

Телефони гарячих ліній

- Дитяча лінія - 116 111 або 0 800 500 225 (з 12.00 до 16.00);
- Гаряча лінія щодо булінгу - 116 000;
- Гаряча лінія з питань запобігання насильству - 116 123 або 0 800 500 335;
- Уповноважений Верховної Ради з прав людини - 0 800 50 17 20;
- Уповноважений Президента України з прав дитини - 044 255 76 75;
- Центр надання безоплатної правової допомоги - 0 800 213 103;
- Національна поліція України - 102.

Рекомендації педагогам

1. Стежте за груповою динамікою класу, щоб вчасно виявляти випадки булінгу та реагувати на них.
2. Якщо ви вважаєте, що дитина стала жертвою булінгу, перш за все переконайтеся, що це дійсно цькування, а не локальний конфлікт.
3. Заохочуйте дітей розповісти про свої проблеми вам або своїм батькам.
4. Заохочуйте батьків виявляти проблеми спілкування та взаємодії дитини в колективі, звертатися до практичного психолога.



Лиманський ліцей



Пам'ятка для педагогів

Підготувала : психолог Мартиненко З.М.

м . Лиман 2020р.

Булінг

діяння (дії або бездіяльність) учасників освітнього процесу, які полягають у психологічному, фізичному, економічному, сексуальному насильстві, у тому числі із застосуванням засобів електронних комунікацій, що вчиняються стосовно малолітньої чи неповнолітньої особи та (або) такою особою стосовно інших учасників освітнього процесу, внаслідок чого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'ю

Типові ознаки

систематичність діяння;

наявність сторін: кривдник (булер),

потерпілий (жертва булінгу),

спостерігачі (за наявності);

дії або бездіяльність кривдника, наслідком яких є заподіяння психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога, підпорядкування, порушення інтересам кривдника, та/або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.

Форми булінгу

Психологічний - погляди, прізвиська, жарту, жести, що принижують, поширення чуток, бойкот, погрози, плювання, шантаж;

Фізичний - штовхання, підніжки, бійки, стусани, мацання інтимних частин тіла;

Економічний - крадіжки, пошкодження, ховання чи знищення одягу, речей, вимагання грошей;

Кібербулінг - пересилка небажаних фото, обзивання по телефону, знімання відео в періодягальнях, бійок чи принижень, викладення в Інтернет, поширення серед дітей.

Безпечне освітнє середовище

- сукупність умов у закладі освіти, що унеможливають заподіяння учасникам освітнього процесу фізичної, майнової та/або моральної шкоди, зокрема, внаслідок недотримання вимог санітарних та/або будівельних норм і правил, шляхом фізичного та/або психологічного насильства, експлуатації, дискримінації за будь-якою ознакою, приниження честі, гідності, ділової репутації (булінгу (цькування), поширення неправдивих відомостей), пропаганди та/або агітації, а також унеможливають вживання на території закладу освіти алкогольних напоїв, наркотичних засобів тощо;

Запобігання булінгу

- сукупність заходів, способів, методів профілактики булінгу (цькування) в закладах освіти, спрямованих на попередження виникнення факторів ризику та/або зменшення їх впливу;

Протидія булінгу

протидія булінгу - сукупність заходів, способів, методів, спрямованих на відновлення та нормалізацію психологічного клімату у колективі з метою уникнення повторення випадку булінгу в закладі освіти.

Як допомогти дитині?

1. **Головне - це підтримка! Ні - байдужості!**
2. Не треба чекати. Повідомити адміністрації закладу освіти про факти булінгу чи класному керівнику.
3. Розповісти про "Гарячі лінії", куди звернутися у важку хвилину.
4. Дати зрозуміти, що підтримка поряд і з кожної ситуації є вихід!
5. Порадити звернутися до психолога

Проявами булінгу в 30, які є підставою для обґрунтованої підозри та реагування, є:

психологічні:

- замкнутість, тривожність, страх;
- невірноважена поведінка;
- агресивність;
- знижена здатність до навчання;
- відлюдкуватість, ізоляція;
- занижена самооцінка, наявність почуття провини;
- схильність до прогулювання навчання;
- депресивні розлади;

фізичні:

- явні фізичні пошкодження;
- ознаки поганого самопочуття (нудота, головний біль, кволість);
- намагання приховати травми та обставини їх отримання;
- наявність фото, відео та аудіо матеріалів фізичних знущань;
- **економічні:**
- наявні пошкодження або зникнення майна та/або особистих речей;
- скарги на пошкодження чи зникнення особистих речей, їжі, грошей

сексуальні:

- скарги на образливі жести, висловлювання, поширення чуток, обмацування сексуального (інтимного) характеру;
- наявність фото, відео та аудіо матеріалів інтимного характеру;
- використання одягу, який максимально приховує тіло;