

Counseling and Behavioral Services

As a parent, you are normally the first person to notice emotional and/or behavioral concerns with your child, but it is important that you contact a professional if you feel that he/she is experiencing severe and/or chronic distress. School professionals may also contact you regarding behaviors they consider concerning. Seeing a health professional can help.

Here are some issues that may be difficult for a child or family to cope with on their own:

- School stress; bullying, test anxiety, peer pressure
- Family Stress: Death, birth, moving, separation & divorce, change in living situation
- Excessive worry, fear, obsessive / compulsive behaviors
- Hyperactivity, inattention that interferes with learning
- Anger issues, extreme defiance, extreme tantrums
- Hurting animals, threatening or hurting others, bullying behavior
- Alcohol, drug use, promiscuity, sexualized behavior
- Hostility towards authority figures, burglaries, truancy, fire setting and/or property damage
- Depression, suicidal ideation, self injury, mood swings
- Withdrawn, Lack of appetite, negative attitude, sleep issues
- Social issues, not connecting with peers, isolated, not picking up on social cues

Possible Resources

24 Hour Mobile Mental Health – Crisis Hotline: 1-888-750-2266

Information and Referral Number: Dial 211

*Call your insurance provider for a list of providers in the area that accept your insurance.

**Talk to your pediatrician as they should be aware and may recommend options.

Crystal Run – Behavioral Health Services	845-333-2233
Orange Regional Counseling	845-333-7800
Access Counseling	888-750-2266
Valley Behavioral Health	845-291-7480
Mental Health of Orange County	845-294-7411
Windsor Counseling (Middletown Office)	845-342-0114
Orange County Associates	845-670-5410
Behavioral Health Services of Orange County	845-260-6492
Orange Counseling Services	845-262-2233
Center For Stress Reduction	845-291-0999
Minisink Psychology and Psychotherapy	845-624-2994
https://therapists.psychologytoday.com/rms/county/NY/Orange.html – List of Practitioners	

Asesoramiento y servicios de comportamiento

Como padre, normalmente es la primera persona en notar preocupaciones emocionales y / o de comportamiento con su hijo, pero es importante que se ponga en contacto con un profesional si siente que está experimentando una angustia grave o crónica. Los profesionales de la escuela también pueden contactarlo con respecto a los comportamientos que consideren pertinentes. Ver a un profesional de la salud puede ayudar.

Aquí hay algunos problemas que pueden ser difíciles para que un niño o una familia puedan enfrentar solos:

- Estrés escolar; acoso escolar, ansiedad ante los exámenes, presión de grupo
- Estrés familiar: muerte, nacimiento, mudanza, separación y divorcio, cambio en la situación de vida
- Preocupación excesiva, miedo, comportamientos obsesivos / compulsivos.
- Hiperactividad, falta de atención que interfiere con el aprendizaje.
- Problemas de ira, desafío extremo, berrinches extremos
- Dañar a los animales, amenazar o lastimar a otros, comportamiento de acoso
- Alcohol, consumo de drogas, promiscuidad, comportamiento sexualizado.
- Hostilidad hacia figuras de autoridad, robos, ausentismo escolar, incendio y / o daños a la propiedad
- Depresión, ideación suicida, autolesión, cambios de humor.
- Retirada, falta de apetito, actitud negativa, problemas de sueño
- Problemas sociales, no conectarse con compañeros, aislados, no repuntar en señales sociales

Recursos posibles

Salud mental móvil las 24 horas - Línea directa de crisis: 1-888-750-2266

Número de información y referencia: Marque 211

* Llame a su proveedor de seguros para obtener una lista de proveedores en el área que aceptan su seguro

** Hable con su pediatra, ya que deben estar informados y pueden recomendar opciones.

Crystal Run - Servicios de salud del comportamiento	845-333-2233
Asesoría Regional de Orange	845-333-7800
Asesoramiento de acceso	888-750-2266
Valley Behavioral Health	845-291-7480
Salud Mental del Condado de Orange	845-294-7411
Consejería de Windsor (oficina de Middletown)	845-342-0114
Asociados del Condado de Orange	845-670-5410
Servicios de salud del comportamiento del Condado de Orange	845-260-6492
Servicios de asesoramiento naranja	845-262-2233
Centro para la reducción del estrés	845-291-0999
Minisink Psicología y psicoterapia	845-624-2994

<https://therapists.psychologytoday.com/rms/county/NY/Orange.html> – Lista de practicantes