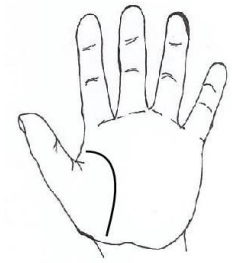
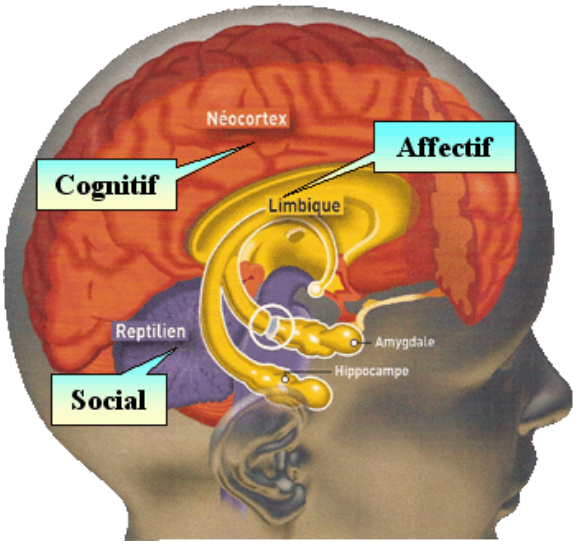
Le cerveau dans la main, une animation pour aider les enfants à gérer leurs émotions

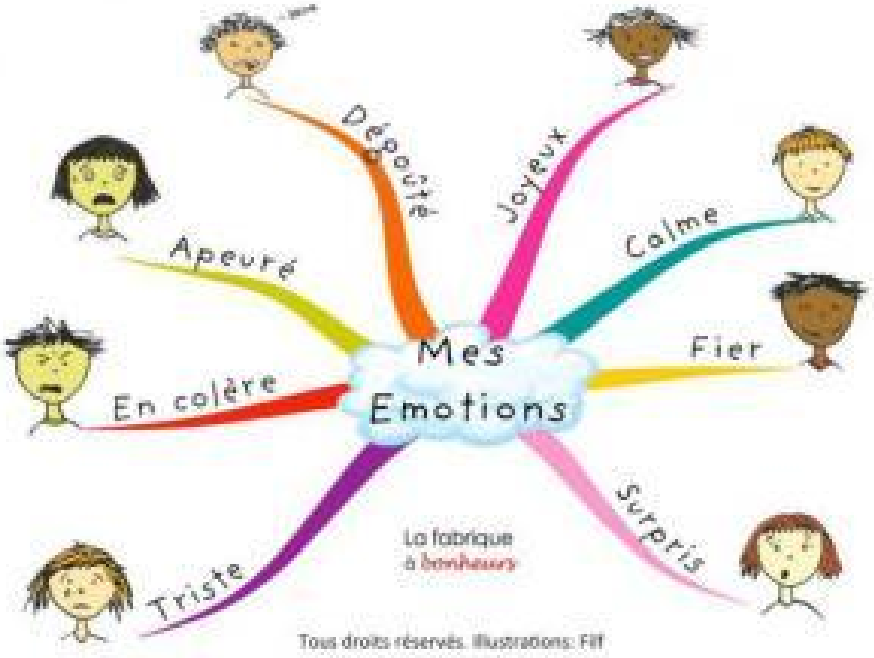
Le poing	La main	Le pouce
		

Le cerveau



Où ?

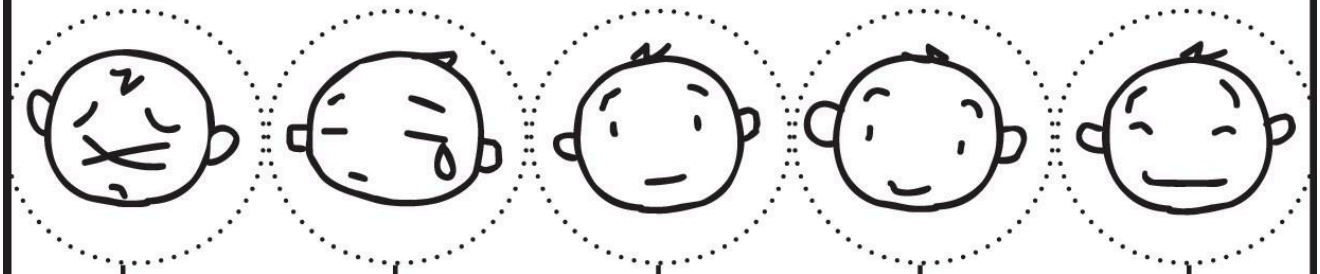
Les émotions



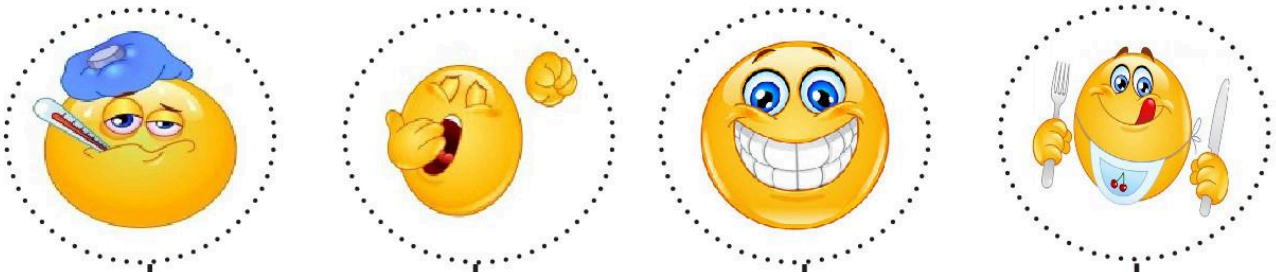
Comment ça va? pdf La colère Les sentiments

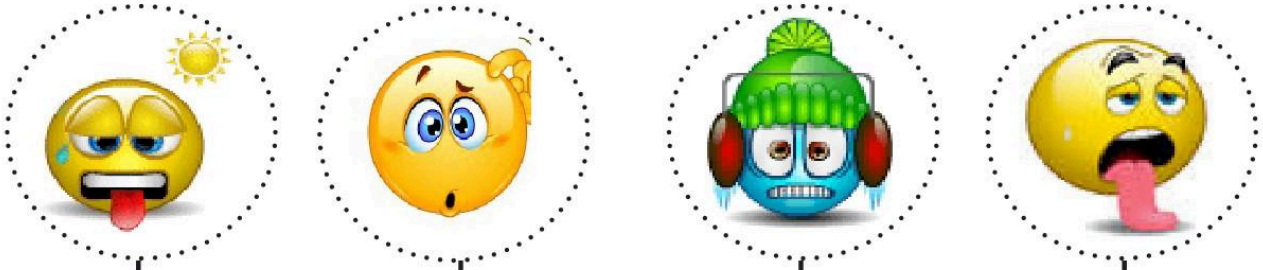
Les sentiments

1 - Ça va ? Comment ça va ?



2 - Pourquoi ?

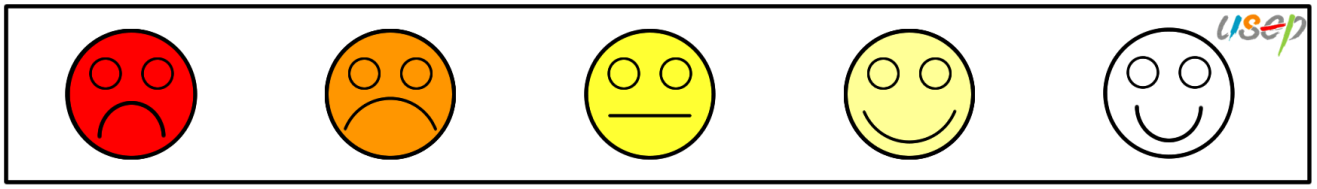


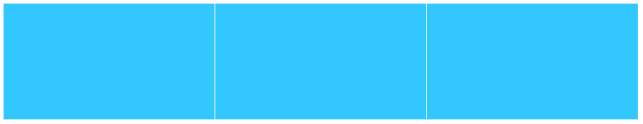


La réglette d'humeur

Pour la fabriquer

Matériel:
Règle en plastique souple
Colle
Crayons de couleur





Émoticônes (PDF

piquer une crise	se fâcher	exploser

se calmer

Se calmer

Je prend un grand souffle

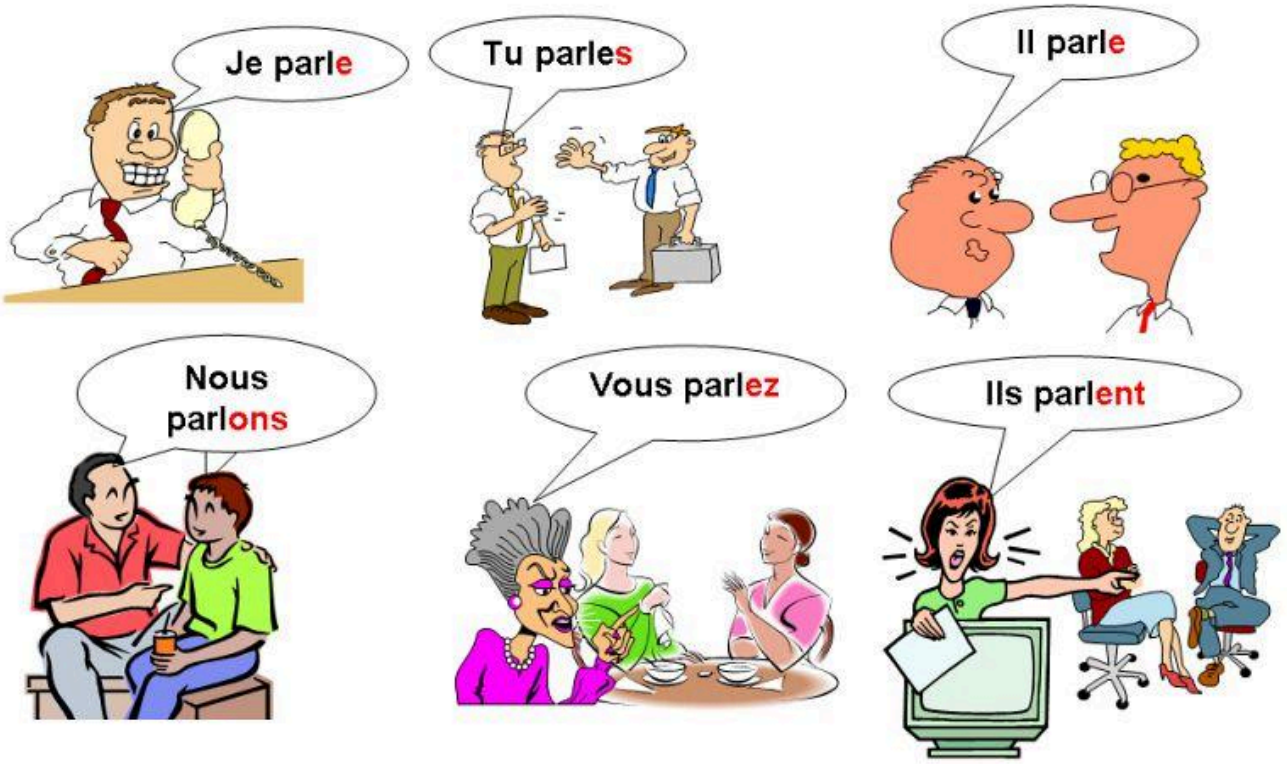
Je compte jusqu'a 5

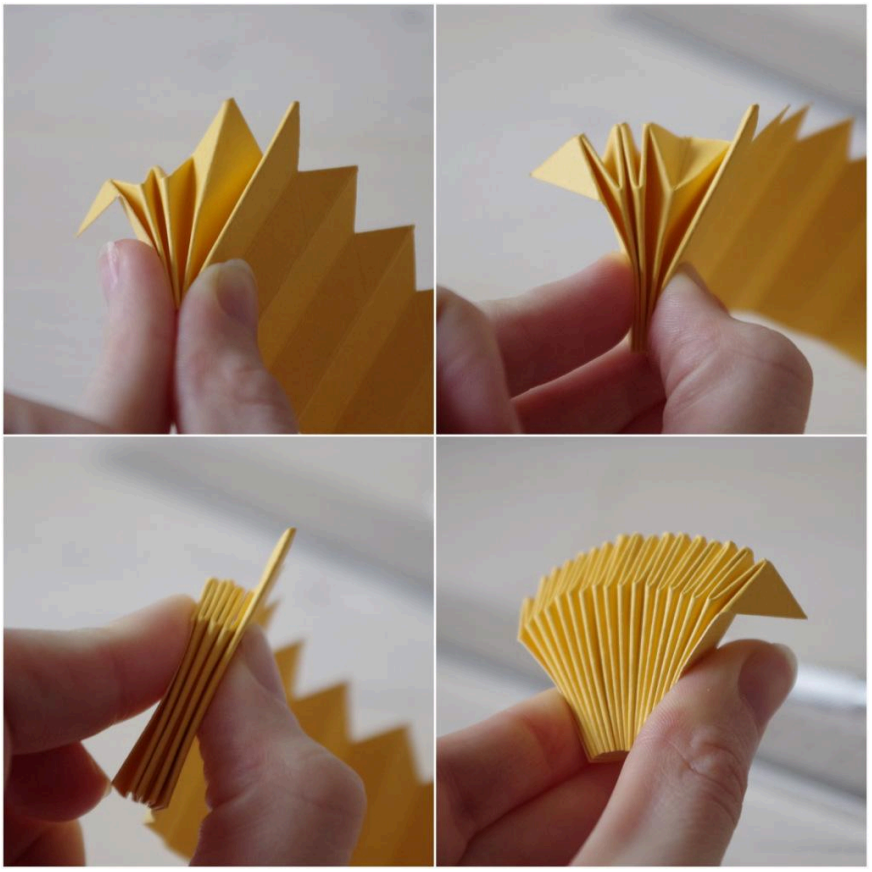
Je me repose sur ma chaise.

SE CALMER

je me calm**e**	nous nous calm**ons**
tu te calm**es**	vous vous calm**ez**
il se calm**e**	ils se calm**ent**
elle se calm**e**	elles se calm**ent**
on se calm**e**	

VERBE PARLER - PRÉSENT DE L'INDICATIF



Le verbe **PARLER** se termine par ER – C'est un verbe du 1er groupe

plier/déplier /replier