

**É sempre isso!**

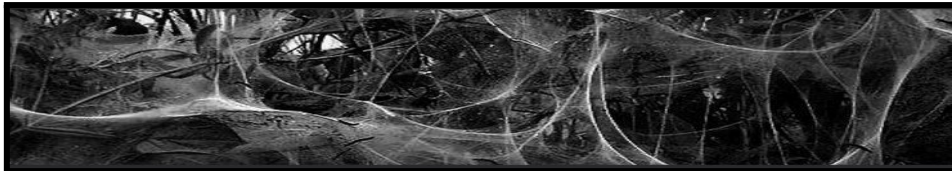


Observações abaixo

A INTENÇÃO DESTE DOCUMENTO É TE MOSTRAR OQUE VOCE (não) É!  
Não é pra pegar e engolir/digerir como se fosse um manual de instruções ou algo que va te  
transforma em um super mago com muitos poderes fabulosos.

**Bom como já dito antes a não dualidade aponta para a inexistência do 'eu' e sobre a  
ilusão das aparências e em si a não dualidade também aponta sobre oque sempre é! “  
“/Realidade superior/consciência/totalidade/unidade/energia radiante infinita e etc.  
Vários nomes pra uma 'coisa' só! Esse documento tem a intenção e desejo de te  
mostra oque você (não) é! E explicar direitinho a não dualidade.**

*Bom essa é a introdução! Mais abaixo vai ter o dicionário/significado de cada palavra!!*



## Dicionário!

*Aparência/parecer/aparentar: algo que tem uma aparência de acontecer, mas se tiramos o acontecer de fato se torna apenas uma aparência e não algo realmente acontecendo.*

*Ilusão/sonho/imaginário: não é o que parece, miragem, não é real. Simplesmente não existe.*

*Ego: amontoado de pensamentos, ideias, crenças e etc que você pensa ser você.*

*Totalidade/energia radiante infinita/unidade/consciência: tudo o que há, é todas as coisas, aparece como tudo, o nada aparecendo como tudo. Simplesmente a única verdade, realidade inexplicável.*

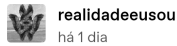
*Experiência: algo que se vive no agora, experimentável.*

**Bom, essas são as palavras das quais serão citadas nesse documento, se algumas palavras a mas eu irei colocá-las na página onde eu citei e o significado!**

.....

## Inexistência do 'eu'

**Bem todos aqui que tem o básico de conhecimento sobre não dualismo sabem que o 'eu' apontado e tomado como si/sendo não existe. O ego/eu é um monte de pensamentos, ideias, crenças, e etc, e você aponta pra isso e fala "eu sou isso" "isso é meu!" "Sou eu" mas será que é realmente assim? Olha, o eu não existe, é inconsistente. Não há onde ele existir, não há eu, não há ego. É simplesmente energia radiante infinita/totalidade/unidade/consciência aparecendo como energia limitada (eu) mas energia ilimitada nunca se torna a limitada, é sobre uma experiência mas não sobre um experimentado realmente existente. Quando éramos crianças (2-4 anos) não tínhamos o senso de estar separado, não acreditávamos estar separado da experiência ou do todo, mas então quando crescemos criamos essa necessidade de ser algo, acreditamos realmente na experiência de estarmos separados. Temos fé, somos fiéis a essa ideia sem pé nem cabeça. E isso faz com que nos enxergamos separado da experiência, do todo, da energia radiante infinita. E então ISSO tem a experiência de ser alguém separado, mas nunca se separa, tem a experiência de separação, mas é apenas um aparência/ilusão. E sobre ser criança e acreditar estar separada do todo, é simplesmente energia radiante infinita aparecendo como uma energia reprimida/limitada, mas energia radiante infinita não perde seu brilho e magnitude e se torna energia limitada, Não. Tem a experiência, mas nunca se torna a experiência, por exemplo, você tem uma garrafa, você tem a experiência, você é a experiência, mas você de fato não se torna uma garrafa, é sobre aparecer como uma mas não ser uma. Igual a experiência do eu, você tem a experiência, você é a experiência, mas você não é o eu de fato, você tem energia limitada, tem a experiência, é a experiência, mas nunca realmente se torna energia limitada, aparece como, mas não se torna.**



realidadeeusou  
há 1 dia



pescando o ego 🧑🏻‍🦉👁️

alguns colocam iscas e tentam pescar o ego, outros preferem dissolvê-lo em uma mistura de meditação e auto indagação, claro, alguns podem optar pela a experiência de estar diluindo um de pouco em pouco, mas é como se você nunca tivesse saído de casa, mas tem a experiência de estar voltando pra casa. Alguns tentam procurar o ego, mas se pararmos para perceber não existe um 'eu' aonde esse eu existiria? Que nome teria esse eu? O eu não acontece pra ninguém. Mas como dito antes, " " pode aparecer como a experiência de diluição de um ego, mas realmente acontece? Ou é só uma aparência? Me diga, pra diluir um eu primeiro teria que existir um eu, pra matar o ego primeiro teria que existir um ego. É simplesmente perceber que não há um 'eu'. A auto indagação não é necessária, talvez a própria atividade de perceber a inexistência do 'eu' seja a própria indagação acontecendo pra ninguém. Fique em paz.

***Então chegamos na mesma questão, se não há um eu, então porque ligar pra algo que parece acontecer? É como aquela síndrome dos atores, estar muito imerso a ponto de acreditar fielmente que está realmente acontecendo pra você, acreditar que é seu, e que você sofre, acreditar que você é o eu que sofre. E eu nem preciso falar nada, isso é totalmente ilusório, é uma aparência, mas não a realidade de fato. Não há como x reconhecer que x não existe, há como x reconhecer que não há nenhum x tentando reconhecer que x não existe.***

***Agora me diga, se não há um eu, então os problemas aparecem pra quem? Estão apenas aparecendo e desaparecendo na totalidade, sem um eu envolvido, sem um eu consistente para ter problemas então não há problemas, se não há um eu que tenha problemas então o problema se torna algo desvalorizado, solto, sem um dono, e, logo não existe.***



realidadeeusou  
31 de ago.



se não existe um "eu" separado então talvez  
todas as coisas já são

***E então é visto que não há sofrimento, esperar, e etc.***

***A mente não tem poder, o que essa pequena aparência pode fazer é interpretar e narrar. Ou seja está sendo narrado ser uma pessoa lendo esse documento, mas não está acontecendo, a aparência ser alguém lendo é sem significado algum, sem tempo, sem história, e então é narrado e é acreditado fielmente. Sendo que na realidade, não é assim.***

## O que parece acontecer?

***Parece acontecer que há realidade em pensamentos, ações, sentimentos e etc, parece que realmente está acontecendo, temos uma crença fiel no real acontecer de algo. Parece acontecer, como já dito antes parecer é parecer, uma aparência, aqui vamos levá-la como falsa percepção do que realmente não acontece (que é o mundo, eu, e etc.) parece acontecer isso, sendo que não, não acontece pra ninguém, não está acontecendo, está apenas aparecendo na tela da energia radiante infinita e desaparecendo mas sem uma realidade que os faz real. Não está acontecendo de fato, é uma impressão, impressão de ser um 'eu' passando por essas coisas. É uma aparência, não acontece, tem a aparência de acontecer, mas não acontece de fato. Parece que você é alguém lendo esse documento, parece que é alguém vivendo sua vida miserável. Mas não é! Parece acontecer, mas de fato está acontecendo? Não. Ou seja, eu aparento ter sentimentos, mas não é um fato, não aparece pra ninguém, eu aparento ter uma vida, mas não é um fato definido, é apenas uma aparência. Ou seja, tudo é aparentemente. Mas a realidade que está por trás desses aparecimentos/alucinações é um fato, uma verdade, a única coisa real. Totalidade. Você simplesmente aponta esse parecer como acontecendo como um fato, algo real. Mas não, não é isso, não é real, não é um fato, não é algo definido. Parece acontecer. ISSO pode ter a experiência de alguém andando, mas não há ninguém andando, apenas o andar não destinado a ninguém! Não há muito o que falar sobre acontece pois é simples, é básico, e fácil. É simplesmente parecer mas não ser.***

## Sobre o advaita vedanta

***Pra começar, o advaita vedanta e não dualismo não são as mesmas coisas, o não dualismo tem sim uma ligação com advaita vedanta mas não são as mesmas coisas, o advaita era sobre se tornar algo, se tornar luz, se tornar iluminado, sendo que no não dualismo não existe iluminação ou iluminado, quando dizemos que é somente um É LITERALMENTE ISSO. Bom creio eu (minha teoria) que foram refletindo sobre o advaita vedanta até chegarem no não dualismo, por exemplo "não existe ego>então não há entidade a ser diluída>logo problemas não aparecem pra ninguém>e também pensamentos não precisam ser ignorados pois já são inexistentes" e enfim. Dizer que esses dois são o mesmo é a mesma coisa que dizer que água e fogo são a mesma coisa, uma coisa que ambos tem em comum é sobre a ilusão/aparência. E enfim, eu não estudei muito sobre adv, assim que entrei pro twitter, eu entrei logo de cara pro não dualismo radical. Olha se vocês quiserem no final desse documento deixarei o assunto de não dualismo x Advaita vedanta.***

## O que é a experiência?

***A experiência é aquilo que se está ciente no agora. Logo "estou ciente>experienciei" "oque é estar ciente?" Estar ciente é saber, igual você sabe que tem mãos, é***

***simplesmente saber, saber é estar ciente e estar ciente é ser. Bom toda aparência é pura liberdade se expressando, logo é livre pra tomar qualquer aparência que quiser. O jogador não é os personagens, por isso pode escolher qual quiser, basta o jogador decidir e assim será (analogias) pense em um jogo, você não é os personagens, não está preso logo, você pode decidir qualquer coisa. Tudo já é todas as formas de expressões, só basta você ficar ciente de qual quer. Tudo já é liberdade, já é perfeição, você não é separado daquilo, você é aquilo, você é o que deseja, você já é aquela forma de expressão, “Ah mais eu achei que não dualismo não era sobre desejos” e realmente, não é! Só estou explicando para você ter responsabilidade em suas experiências. Olha, totalidade aparece como alguém que deseja e aquilo que é desejado, não é porque a pessoa tem poder, a pessoa sequer existe. É simplesmente totalidade ciente. Basicamente, sem alguém pra desejar, o desejo logo é desvalorizado como um desejo, tire o “eu quero” e só sobra o que é desejado, logo, tudo já está completo, realizado e etc. Porque sem um eu separado todas as coisas já são.***

***Você é a experiência, você é o que você deseja, ou seja, há dificuldade se tudo é você? Tipo, cara, se tudo é literalmente você, então é natural decidir/estar ciente porque é somente você decidindo a si mesmo.***

***A experiência é estar ciente agora, é o que se está ciente. Ou seja “estou ciente de uma vaca dançando>experiência no agora” pois estar ciente é no agora, é instantâneo, é você! E se tudo é você então quanto tempo você decidiu esperar? “ “ pode decidir o que quiser pois tudo é “ “ é energia radiante infinita, é liberdade pra aparecer como a forma que quiser.***

***Isso é a experiência, é o que se está ciente no agora, é o que se experiência agora. É simplesmente isso, simplesmente totalidade aparecendo como tal forma. (O documento é curto pois eu resumi ao máximo pra ficar mas simples de entender, desculpa 😊)***



***Lugares pra estudar ND:***

***<https://www.theopensecret.com/essays>***

<https://www.simply-this.com/essays>

**Minhas redes sociais:**

<https://curiouscat.live/SeraphimDivine>

<https://bsky.app/profile/seraphimdivine.bsky.social>