

EDUCACIÓN FÍSICA 1			
Nombre del docente: Luis Eduardo Cesatti Victoria	Grado y grupo: 1ro A Y B	Turno: Matutino	Forma de trabajo: Presencial Y Distancia
Tema: ;Mantener un estilo de vida saludable!			
Sesión 11	Propósito: Conocer y practicar las capacidades físicas.		
2DO Trimestre		Producto para la carpeta de evidencias: Trabajo en libreta de apuntes, fotos o videos.	
Aprendizajes esperados: Conocer cuáles son sus capacidades físicas y para que sirven:			
Fecha de actividad: Del 24 de ENERO al 28 de ENERO		Fecha de entrega: 28 DE ENERO	
Momento	Actividades	R e c u r s o s	
24 DE ENERO LUNES	INVESTIGA QUE ES LA FLEXIBILIDAD, QUE ES LA RESISTENCIA, QUE ES LA FUERZA Y QUE ES LA VELOCIDAD.	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e t ,	

25 DE ENERO MARTES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xKllrZnhrRUFXa1lXL0dTdz09 7:30 AM – 8:20 AM *Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	C o m p u t a d o r a , l a p t o p , t a b l e t a
26 DE ENERO MIÉRCOLES	N/C	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e

		t , c o l o r e s
27 DE ENERO JUEVES	N/C	L i b r e t o d e a p u n t e s , i n t e r n e t , c o l o r e s
28 DE ENERO VIERNES	Consejo Técnico Escolar.	I n t e r n e t

		, c o r r e o , c o m p u t a d o r a o c e l u l a r .
Sugerencias o adecuaciones	RECUERDA ENVIAR LAS ACTIVIADES O TAREAS AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec @hotmail.com ANTES DE LAS 3 PM Indicaciones importantes que pondrás en el ASUNTO: NOMBRE DE LA MATERIA, TU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDOS.	
Materiales y recursos para la sesión	Computadora, celular, internet, libreta de apuntes, hojas blancas, etc, todo esto es de acuerdo a las posibilidades del alumno.	

