



COLEGIO ACADÉMICO EL POBLADO

FICHA ANTROPOMÉTRICA 2023 primer semestre

Fecha _____ curso _____

Nombre y apellido: _____

Fecha de nacimiento _____

Edad _____ peso _____ estatura _____ tipo de sangre _____ Rh _____

Perímetro del cráneo _____

Perímetro del tórax: normal _____ inspiración _____

Perímetro de bipces: derecho normal _____ contraído _____ dif. _____
Izquierdo normal _____ contraído _____ dif. _____

Perímetro de la muñeca: derecha _____ izquierda _____ dif. _____

Perímetro de cintura _____

Long. Extremidades superiores: derecho _____ izquierdo _____ dif. _____

Perímetro del muslo: derecho _____ izquierdo _____ dif. _____

Perímetro de la pantorrilla: derecho _____ izquierdo _____ dif. _____

Long extremidades inferiores: derecho _____ izquierdo _____ dif. _____

TEST INICIAL

F/x piernas en 1 min _____

F/x de brazos em1 min _____

Abdominales en 1min _____

Dorsales en un min _____

Saltos extendidos en 1 min _____

Piques laterales 3m en 1 min _____



COLEGIO ACADÉMICO EL POBLADO

FIRMA PADRE DE FAMILIA Y O ACUDIENTE

FIRMA DOCENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

FICHA ANTROPOMÉTRICA.

- **Objetivo general:**
Reconocimiento del esquema corporal.
- **Específicos.**
Ubicación de las diferentes partes del cuerpo.
Comparación de la simetría corporal.
Establecer cambios corporales año a año o en un determinado tiempo.