



# COLEGIO ACADÉMICO EL POBLADO

## FICHA ANTROPOMÉTRICA 2023 primer semestre

Fecha \_\_\_\_\_ curso \_\_\_\_\_

Nombre y apellido: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ peso \_\_\_\_\_ estatura \_\_\_\_\_ tipo de sangre \_\_\_\_\_ Rh \_\_\_\_\_

Perímetro del cráneo \_\_\_\_\_

Perímetro del tórax: normal \_\_\_\_\_ inspiración \_\_\_\_\_

Perímetro de bíceps: derecho normal \_\_\_\_\_ contraído \_\_\_\_\_ dif. \_\_\_\_\_

Izquierdo normal \_\_\_\_\_ contraído \_\_\_\_\_ dif. \_\_\_\_\_

Perímetro de la muñeca: derecha \_\_\_\_\_ izquierda \_\_\_\_\_ dif \_\_\_\_\_

Perímetro de cintura \_\_\_\_\_

Long. Extremidades superiores: derecho \_\_\_\_\_ izquierdo \_\_\_\_\_ dif \_\_\_\_\_

Perímetro del muslo: derecho \_\_\_\_\_ izquierdo \_\_\_\_\_ dif \_\_\_\_\_

Perímetro de la pantorrilla: derecho \_\_\_\_\_ izquierdo \_\_\_\_\_ dif \_\_\_\_\_

Long extremidades inferiores: derecho \_\_\_\_\_ izquierdo \_\_\_\_\_ dif \_\_\_\_\_

### TEST INICIAL

F/x piernas en 1 min \_\_\_\_\_

F/x de brazos en 1 min \_\_\_\_\_

Abdominales en 1 min \_\_\_\_\_

Dorsales en un min \_\_\_\_\_

Salto extendido en 1 min \_\_\_\_\_

Piques laterales 3m en 1 min \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# COLEGIO ACADÉMICO EL POBLADO

FIRMA PADRE DE FAMILIA Y O ACUDIENTE

FIRMA DOCENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

## FICHA ANTROPOMÉTRICA.

- **Objetivo general:**  
Reconocimiento del esquema corporal.
- **Específicos.**  
Ubicación de las diferentes partes del cuerpo.  
Comparación de la simetría corporal.  
Establecer cambios corporales año a año o en un determinado tiempo.