх областей	1) Надання психологічних консультацій, очно. 2) Надання психологічних консультацій в режимі «гарячої лінії» 3) Проведення Психосоціальних активностей для населення, в тому числі ВПО	Гаряча лінія психологічної підтримки МОМ 0-800-211-444. Гаряча лінія працює безкоштовно та анонімно з 10:00 до 20:00 щодня (за київським часом)	Бєлов Віталій

Фонд «Голоси дітей»	Миколаївська; Дніпропетровська; Запорізька; Херсонська	Психологічна допомога онлайн (до 10 сесій) Психологічна, психосоціальна допомога на локаціях: Миколаїв, Дніпро, Запоріжжя, Кривий Ріг Індивідуальна гуманітарна допомога родинам (їжа, гігієна, постільна білизна, вода, побутова техніка) Підтримка громад (закупівля ємностей для води, необхідного для облаштування шелтерів)	Миколаїв – 067 2006355 Кривий Ріг – 067 1991558 Дніпро – 067 2005810 Запоріжжя – 067 2006418 Або звертайтеся по психологічну допомогу за номером – 0 800 210 106	Чжао Марія Андріївна
Благодійна організація «Благодійний фонд «Карітас-Хмельницький УГКЦ»	Хмельницька	Послуги з кризового та кейс-менеджменту, психологічної, юридичної допомоги, консультування	+380979575090	Трач Інна Володимирівна

HealthRight International, МБФ «Українська фундація громадського здоров'я»	Миколаївська; Одеська; Дніпропетровська; Запорізька; Харків	Онлайн платформи надають дистанційну та психологічну допомогу. Мультидисциплінарні мобільні команди здійснюють допомогу на місцях у Південній та Східній Україні, зокрема, в Миколаївській, Запорізькій областях. Вони допомагатимуть з евакуацією людей з Херсонського регіону до безпечних районів: зустріч евакуаційних потягів, надання соціально-психологічної допомоги, надання гуманітарної допомоги тощо. Інтегровані центри комплексної підтримки Brave&Safe Platform на Півдні та Сході – допомога психологів, соціальних працівників, юристів, сімейних лікарів в Миколаєві, Запоріжжі, Одесі, Дніпрі, Харкові. Соціальна квартира для жінок з дітьми «Право на здоров'я» (Київ, Львів, Ужгород) можуть прихистити одиноких матусь.	1. Платформа Safewomenhub https://www.facebook.com/SafeWomenHUB https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Finstagram.com%2Fsafewomenhub%3Ffbclid%3DIwAR16Pce1Cs2ufABHT_h9XTweKFGK7amgyjXcySPiswht1vzmWr7mlgumEK4&h=AT0kx7yV7-AKcUZi5cpsZ5u3mvvdRqJ5QhHTVtXbHM2wJh0y1VjMluYn-3JyHz9cTJgct5StYobyi8esUML1aOGANhNLtnt7qbsa_QYVx0DSYHIA3Q9lteZmJ-19f8E0H-rc&_tn=-UK*F&c[0]=AT393QIyAFnr16BRVgnSapzQlij91N0YC3pkEMKiITbwb8EbUtHmegwzspwE56clbbdbdt_Xq8B19XZt8Q8Dz6EBo2pDoj_c7CodHXs4tJPaGHsx-F0DMy0iPgX7HWr6nNkUy1RRTPO4OYJtKfzCVz5cnqU_HnEtsT6wLhOaBJ8v4iM_P7JuBnmee0t2z-YxAK-TZFpt1kM1nDyLcW0wwjkO6ATEiT5IQSf6D_A  +38 066 900 40 18 2.Мультидисциплінарні мобільні команди. Контакти команд в регіонах:	Ромашук Світлана Володимирівна
---	--	---	--	---

			https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Findd.adobe.com%2Fview%2F1873331a-653c-4b23-b814-5c0fbd7ff761%3Ffbclid%3DIwAR1E1nFDRm4PRoCCwOAuE9LdcpGjpvLJplw2H0auxzTv0nxSqvRvltlMgoo&h=AT2c0-lbysDVg1jXWcF1rJJzYfwha8BcSigQEFJEBTq2D0OoznaGWQAu8_uVLg6D18Pfx4Gilvd_T0uN_EEJYP9V8Rfk-q7B8SN3Th_DNaEodsC3J-PwBR3H1SpJJ5cMR1Zy&__tn__=-UK*F&c[0]=AT393QIyAFnr16BRVgnSapzQlij91N0YC3pkEMKiITbwb8EbUtHmegwzspwE56clbbbdT_Xq8B19XZt8Q8Dz6EBo2pDoj_c7CodHXs4tJPaGHsx-F0DMY0iPgX7HWr6nNkUy1RRTPO4OYJtKfzCVz5cnqU_HnEtsT6wLhOaBJ8v4iM_P7JuBnmee0t2z-YxAK-TZFpt1kM1nDyLcW0wwjkO6ATEiT5IQSf6D_A 3. Інтегровані центри комплексної підтримки Brave&Safe Platform на Півдні та Сході. Адреси центрів: https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.healthright.org.ua%2Fstatti%2Fonovleni-kontakti-integrovanix-centriv-na-sxodi-ta-pivdni-ukrayini%2F%3Ffbclid%3DIwAR2beytvL2PdIbLfjOGUt0qV3Gu-qIO4Ok_Reex1T8yloQbJBUNLb9	
--	--	--	--	--

			zK95E&h=AT0n3m_8goH9Lv39y1W3K_lcA98ccYGlzXFKwqMzQVsLnDRJjp_mnFd8wnuYW-XeqwGazn2cswBcTZykhrgNaNRSK0nz0loXY6XpGb0al0u5qOhpl6MqZ7xtQrVLqeOi_E6Y&tn=-UK*F&c[0]=AT393QlyAFnr16BRVgnSapzQlij91N0YC3pkEMKiITbwb8EbUtHmegwzspwE56clbbddt_Xq8B19XZt8Q8Dz6EBo2pDoj_c7CodHXs4tJPaGHsx-F0DMy0iPgX7HWr6nNkUy1RRTPO4OYJtKfzCVz5cngU_HnEtsT6wLhOaBJ8v4iM_P7JuBnmee0t2z-YxAK-TZFpt1kM1nDyLcW0wwjkO6ATEiT5IQSf6D_A  0 800 33 2980 4. Соціальна квартира для жінок з дітьми «Право на здоров'я» (Київ, Львів, Ужгород) можуть прихистити одиноких матусь.  +380 93 152 8906 https://www.facebook.com/sockvartyra.healthright?__cft__[0]=AZXJSVGa3zeyCZJy1zwDkckRRyCWJUKciCBIHeaekxpWfl8WoyLOYAdyrNC5mIFIS1IKgRDkoR1q0MAsBQbDgisgzbei1Z43BFT-PcwDUBRUI1az6VFXGDErYmNYZ7_waGP0Vo	
--	--	--	---	--

			suxsgvDsFumiUyVvG5uwYKLsjQPbJRxaGf3Glb7pPe8AawP7nOwpw6O_01-kHuXuVcyazLILtWS5lbeB5q&_tn_=-]K*F 5. Денні центри для сімей з дітьми Центр «Право на здоров'я»  Київ: +38 093 743 7833, +38 063 590 0747, +38 063 071 3643  Вінниця: +38 096 149 8680  Ужгород: +38 097 005 62 63 https://www.facebook.com/Healthright.Center?_cft__[0]=AZXJSVGa3zeyCZJy1zwDkckRRyCWJUKciCBIHeaekxpWfI8WoyLOYAdyrNC5mIFIS1IKgRDkoR1q0MAAsBQbDgisgzbei1Z43BFT-PcwDUBRUI1az6VFxGDErYmNYZ7_waGP0VosuxsgvDsFumiUyVvG5uwYKLsjQPbJRxaGf3Glb7pPe8AawP7nOwpw6O_01-kHuXuVcyazLILtWS5lbeB5q&_tn_=-]K*F	
Центр психічного здоров'я НаУКМА	Дніпропетровська	Психосоціальна підтримка, короткострокова психотерапія	0800333234	Соловйова Вікторія

Філія Асоціації «Medicos del Mundo» в Україні	Запорізька	1. Надання психологічних послуг мобільними бригадами (індивідуальні та групові консультації, інформаційні сесії) 2. Проведення групових сесій за програмою «Важливі навички в періоди стресу»	Записатися на консультацію до психолога можна: • за телефоном: 0 800 400 850 • надіславши повідомлення у Viber, WhatsApp, Telegram, Signal номер: 066 04 00 175 та електронну адресу helpline1@medicosdelmundo.org з 9.00 до 18.00 з понеділка по п'ятницю Консультації надаються конфіденційно та безкоштовно!	Анастасія Зікас\Anastasiia Zikas
Запорізька ОО ТЧХУ	Запорізька	100 спальних місць 1000 продуктових та гігієнічних наборів 12 автомобілів заправлених готових евакуювати людей з м. Миколаїв та області.	+380617642892	Крижановська Тетяна Євгенівна

NGO Mental Health Service NGO Mental Health Service	Миколаївська	Перша психологічна допомога, послуги трансферу евакуйованим людям з залізничного та автовокзалу до місць тимчасового поселення в м. Миколаїв	+380962429132 https://www.facebook.com/MHS.Mykolajv	Буковська Валентина
Карітас Одеса УГКЦ	Одеська	Групові та індивідуальні психологічні консультації	+38 050 030 4407	Гора Вікторія Олегівна
ALIMA	Миколаївська	Команда з шести психологів, один психіатр і команді лікарів мобільної клініки: кардіолог, офтальмолог, гінеколог, медсестра, невропатолог, сімейний лікар. Психологи консультують онлайн/офлайн, проводять групи підтримки і терапевтичні групи, проводять тренінги PFA, Stress, Post trauma, Sexual violence.	0961412517 0932969877	Довжук Світлана Василівна

IsraAID	Миколаївська; Одеська	Roving CFS CFS PSS trainings - PFA, Stress Management	Tdruzhynin@israaid.org Vminkovska@israaid.org	Дружинін Тимофій
krisenchat Ukrainian	По всій Україні	Надання безкоштовної психологічної допомоги в чатах	https://krisenchat.de/uk/ukraine?chat=true	Маркіна Софія
ADRA Ukraine	Дніпропетровська	Психологічні консультації та психотерапевтичні консультації. Послуги короткочасного перебування до 4-х годин в центрі захисту. Юридичні консультації.	+38050 367 1572	Матвієнко Анна Леонідівна
Premiere Urgence Internationale	Дніпропетровська; Полтавська; Донецька;	надається послуги через мобільні команди. До команди входять лікар, медична сестра, психолог, фахівець з захисту	Ukr.dni.psychosupervisor@premiere-urgence.org	Садчікова Олена
INTERSOS	Миколаївська; Одеська;	Консультація психолога і соціального працівника	Міжнародна гуманітарна організація INTERSOS надає безкоштовну	Штекель Євгенія Леонідівна

			психологічну допомогу в Одесі і Миколаєві. 0636219302 Марія	
Благодійний фонд «Я є»	Одеська; Онлайн – вся Україна	Кризове консультування, психосоціальні групи підтримки, індивідуальні спеціалізовані послуги з психотерапевтичної допомоги за протоколами ЕМДР, групи з опрацювання втрат, Лекції та тренінги з навичок самодопомоги, майндфулнес, керування стресом.	iam.mhcharityfoundation@gmail.com https://www.instagram.com/p/Crat1QBoQ5Q/?igshid=MzRIODBiNWFIZA== https://t.me/+2xiNrBwzIBY5ODky	Дудник Ганна Андріївна
БО «100% life Dnipro region»	Херсонська; Дніпропетровська	1. Мобільні медичні бригади 2. Надання лікарських засобів 3. Надання харчових наборів 4. Психологічна допомога 5. Навчання домедичної допомоги 6. Супровід до лікування ВІЛ/ ТБ	https://www.facebook.com/merejaKR	Рубанок Ольга Валеріївна

FHI 360	Миколаївська, Херсонська, Одеська, Дніпропетровська, Запорізька, Харківська	Психосоціальні консультації мобільних бригад. Консультації психолога на базі лікарень в Запоріжжі, Чугуєві, Кривому Розі, Одесі, Зеленодольську	+380992282201	Малик Іван Анатолійович
MSF Belgium	Херсонська, Миколаївська, Дніпропетровська	Мобільні амбулаторії первинної медико-санітарної допомоги та НІЗ Стабілізаційний пункт та служба швидкої допомоги в Дарівці Психічна консультація Мала реабілітація Роздача наборів ватсон, гігієнічних наборів, питної води, НФІ	msfocb-dnipro-sout-epmr@brussels.msf.org	Anneleen De Maeyer

ГО «ОКЕАН ДОБРА» організувало «Центр транзитного перебування для маломобільних в Дніпрі під час евакуації з територій проведення бойових дій»	Дніпропетровська	Організовано Центр транзитного перебування для осіб з інвалідністю та похилого віку евакуйованих з територій проведення бойових дій на 150 міст. Через який вже пройшло понад 2180 осіб. За час перебування в Центрі бенефіціари мають отримати необхідний первинний соціальний супровід, визначитись з місцем подальшого перебування в залежності від побажань і можливостей бенефіціара (госпіталізація, будинок догляду для людей похилого віку, транзит в західні регіони України або за кордон тощо) та отримати всю необхідну інформацію для подальшої евакуації згідно обраного варіанту. Залучени лікарі сімейної медицини, психологи, лікарі-реабілітологи, юристи, та соцпрацівники.	https://www.facebook.com/ocean.dobra	Волкова Ольга
--	-------------------------	---	--	----------------------

Проект «Психологи на війні»	Київська, Запорізька	Мобільні бригади з психотерапевтів, кризових психологів та лікарів. Індивідуальні, групові та сімейні консультації. Допомога дорослим та дітям. Мережі спеціалістів на місцях. навчальні тренінги з тем, присвячених супроводу дорослих та дітей в умовах війни	http://psyportal.org http://psyportal.org/photo-gallery/psychologists-in-the-war.html http://surl.li/hrfvq	Дорожкін Валерій Романович
Дніпропетровська ОО ТЧХУ	Дніпропетровська	Заходи з базової ПСП (рекреаційні заходи, заходи з елементами творчості, активні ігри) Заходи з підтримки волонтерів та співробітників	MHPSS.dn@redcross.org.ua	Маліченко Вікторія Іванівна

MdM Germany	Дніпропетровська, Вінницька	Напрямки роботи: - Постачання медичного обладнання, медикаментів та витратних матеріалів закладам охорони здоров'я - Проведення освітніх заходів та надання підтримки діяльності медичних працівників у сфері сексуально-репродуктивного здоров'я. - Навчання і супервізійний супровід з надання психологічної підтримки представників медичного сектора, соціального захисту, використовуючи доказову інтервенцію ВООЗ. - Проведення сесій із підвищення обізнаності населення щодо питань здоров'я та реформи охорони здоров'я в Україні. В Дніпропетровській області в мобільних бригадах працюють акушерка/гінеколог та психолог. Під час прийому акушерки/гінеколога здійснюється (за бажанням клієнта): ♦ огляд на гінекологічному кріслі	+380939790268 mhoff.bak.ukraine@aerztederwelt.org	Потьомкіна Анастасія
-------------	--------------------------------	---	--	-------------------------

		♦ забір мазків ♦ огляд молочних залоз ♦ консультація з питань сексуально-репродуктивного здоров'я та методів контрацепції ♦ надання рекомендацій щодо лікування за результатами аналізів Послуги, які надає психолог: ♦ індивідуальні консультації за запитами клієнтів (підвищена тривожність, зниження настрою, зміна в поведінці дорослих і дітей тощо) ♦ допомога в подоланні стресового стану і розвиток необхідних для цього навичок ♦ підтримка і допомога у вирішенні складних життєвих проблем ♦ підвищення обізнаності щодо роботи психолога		
--	--	---	--	--

		Наші фахівці гарантують конфіденційність інформації і неупереджене ставлення. Всі послуги є безкоштовними.		
Інститут психіатрії Київського національного університету імені Тараса Шевченка	Вся територія України та у месенджерах для людей, що за кордоном	В Україні з перших днів війни, на базі Інституту психіатрії КНУ імені Тараса Шевченка, працює гаряча лінія психологічної підтримки «Стоп Паніка». Основною метою консультативної роботи гарячої лінії є зняття ознак психологічної нестабільності та тривоги, подолання панічних настроїв і невпевненості в завтрашньому дні.	Номер гарячої лінії психологічної підтримки «Стоп Паніка» 0 800 300 124 (Дзвінки безкоштовні та анонімні)	Піменова Наталія Василівна
Мобільні бригади комплексного реагування	Миколаївська	Психологічна, соціальна, медична підтримка, гуманітарна допомога	0931598372	Богданова Олеся Вікторівна
PsyHelpUA	Одеська, Online для інших областей	Індивідуальні психологічні заняття та групові заняття (медитації)	i@psyhelp.info https://t.me/psyhelpinfobot https://psyhelp.info/zayavka-po-dopomogu	Константінов Леон Юрійович

Херсонський обласний центр «Успішна жінка»	Херсонська	Комплексна допомога постраждалим від ГЗН (консультації юриста та психолога, матеріальна допомога)	uspishnajinka@gmail.com 380666764343	Геращенко Іраїда Ігорівна
Medical Teams International	Херсонська, Миколаївська, Дніпропетровська	Індивідуальні консультації психологів та групова психосоціальна підтримка чоловіків і жінок, дітей, людей похилого віку та людей з обмеженими можливостями. PFA та базові тренінги з психосоціальної підтримки для соціальних працівників та медичного персоналу	Mariakhina Yelizaveta, Mykolaiv MMU Manager +380638890122 lmariakhina@medicalteams.org Kateryna Lytovchenko, Dnipro & Kherson MHPSS Manager +380636870439 klytovchenko@medicalteams.org	Nyathioma Njehu
НГО «Десяте квітня» / NGO «The Tenth of April»	Херсонська, Миколаївська, Одеська, Дніпропетровська, Запорізька, Кіровоградська, Черкаська	Перша психологічна допомога, індивідуальні консультації, майстер-класи, просвітницькі сесії, сесії благополуччя, групова підтримка, тренінги	Телефони: 0800 33 28 58	Радкевич Лариса / Radkevych Larysa

DRC	Миколаївська, Дніпропетровська, Запорізька, Херсонська	Надання інформації про доступні послуги та PFA на залізничних/автовокзалах та в транзитних/колективних центрах	Для Миколаївська та Херсонська: viktoriia.klimova@drc.ngo /+380 66 571 9143 Для Дніпропетровська та Запорізька: Serhii Shcherbak+380 73 461 68 71	Romane Breton
Одеський Благодійний Фонд «Шлях до дому»	Одеська, Миколаївська	В Миколаївській області – евакуація населення в Одесу та Паланку В Одеській області – житло до 1 місяця, харчування, психологічна допомога дорослим та дітям, юридична допомога, гуманітарна допомога, соціальний супровід, розвиваючий та психотерапевтичне дозвілля для дітей	Евакуація: +38 063 213 12 85 Валерія Поселення: Оксана +38 063 904 00 22 Інна Все буде Україна! Психологічна допомога +38 063 179 73 00 Орина	Ільченко Оксана

Сподіваємось, це допоможе вам для швидкої координації відповідно до потреб. Інформація оновлюється.

Координаційний центр з психічного здоров'я при КМУ спільно з Технічною робочою групою з MHPSS, яку очолюють ВООЗ та ІМС.