



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA
VALMIERAS PĀRGAUJAS SĀKUMSKOLA

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201
Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.2511902432, iestādes adrese Meža iela 12A, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201
Tālrunis 64235307, e-pasts: vps@valmiera.edu.lv, www.vps.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Valmierā

**Noteikumi par dinamiskajām pauzēm un vēdināšanu
2021./2022.mācību gadā Valmieras Pārgaujas sākumskolā**

Pamatojoties uz "Mācību procesa organizēšanas kārtību Valmieras Pārgaujas sākumskolā Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai", no 27.08.2021.

1.Lai nodrošinātu higiēnas pasākumu ievērošanu klātienē:

- 1.1. Noteikts mācību stundas laiks – 60 minūtes: 40 minūtes notiek mācību darbs 20 minūtes – dinamiskās pauzes/pudrienu pauze
- 1.2. Katrā stundā iekļauts starpbrīdis/dinamiskā pauze un/vai pusdienu laika pauze ar telpas vēdināšanu ne mazāk kā 15 minūtes astronomiskās stundas laikā.
- 1.3. 20 minūtes – dinamiskās pauzes/pudrienu pauze:
 - 3 X 5 minūtes dinamiskā pauze/vēdināšana
vai
5 +10 minūtes, ja dodas ārtelpās
vai
20 minūtes pusdienu pauze
 - 5 minūtes stundu pārejai/vēdināšanai

2. Dinamiskās pauzes/vēdināšana 1.-3. klašu korpusā

Uzturēšanās savu telpu priekštelpās, kāpņu laukumos:

- 1.a, 2.a, 3.a,2.c klasēm- stundas 20.minūtē;
- 2.b,3.b,3.e,3.c klasēm – stundas 25.minūtē.

Uzturēšanās 1.stāva gaitenī savas klases pusē:

- 1.e, 1.d klasēm – stundas 20.minūtē;

1.c,1.b klasēm – stundas 25.minūtē;

2.d klasei, mūzikas kabinets – stundas 30.minūtē.

3. Dinamiskās pauzes/vēdināšana 4.-6. klašu korpusā

Uzturēšanās zālē

21.kabinets - stundas 20. minūtē;

16.kabinets - stundas 25.minūtē;

17.kabinets – stundas 30.minūtē;

13.kabinets - stundas 35.minūtē;

14.kabinets – stundas 40.minūtē.

Uzturēšanās 1.stāva gaitenī

4. kabineta – stundas 20.minūtē;

5./6.kabinets un 8. kabinets - stundas 25.minūtē;

9.kabinets – stundas 30.minūtē;

10.kabinets - stundas 35.minūtē.

Uzturēšanās 2.stāva foajē (vidus)

24.kabinets – stundas 20.minūtē;

25.kabinets – stundas 25.minūtē.

Uzturēšanās 2.stāva foajē (kreisā puse)

34.kabinets - stundas 20.minūtē;

35.kabinets – 2 stundas 5.minūtē;

36.kabinets - stundas 30.minūtē.

Uzturēšanās 2.stāva foajē (kreisās puses gaitenis pie 36.kabineta)

38.kabinets – stundas 20.minūtē;

39.kabinets - stundas 25.minūtē.

Uzturēšanās 2.stāva foajē (labā puse)

27.kabinets - stundas 20.minūtē;

32.kabinets – stundas 25.minūtē;

33.kabinets – stundas 30.minūtē.

Uzturēšanās 2.stāva foajē (labās puses gaitenis pie muzeja)

28.kabinets - stundas 20.minūtē;

29.kababinets – stundas 25.minūtē.

Direktors

Viktors Litaunieks