

Урок для групп 4 (пятница) и 8 (вторник) февраля.

Тема: «Знакомство с чешским народным танцем ПОЛЬКА»

1. Прочитать историю происхождения танца «Полька» (в какой стране зародилась, в каком веке), перейдя по ссылке:

http://hnb.com.ua/articles/s-sport-entsiklopediya_tantsa_polka-2459

2. Посмотреть видеоматериал и постараться выполнить упражнения вместе с ведущей, запомнить как выполняется «полечный шаг»:

<https://www.youtube.com/watch?v=y-gqx9TMiKg>