

Урок №45

Тема уроку: Різновиди ходьби

1. Виконуємо комплекс вправ: <https://www.youtube.com/watch?v=fGjALx699cU>
2. Переглянути відео: https://www.youtube.com/watch?v=UtzjXo7Jf90&list=PLjfQvWdNDfv2X7_MBJXanRXEeMbO8CBLM&index=3