

Катаемся на «ватрушках»: получаем удовольствие, а не травмы.

Катание на тюбинге – развлечение захватывающее, скоростное, но очень рискованное.

Специалисты признают, что большинство серьезных травм дети получают после катания с горки на тюбинге или «ватрушке». По статистике большинство ребят получают тяжелые множественные переломы и ушибы. Самой распространенной при этом является черепно-мозговая травма.

Следующие в списке - сноуборды и горные лыжи, но дошкольники на них катаются крайне редко, поэтому речь сейчас пойдет о безопасном катании на тюбинге.

«Ватрушка» легко развивает скорость до 60км/ч, а на крутом склоне может разогнаться и до 100км/ч. За счет своей формы и обтекаемости она создает иллюзию безопасности. В отличие от санок и ледянок на ней невозможно подкорректировать курс ногами или завалиться на бок перед препятствием. На неровной горке тюбинг сильно пружинит и может непредсказуемо изменить направление. Как же кататься на «ватрушке», чтобы это было безопасно для всех участников развлечения?

Необходимо соблюдать ряд правил, которые рекомендуют спасатели:

- Не пускать малышей до 3 лет на оживленные горки;
- Родители должны следить за ребенком во время катания, в том числе и после спуска с горки, чтоб в него никто не въехал;
- Не кататься на горках, где есть какие-либо препятствия: деревья, ступеньки или на спусках с неровным покрытием;
- Не садиться на тюбинг вдвоем, особенно с ребенком на руках, не связывать несколько тюбингов вместе;
- Садиться на «ватрушку» как на стул, откинувшись назад и сгибая ноги в коленях. Крепко держаться за ручки. Очень опасно прыгать на нее с разбегу;
- Поднимайтесь на снежную горку только в месте подъема;
- Не стоит стартовать с горки, пока предыдущий ребенок после спуска не отошел в сторону;
- Не задерживаться внизу после спуска;
- Не перебегать ледяную дорожку;
- Не съезжать на животе (головой вперед) или спиной.

При соблюдении этих правил катание на ватрушке будет приносить только положительные эмоции!

