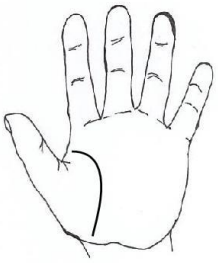
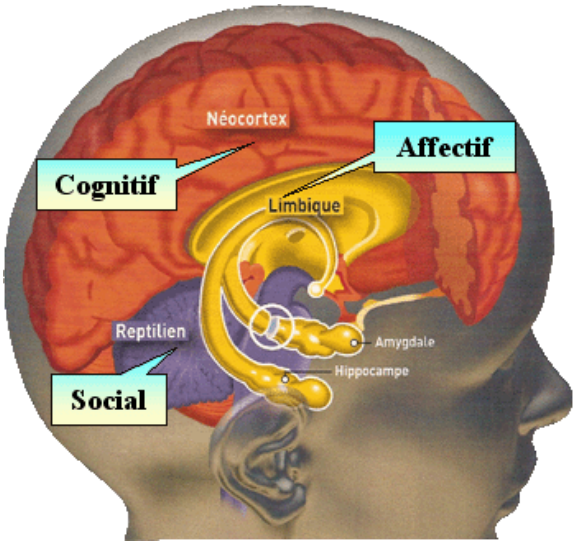
# Le cerveau dans la main, une animation pour aider les enfants à gérer leurs émotions

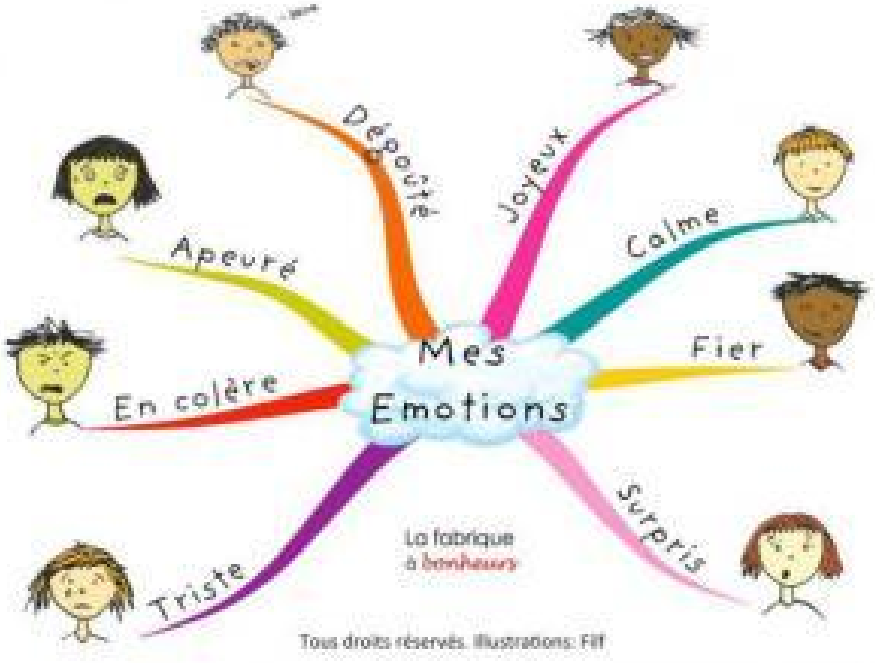
| Le poing | La main | Le pouce |
| --- | --- | --- |
| |  | |

## Le cerveau




# Où?

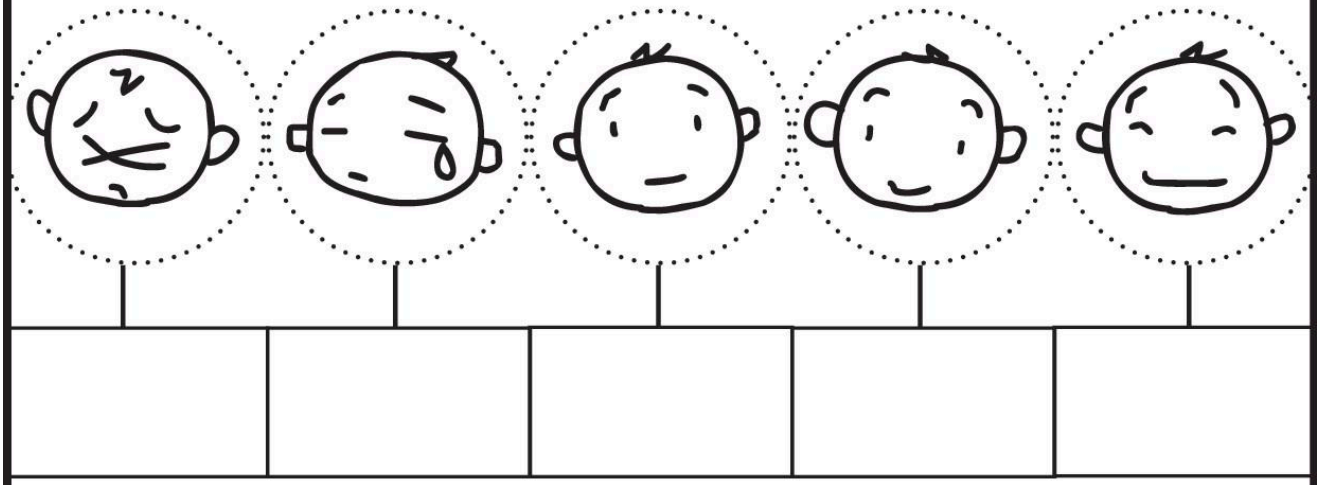
## Les émotions



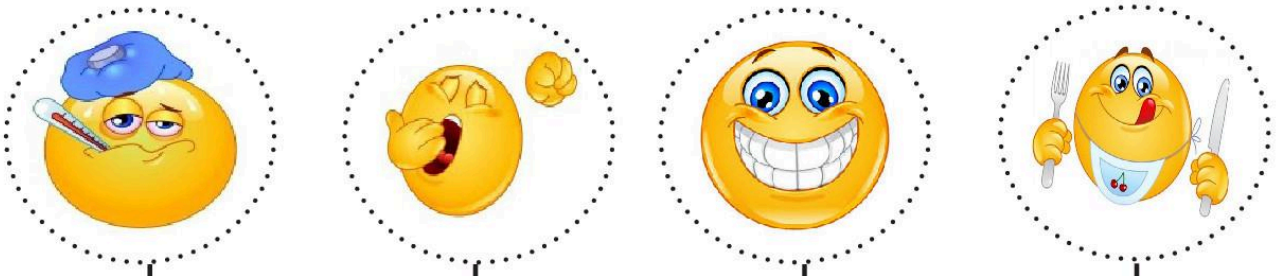
Comment ça va? pdf  La colère  Les sentiments

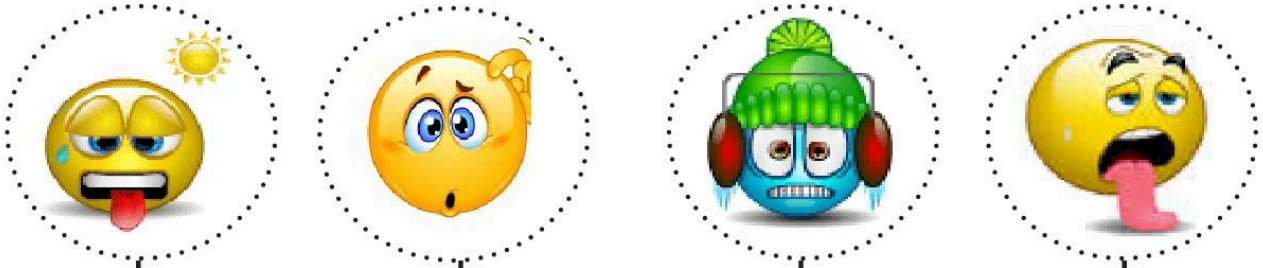
# Les sentiments

## 1 - Ça va ? Comment ça va ?



## 2 - Pourquoi ?

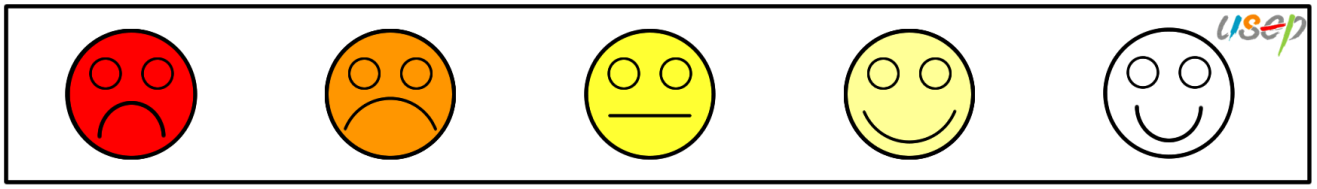


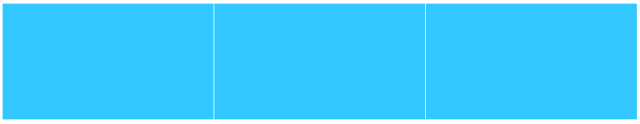


[La réglette d'humeur]

Pour la fabriquer

**Matériel:**
Règle en plastique souple
Colle
Crayons de couleur





Émoticônes ( PDF

| piquer une crise | se fâcher | exploser |
|---|---|---|
| | | |

se calmer

# Se calmer

Je prend un grand souffle

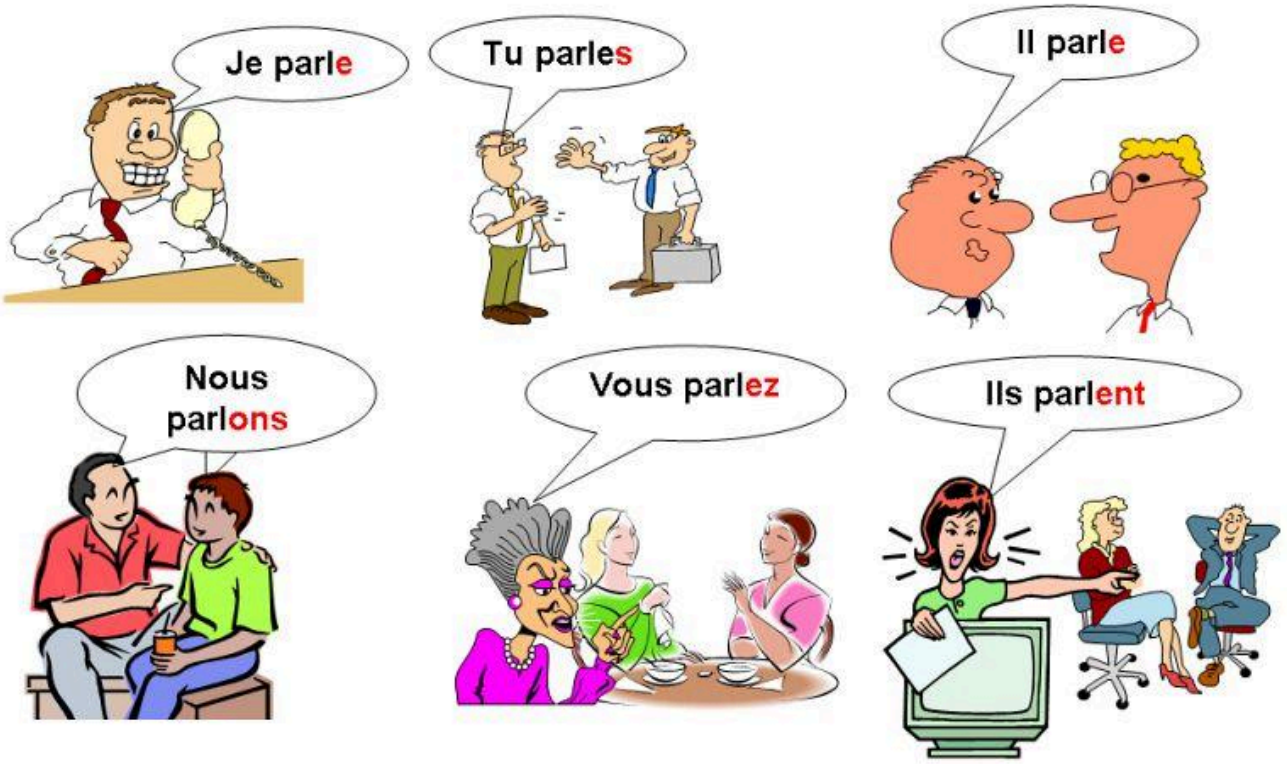
Je compte jusqu'a 5

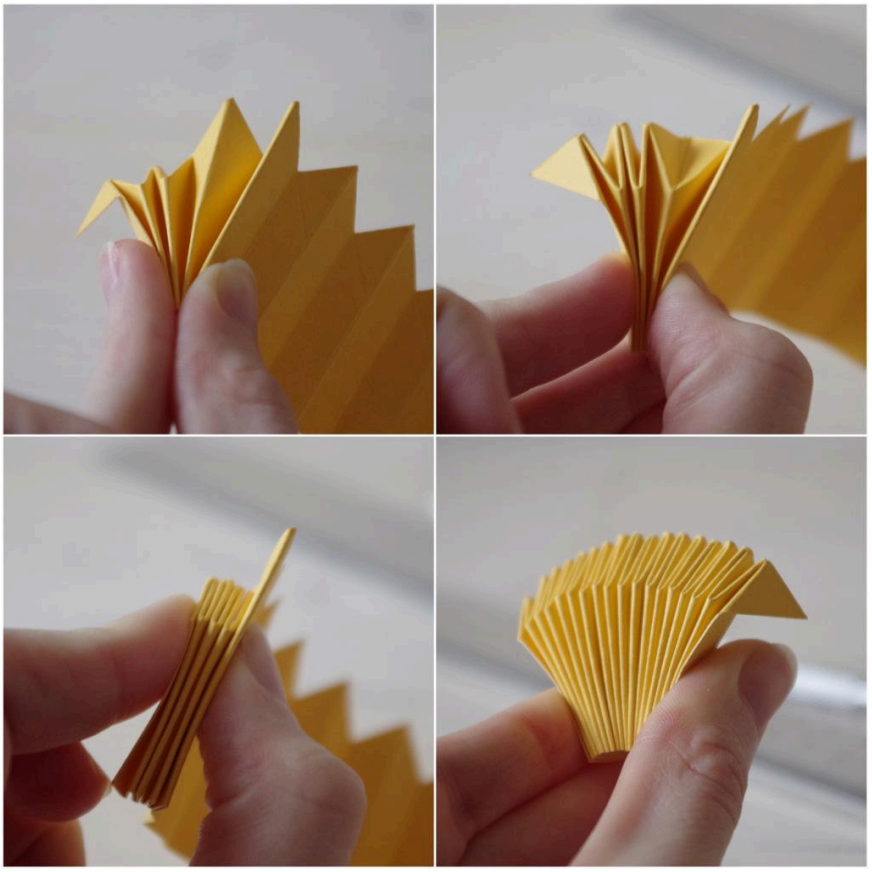
Je me repose sur ma chaise.

## SE CALMER

| | |
|---|---|
| je me calm**e** | nous nous calm**ons** |
| tu te calm**es** | vous vous calm**ez** |
| il se calm**e** | ils se calm**ent** |
| elle se calm**e** | elles se calm**ent** |
| on se calm**e** | |

# VERBE PARLER - PRÉSENT DE L'INDICATIF




Le verbe **PARLER** se termine par ER – C'est un verbe du 1er groupe

plier/déplier /replier