

Mentor - Linh Đào

Cuộc sống chính là khám phá các phiên bản khác nhau của chính mình.

(Và phiên bản nào cũng xứng đáng được ghi nhận, dù một số dở tệ)

Là một người trẻ, mình đã và không ngừng đặt những câu hỏi dạng như:

- Mình là ai?
- Mình sẽ trở thành ai?
- Vì sao mình ở đây?
- Tại sao mình lại đang làm những điều này?
- Đâu mới là chính mình?
- Hạnh phúc là gì?
- Ý nghĩa của cuộc sống này là gì?

Trong hành trình trưởng thành, hẳn bạn cũng sẽ đến một lúc nào đó tự đặt cho mình rất nhiều câu hỏi về bản thân. Và cũng không ít lần bạn tự dằn vặt, trăn trở, trách móc bản thân vì sao lại hành xử như vậy, tại sao mình không thể làm tốt hơn, tại sao mình lại ngốc thế, sao mình lại trẻ con đến thế? Tại sao mình cảm thấy tệ đến vậy nhưng không thể thoát ra?

Sẽ có nhiều người nói với bạn về thành công, về phương pháp, về cách rèn luyện trí não, kiểm soát cảm xúc hay làm sao để kỷ luật hơn. Còn mình sẽ nói chuyện về thất bại, về những lúc yếu lòng, về cách để sống hoà bình với phiên bản xấu xí của chính mình. Mình vốn tin rằng khi sống ôn hoà với bản thân, bạn sẽ khai mở được nhiều tiềm năng và khám phá những phiên bản mới mẻ của chính mình.

Nếu bạn đang trên con đường làm nghề và muốn khám phá bản thân mình ở những vị trí quản lý, chúng ta sẽ hợp nhau.

Mình sẽ:

- Trở thành một người lắng nghe
- Trở thành một người quan sát, cùng bạn quan sát chính bạn
- Trở thành một người đồng hành, vì mình cũng đã từng trải qua những giai đoạn đó, cảm xúc đó
- Trở thành một người đưa lời khuyên, nếu bạn cần một lời khuyên, còn làm theo hay không tùy bạn
- Trở thành một người cùng bạn thử tìm câu trả lời cho những câu hỏi, hoặc sẽ đặt cho bạn thêm nhiều câu hỏi, vì biết bạn biết không, đặt câu hỏi đúng là ta đã có 50% câu trả lời rồi

Nhưng mình sẽ không chỉ nói về bản thân hay đưa ra lời khuyên, Bản thân mình cũng mong muốn được nghe câu chuyện và bài học bạn tự rút ra cho chính mình. Qua đó, mình sẽ học hỏi được nhiều từ bạn và có thêm góc nhìn đa dạng về làm nghề, về cuộc sống. Chính việc đăng ký làm mentor cho UAN Mentoring 1on1 cũng là cách để mình khám phá một phiên bản khác của bản thân. Hi vọng phiên bản này mang lại nhiều giá trị trên hành trình “coi nói” vùng an toàn của chính bạn.

Một chút về bản thân:

- Học marketing, làm marketing, gia nhập ngành từ 2014
- Trải qua nhiều vị trí ở cả agency và client, yêu thích lĩnh vực edtech và start up công nghệ
- Là một “thợ đụng” chính hiệu, cái gì không biết thì học để làm
- Sống với bố mẹ từ nhỏ, đã đi làm ở Hà Nội, Đà Nẵng, hiện tại là Sài Gòn và không biết tiếp theo sẽ là thành phố nào
- Cởi mở, thẳng thắn, chân thành

Mình cũng rất thích các hoạt động ngoài trời, học các kỹ năng mới để phát triển bản thân, kết nối với những con người thú vị, sống một đời đầy trải nghiệm.

Cà phê nhé!