

КЗ «Червоновершський ліцей» зі структурними підрозділами гімназія,
початкова школа та Гарманівською гімназією Компаніївської селищної ради
Кіровоградської області.

РІЧНИЙ ПЛАН РОБОТИ

практичного психолога

Тодоренко О. В.

на II семестр 2022-2023 навчальний рік

№	Зміст роботи з учнями (дітьми), педпрацівниками, батьками, адміністрацією навчального закладу	Термін проведення	Де і з ким проводити
	<u>1. Психодіагностична робота</u>		
1	Психологічний супровід дітей при вступі до першого класу, їх адаптація	січень– травень	З учнями 1 класу
2	Психологічний супровід учнів 5-х класів при переході із 4-х класів	Протягом року	З учнями 5 класу
3	Діагностика рівня агресивності у дітей	Протягом року	З учнями
4	Складання індивідуальних карт на дітей «групи ризику»	березень	З учнями 10-11 класів
5	Психодіагностика батьків учнів «групи ризику»	Протягом року	З 1-11 класи
6	Діагностика психологічного клімату в педагогічному колективі, розробка заходів щодо його поліпшення	Протягом року	Педколектив
7	Психодіагностика особливостей вибору професії	Лютий - березень	З учнями 9, 11 класів
8	Психодіагностика суїциду, тривожності, агресії, насильства	січень - травень	З учнями 1-11 класів
9	Діагностика самооцінки учнів	Протягом року	5-11 класи
10	Діагностика тривожності випускників, стресу.	Квітень –травень	11 клас
11	Психодіагностика профорієнтації учнів.	Лютий	9-11 класи

2. Консультаційна робота

1	Консультування учнів за потребою	Протягом року	З учнями
2	Консультування батьків про допустимі види заохочення та покарання дітей	Протягом року	З батьками
3	Консультування учнів «групи ризику»	Протягом року	З учнями
4	Консультування учнів щодо питання вибору професії, подальшого профілю навчання	січень	З 9, 11 класу
5	Індивідуальні консультації за запитом вчителів, батьків, адміністрації школи	Протягом року	З учителями, батьками
6	Консультування батьків щодо питання вибору професії їхньої дитини	лютий	З батьками
7	Групове консультування батьків «Допомога дорослих у розвитку дитини»:	лютий	З батьками

	- сила батьківських настанов.		
8	Консультація старшокласників з особистих питань	Протягом року	3 9-11 класами
9	Консультування обдарованих дітей, залучення до конкурсів.	Протягом року	3 учнями
10	Консультування вчителів: «Налагодження шкільної дисципліни по розв'язанню проблем в навчанні (неуспішність, погана поведінка, пропущення занять)	Протягом року	3 учителями
11	Консультування для вихователів: «Засоби формування готовності дітей до навчання у школі»	Квітень - травень	вихователі
12	Консультування для вчителів на тему: «Як працювати з агресивними дітьми»	березень	3 учителями
13	Консультування щодо профілактики стресу.	Квітень-травень	учні та вчителі
14	Консультування для вчителів на тему: «Підвищена тривожність та неврози у дітей»	квітень	3 учителями
15	Групове консультування батьків «Допомога дорослих у розвитку дитини»: - дисципліна без конфліктів тощо	травень	3 батьками

3. Корекційно- відновлювальна та розвивальна робота

1	Корекційні заняття з тривожними дітьми	Протягом року	3 учнями
2	Корекційні заняття з учнями «групи ризику»	Січень - березень	3 учнями
3	Корекційно- відновлювальна робота з агресивними учнями 10-11 класів	Березень - травень	3 учнями 10-11 класи
4	Корекційні заняття з учнями у яких занижена самооцінка	Січень - лютий	3 учнями 5-8 класи

4. Психологічна просвіта

1	Участь у педагогічних нарадах	Протягом року	3 учителями
2	Психолого- педагогічні семінари для вчителів з актуальних питань школи, виступи на педагогічних нарадах, батьківських зборах	Протягом року	3 учителями
3	Методична допомога вчителям у підборі психологічної літератури	Протягом року	3 учителями
4	Психологічна підтримка і просвіта батьків.	Протягом року	3 батьками
5	Бесіда з учнями на тему: «Труднощі та потреби першокласника»	січень	1 клас
6	Бесіда з учнями на тему: «Мрія про справжнього друга»	січень	2 клас
7	Бесіда з учнями на тему: «Мрія про справжнього друга»	січень	3 клас

8	Бесіда з учнями на тему: «Мрія про справжнього друга»	січень	4 клас
9	Бесіда з учнями на тему: «Подолай своїх драконів. Я – хороший, ти – хороший, ми – хороші»	січень	5 клас
10	Бесіда з учнями на тему: «Коли люди говорять неправду. Для чесності потрібна мужність та впевненість у розумінні»	січень	6 клас
11	Бесіда з учнями на тему: «Володар часу. Кожен день – найкращий»	січень	7 клас
12	Бесіда з учнями на тему: «Усі ми різні. Культура і субкультура в житті сучасних підлітків»	січень	8 клас
13	Бесіда з учнями на тему: «Асертивна (гідна) поведінка»	січень	9 клас
14	Бесіда з учнями на тему: «Техніки нейтралізації психологічних маніпуляцій»	січень	10 клас
15	Бесіда з учнями на тему: «Чим особисто для мене є ЗНО. Мобілізація когнітивно-вольового потенціалу у підготовці до іспитів»	січень	11 клас
16	Бесіда з батьками та залучення батьків учнів «групи ризику» на тему: «Як уберегти підлітка від насильства», «Моя агресивна дитина».	січень	10-11 класи
17	Бесіда з учнями та залучення учнів «групи ризику» на тему: «Що таке ВІЛ (СНІД)», (за загальнодержавною цільовою програмою протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу на 2014-2018 роки від 20 жовтня 2014 року № 1708-VII). «Твоє місце у сім'ї» (за державною програмою «Національний план дій щодо реалізації Конвенції ООН про права дитини» на період до 2016 року затверджено Законом України від 5 березня 2009 року «№ 1065-УІ»);	січень	10-11 класи
18	Бесіда з батьками та залучення батьків учнів «групи ризику» на тему: «Агресія: її причини та наслідки», «Кишенькові гроші. Принципи формування взаємин з дитиною» (за державної соціальної програми “Національний план дій щодо реалізації Конвенції ООН про права дитини” на період до 2021 року)	лютий	Батьки
19	Бесіда з учнями на тему: «Коли мені лячно. Усунення страхів, неусвідомленої тривоги»	лютий	1 клас
20	Бесіда з учнями на тему: «Мова жестів, рухів, почуттів»	лютий	2 клас
21	Бесіда з учнями на тему: «Кожен у чомусь дуже здібний»	лютий	3 клас

2 2	Бесіда з учнями на тему: «Коли нас ображають? Коли ми ображаємось? «Я – звернення»	лютий	4 клас
2 3	Бесіда з учнями на тему: «Мої потреби у різних сферах життя та потреби інших людей»	лютий	5 клас
2 4	Бесіда з учнями на тему: «Звички формують характер, характер формує долю»	лютий	6 клас
2 5	Бесіда з учнями на тему: «Рішучість й категоричність замість упертості та грубості. Як відмовляти»	лютий	7 клас
2 6	Бесіда з учнями на тему: «Поведінка у конфліктній ситуації. Сприяти розвитку вмінь асертивної (гідної) поведінки у конфлікті»	лютий	8 клас
2 7	Бесіда з учнями на тему: «Правда та міфи про алкогольну залежність. Маніпуляція свідомістю у ЗМІ»	лютий	9 клас
2 8	Бесіда з учнями на тему: «Маніпуляції в соціальному середовищі»	лютий	10 клас
2 9	Бесіда з учнями на тему: «Способи управління стресом під час підготовки до іспитів»	лютий	11 клас
3 0	Бесіда з батьками та залучення учнів «групи ризику» на тему: «Я частина нашого класу»	лютий	5-7 класи
3 1	Бесіда з батьками та залучення батьків учнів «групи ризику» на тему: «Культура мови», «Шкідливі звички» (за Загальнодержавної програми «Здоров'я-2020: український вимір»)	Березень	6,10 класи
3 2	Бесіда з учнями та залучення учнів «групи ризику» на тему: «Як подолати конфлікти та труднощі», «Як досягти успіху», «Як допомогти собі самому».	березень	5-9 класи
3 3	Бесіда з учнями на тему: «Емоція гніву. Що з нею робити»	березень	1 клас
3 4	Бесіда з учнями на тему: «Розвиток пам'яті. Коли забувати корисно»	березень	2 клас
3 5	Бесіда з учнями на тему: «Говоримо компліменти. Золотий стілець»	березень	3 клас
3 6	Бесіда з учнями на тему: «Дівчатка та хлопчики. Ми різні й такі цікаві»	березень	4 клас
3 7	Бесіда з учнями на тему: «Найважливіша у світі людина»	березень	5 клас
3 8	Бесіда з учнями на тему: «Пошук образу зовнішнього та внутрішнього. Мати чи бути?»	березень	6 клас
3 9	Бесіда з учнями на тему: «Коли батьки мене не розуміють: уникати чи говорити з ними? Потреби, права та обов'язки»	березень	7 клас
4 0	Бесіда з учнями на тему: «Толерантність – ознака сучасного світогляду»	березень	8 клас

4 1	Бесіда з учнями на тему: «Дитяча праця. Небезпечні наслідки торгівлі людьми»	березень	9 клас
4 2	Бесіда з учнями на тему: «Індивідуальна вразливість і засоби запобігання маніпуляції»	березень	10 клас
4 3	Бесіда з учнями на тему: «Навички подолання стресових станів»	березень	11 клас
4 4	Бесіда з батьками та залучення учнів «групи ризику» на тему: «Вільний час»	квітень	3-11 класи
4 5	Бесіда з учнями на тему: «Щоб від усмішки ставало всім тепліше. Емоція задоволення і радості»	квітень	1 клас
4 6	Бесіда з учнями на тему: «Коли іншим зі мною добре. Поділися своєю усмішкою»	квітень	2 клас
4 7	Бесіда з учнями на тему: «Фантазія. Усмішка. Диво.»	квітень	3 клас
4 8	Бесіда з учнями на тему: «Твоє велике, тепле серце. Кому воно світить, кого зігріває? Альтруїст, егоїст, байдужий»	квітень	4 клас
4 9	Бесіда з учнями на тему: «Хочу краще вчитися – боюся помилитися»	квітень	5 клас
5 0	«Відчуття дорослості. Як порозумітися з батьками»	квітень	6 клас
5 1	Бесіда з учнями на тему: «Воля моя – доля моя. Свобода. Залежність і воля людини»	квітень	7 клас
5 2	«Дружба, симпатія, закоханість, кохання»	квітень	8 клас
5 3	Бесіда з учнями на тему: «Три типи поведінки під час підготовки, під час іспитів, під час прийняття результатів»	квітень	9 клас
5 4	Бесіда з учнями на тему: «Критичне мислення як засіб протидії груповому тиску»	квітень	10 клас
5 5	Бесіда з учнями на тему: Три типи поведінки під час підготовки, під час іспитів, під час прийняття результатів»	квітень	11 клас
5 6	Бесіда з учнями та залучення учнів «групи ризику» на тему: «Духовний світ особистості»	травень	9-11 класи
5 7	Бесіда з учнями на тему: «Риси характеру»	травень	1 клас
5 8	Бесіда з учнями на тему: «Вчимося працювати разом»	травень	2 клас
5 9	Бесіда з учнями на тему: «Принцеси та лицарі. Їхні фортеці та гасла»	травень	3 клас
6 0	Бесіда з учнями на тему: «Працюємо та відпочиваємо»	травень	4 клас

6 1	Бесіда з учнями на тему: «Моя сім'я, мій рід, моє коріння»	травень	5 клас
6 2	Бесіда з учнями на тему: «Стереотипи сприйняття та їх подолання. Ставлення до старших, до літніх людей»	травень	6 клас
6 3	Бесіда з учнями на тему: «Хочу сподобатися собі та іншим. Гармонія між зовнішнім іміджем і внутрішнім станом»	травень	7 клас
6 4	Бесіда з учнями на тему: «Соціальні ролі. Гендерний аспект»	травень	8 клас
6 5	Бесіда з учнями на тему: «Життєві цінності. Життя як цінність»	травень	9 клас
6 6	Бесіда з учнями на тему: «Як посилити свою позицію»	травень	10 клас
6 7	Бесіда з учнями на тему: «Сад життєвого досвіду»	травень	11 клас
6 8	Бесіда з батьками та залучення батьків учнів «групи ризику» на тему: «Рекомендації для батьків дітей, які йдуть до школи»	травень	3 батьками
6 9	Бесіда з учнями на тему: «Небезпечне вживання алкоголю на організм людини» (до проекту Закону України «Про Концепцію державної політики запобігання шкідливому вживанню алкоголю населенням України на період 2011-2020 рр.»)	травень	9-11 класи

5. Навчальна діяльність

1	Виховані години щодо ознайомлення учнів із вимогами до професій, системою навчальних закладів(у рамках години психології)	Протягом року	3 учителями
2	Індивідуальні та групові навчальні бесіди з учнями, батьками різних категорій «групи ризику», девіантна поведінка.	Протягом року	3 учителями

6. Організаційно- методична робота.

1	Складання річного плану	Протягом року	Психолог
2	Складання щомісячного плану роботи	Протягом року	Психолог
3	Складання аналітичного та статистичного звітів за навчальний рік	Протягом року	Психолог
4	Підготовка до виступів на батьківських зборах, психолого- педагогічних семінарах, педагогічних нарадах	Протягом року	Психолог
5	Підготовка до проведення тренінгових занять, ділових ігор з педпрацівниками, батьками	Протягом року	Психолог
6	Підготовка до педагогічних консилиумів	Протягом року	Психолог
7	Участь у роботі атестаційної комісії навчального закладу	Протягом року	Психолог

8	Розробка рекомендацій для батьків щодо взаємодії з дітьми «групи ризику»	Протягом року	Психолог
9	Розробка рекомендацій для вихователів з проблем, що виникають	Протягом року	Психолог
10	Розробка (підготовка) програм психодіагностичних досліджень	Протягом року	Психолог
11	Підготовка психодіагностичного інструментарію (анкет, тестових бланків)	Протягом року	Психолог
12	Самопідготовка, робота в бібліотеці	Протягом року	Психолог
13	Участь у навчально-методичних семінарах (нарадах) практичних психологів	Протягом року	Психолог
14	Консультація в навчально-методичних та наукових центрах	Протягом року	Психолог

7. Зв'язки з громад кістю

1	Відвідування учнів (дітей) вдома, бесіди з батьками	Протягом року	З учнями, батьками
2	Відвідування батьків за місцем роботи	Протягом року	З батьками
3	Вирішення питань з місцевими органами виконавчої влади та громадського самоврядування	Протягом року	З головою сільради
4	Співпраця з педагогами шкіл району (психологами)		
5	Співпраця з ЦРЛ, ФАП	Протягом року	З медичними працівниками

8. Профілактика суїциду

2	Тест на схильність до суїциду.	Протягом року	7-11 класи
3	Бесіда «Дитячий суїцид – ганьба дорослим!»	Протягом року	З батьками
4	Анкета "Визначення рівня тривожності і дитини"	Протягом року	5-11 класи
6	Круглий стіл «Самогубство. Хоча людському життю немає ціни, ми завжди вчимося так, немов існує щось цінніше...», «Ми вибираємо життя»	Протягом року	З 7-11 класами
9	Бесіда «Гріх самогуби – що таїться за цими словами?»	Січень	10-11 класи
10	Круглий стіл «Самопожертва та суїцид.»	Січень	8-9 класи
11	Бесіда «Хочеш померти? Дізнайся про сенс життя!»	Лютий	7-11 класи
12	Тренінгове заняття «Дезертирство з життя.»	Лютий	10-11 класи
13	Лекція для батьків «Підлітковий суїцид: причини та наслідки.»	Протягом року	З батьками
14	Круглий стіл «Ми вибираємо життя»	Березень	8-11 класи
15	Поради «Чи можна запобігти суїциду?»	Березень	10-11 класи

16	Круглий стіл «Міфи та реальності про суїцид.»	Протягом року	5-11 класи
17	Анкета «Ставлення до проблем самогубства»	Протягом року	5-11 класи
18	Тренінг «Яке буває кохання.»	Квітень	8-11 класи
19	Тест «Ваші думки про смерть»	Протягом року	2-9 класи
20	Бесіда: «Хто винен у суїцидах?»	Протягом року	10-11 класи
21	Психодіагностика і профілактика суїциду, тривожності, агресії, насильства.	Протягом року	1-11 класи
22	Круглий стіл «Якщо Ти наважився...»	Протягом року	8-11 класи

9. Психологічна робота з дітьми у конфліктній та пост конфліктний період

1	Вивчення наслідків впливу екстремальних умов на особистість дитини.	Протягом року	1-11 класи
2	Психологічний практикум.	Протягом року	1-11 класи
3	Проведення тренінгу керованої поведінки для підлітків.	Протягом року	1-11 класи