

Признаки инсульта

А он не пьяный: как понять, что человеку плохо
Шатающаяся походка и невнятная речь могут быть признаками инсульта

Часто человек, у которого случился инсульт, напоминает пьяного.

Широко известна история, изложенная в социальных сетях. Внимание девушки, ехавшей в метро, привлек молодой человек, который нетвердо стоял на ногах, при этом алкоголем от него не пахло. Когда она спросила парня, все ли в порядке, он ответил на вопрос, перепутав слоги в словах. Тогда она попросила его улыбнуться, после чего поняла, что у молодого человека инсульт...

«Правило УЗП»

Распознать признаки инсульта может каждый. При инсульте клетки головного мозга, лишенные нормального кровоснабжения, начинают отмирать. Это может вызвать резкую головную боль, сильное головокружение, слабость, онемение мышц с одной стороны тела. Могут возникнуть проблемы с речью, нарушение координации движений, ухудшение зрения. Для инсульта характерны спутанность сознания или даже потеря (чаще кратковременная), дезориентация в пространстве (путаница в датах, неспособность определить свое местонахождение), галлюцинации.

Если человек беспричинно споткнулся несколько раз или на несколько секунд потерял сознание, воспользуйтесь **«правилом УЗП»**.

У — улыбнуться. Попросите человека улыбнуться. При инсульте происходит паралич мышц с одной стороны тела, в результате чего улыбка получается кривой: на пораженной стороне уголок рта останется опущенным.

З — заговорить. Попробуйте заговорить с пострадавшим, попросив его произнести любую несложную фразу. При инсульте речь обычно нарушается, становится бессвязной или заторможенной.

П — поднять руки. Предложите пострадавшему поднять обе руки вверх одновременно. При инсульте одна рука будет падать или уходить в сторону. Если у человека присутствует хотя бы один из перечисленных признаков, срочно вызывайте скорую помощь.

Он не мог правильно назвать предметы

— Смертность при инсульте обусловлена тем, что люди, которые находились рядом, не придали значения подозрительным симптомам, растерялись, не вызвали вовремя скорую, — говорят специалисты чувашского Минздрава. — Недавно к нам в больницу доставили мужчину. Он не мог правильно назвать предметы, сказать, который час. Родственники не понимали, что с ним происходит. Все эти признаки свидетельствовали о наличии инсульта, что и подтвердилось во время консультации.

Еще один показательный случай. Молодой мужчина месяц лечился от нечеткости зрения и двоения в глазах. Его направили к нам на консультацию. Больному сделали магниторезонансную томографию, которая показала инсульт.

Инсульт ежегодно поражает почти полмиллиона россиян. Каждые 2 минуты в нашей стране регистрируются случаи инсульта. В последнее время инсульт значительно «помолодел». Известны случаи этого заболевания у людей в возрасте 25-30 лет. Этому способствует множество факторов — от наследственности до вредных привычек. Чаще всего инсульт регистрируется у пожилых людей. До 60 лет этому заболеванию в большей степени подвержены мужчины, а после 60 лет — женщины. Смертность от инсульта выше среди представителей сильного пола.

От того, насколько быстро сориентируются окружающие больного, зависит его жизнь и возможность дальнейшего восстановления.

Первая помощь при инсульте

До приезда скорой помощи помогите пострадавшему принять горизонтальное положение. Голова и плечи должны быть немного приподняты (примерно на 30 градусов), но шею при этом сгибать не следует.

Позаботьтесь о свободном притоке воздуха: откройте форточку, окно или дверь.

Расстегните одежду, которая мешает свободному дыханию, расслабьте галстук, снимите с шеи шарф или платок.