

※ファイルから”コピーを作成”でコピーしてからチェックリストをご利用ください

10年続くアロマ講師への道【マインド チェックリスト】

せっかくアロマの資格を取得して講師デビューしても10年続けられる人は一握りです。やり方でけ出なく、マインドも意識してみてください。

私がこれまで起業から14年間、気をつけてやってきたことをお伝えするので、ぜひチェックしてみてくださいね。

チェックリスト

1. 情熱と好奇心

- ☐ アロマセラピーに対する情熱を持っている
- ☐ 新しい技術や知識を学ぶことに興味がある

2. 自己成長の意識

- ☐ 定期的に自己評価を行い、改善点を見つけている
- ☐ セミナーやワークショップに参加してスキルを磨いている

3. 顧客中心の姿勢

- ☐ 顧客のニーズを理解し、適切なアプローチを提供している
- ☐ フィードバックを受け入れ、サービス改善に活かしている

4. コミュニケーション能力

- ☐ 生徒さんとの信頼関係を築くためのコミュニケーションを大切にしている
- ☐ 講師としての説明力やプレゼンテーションスキルを向上させている

5. プロフェッショナリズム

- ☐ 常に高いプロ意識を持って行動している
- ☐ アロマセラピーの知識や技術を最新のものに保っている

6. 柔軟性と適応力

- ☐ 変化する市場や顧客のニーズに柔軟に対応できる
- ☐ 新しいトレンドや技術に対してオープンである

7. 時間管理と自己管理

- ☐ 効率的な時間管理を行い、仕事とプライベートのバランスを保っている
- ☐ ストレス管理や自己ケアを実践している

8. ネットワーキングとコミュニティ形成

- ☐ 他の専門家や同業者とのネットワークを築いている
- ☐ アロマセラピーに関するコミュニティに参加し、情報交換をしている

9. ビジョンと目標設定

- ☐ 明確なビジョンを持ち、それに向けた具体的な目標を設定している
- ☐ 定期的に目標を見直し、必要に応じて修正している

10. ポジティブなマインドセット

- ☐ 挫折や失敗を成長の機会と捉えている
- ☐ 日々の小さな成功を喜び、自分を励ます習慣がある

まとめ

このチェックリストを使って、自分のマインドセットを見直し、必要な改善点を見つけていくことが大切です。

10年続くアロマ講師としての道を歩むためには、情熱と努力が欠かせません。