

Kísérőtanári beszámoló

Jován Edit

Ciprus 2022. 10. 09-22-ig

1. nap, 2022. 10. 09. vasárnap: *Hódmezővásárhelyről 1:35-kor indultam Szegedre, onnan pedig a kozmetikus tanulókkal Budapestre a Liszt Ferenc repülőtérre. A járatunk 6:15-kor indult, majd 9 óra magasságában meg is érkeztünk Ciprusra.*

Fáradtak voltunk mindannyian, de annál nagyobb izgalommal vártuk, hogy elfoglalhassuk a szállásunkat. A vártnál korábban érkeztünk, ezért várnunk kellett egy órát, de a tudat, hogy lepihenhetünk az utazást követően, mindenért kárpótolt bennünket. Elfoglaltuk a szobákat, az apró hiányosságokat pedig pótoltuk. A közeli Lidl élelmiszerboltban megvettük a szükséges élelmiszereket, majd nyugovóra tértünk.

2. nap, 2022. 10. 10. hétfő: Ismerkedtünk a környékkel, tanulmányoztuk a térképet, hogyan is jutunk el minden nap a szálláshelyünktől az iskoláig. A távolság körülbelül 2 km, így minden nap a program előtt egy órával indultunk közösen a diákokkal. Érkezésünk után nemsokkal munka-, tűz-, és balesetvédelmi oktatáson vettünk részt, majd megbeszéltük a legfontosabb tudnivalókat. Megismertük azokat a személyeket, akik koordinálni fognak bennünket, betekintést nyerhettünk az előadásokba, amelyek vártak ránk a két hét alatt. Az osztályokban tanító tanárok beszéltek nekünk a fertőtlenítés szabályairól, megmutatták nekünk azokat a fertőtlenítő- és tisztítószerket, amelyeket a munkájuk során használnak. Volt szó az intézményben elfogadott házirendről is és a kétheti program beosztásáról. Délután szabad program keretében megnéztük Larnaca strandját és beiktattunk egy rövid városnézést is.

3. nap, 2022. 10. 11. Kedden 8:00-kor kezdődött a programunk a CDA College-ben. Az igazgató asszony fogadott bennünket személyesen majd egy kolléganőjére bízott minket, aki vendégül látott mindannyiunkat egy kávéra, üdítőre. Megtekinthettünk egy órát a Facial Lab-ban, ahol kezdő kozmetikus tanulók a letisztítás alapszabályait sajátíthatták el. Ezt a három műveletet - letisztítás, tonizálás és peelingezés - hasonló szisztéma szerint tanítják a ciprusi iskolában is, mint nálunk. A tanulók háttértudását illetően, a mi tanulóink aktívabbnak bizonyultak. Az interaktív óra nagyon könnyed hangvitelű volt, szinte barátként viselkedett a tanár a diákokkal, ami a mi országunkban annyira nem jellemző. A következő program, ami 13:00-ig tartott egy sminkkel kapcsolatos óra volt. A tanulók rendelkeztek saját sminktáskával

és termékekkel, ezeket használták a smink elkészítéséhez. A téma Egyiptom volt. A korabeli smink jól mutatott a sötét hajú- és szemű lányokon. Az óra végén a helyi tanulókkal együtt indultunk ebédelni. Barátságosak voltak a fiatalok is, gyorsan megtalálták a hangnemet velük a tanulóink. Ebéd után szabad programon vettünk részt, a városban sétáltunk. Végül a szállásunk várt bennünket, az apartmanban vacsorát készítettünk és nyugovóra tértünk.

4. nap, 2022. 10. 12. szerda: A mai napon testkezelő órán vettünk részt, melyet a 3. évfolyamos tanulók mutattak be nekünk. Megismerkedtünk a Cipruson alkalmazott higiénés rendszabályokkal, majd letisztítottuk a kezelni kívánt területet. Peelingezés után vérbőségfokozó anyaggal masszírozták a test bizonyos részeit, majd a maszk felhelyezése után a thermo-paplan felhelyezése következett. Anyagcsere-, és vérbőségfokozó hatásán túl -ez a terápia- kiváló a cellulit és más kötőszöveti rendellenesség kezelésére. Kicsit furcsálltuk, hogy a használt anyagokról a tanárnő szinte semmilyen információval nem rendelkezett. Nálunk a tanárok felkészültsége maximálisnak mondható, mielőtt a termékeket megismertetné a diákokkal. Valószínű az ő temperamentumukból is fakad, hogy lazábban kezelik ezeket az ismereteket is. Az óra hátralevő részében megismerkedtünk egy számunkra még nem látott elektrokozmetikai géppel is, aminek zsírmobilizáló hatása van és a narancsbőr illetve a striák finomítására szolgál. Ez az eljárás Magyarországon UH segítségével valósul meg, kavitációs zsírbontás a neve. Ma már barátságok is szövődtek, oldott volt a hangulat a két társaság - görög-magyar - között. Még kedvesebben fogadtak bennünket, közös fotózáson is részt vettünk és selfie-k is készültek. Az ebéd az iskola büféjében volt a mai napon is, melyre az intézmény hívott meg bennünket az eddigiekhez hasonlóan. Délután a hiányzó élelmiszereinket pótoltuk, bevásároltunk a közeli Lidl áruházban. Vacsorát készítettünk, majd egy rövid megbeszélésre összegyűlt a csapat az aulában. Ilyenkor este mindig megbeszéljük, mi vár ránk a következő napon. Izgalommal várjuk a holnapi testkezelő napot is!

5. nap, 2022. 10. 13. A csütörtöki napon folytattuk tovább az előző napon elkezdett testkezeléseinket. Hátmasszázzsal és nyirokmasszázzsal foglalkoztunk, a másodéves diákok tartottak nekünk bemutatót. Velük már találkoztunk korábban a sminkelés órán. Csokoládé pakolással kényeztették a tanulók egymást, melynek a jótékony hatása széles körben ismert, aktiválja a nyirokkeringést és táplálja a bőrt a finom kakaóvaj által. Az órák közti szünetben ismét az intézmény vendégei lehettünk egy üdítőre és egy szendvicsre. Az órákon köttetett barátságok a délutáni szabad programon váltak teljessé. A ciprusi- és a magyar tanulók együtt sétáltak Larnaca óvárosában.

6. nap, 2022. 10. 14. péntek: Külön programon vettem részt. Tanulóink a már megszokott helyen és időben találkoztak itteni tanárukkal és a ciprusi diákokkal az arckezelő laborban. Felváltva masszírozták egymást, bemutatva minden csoport, hogyan tanulják a hazájukban ezt a munkafolyamatot. Értem délelőtt 9 órára jött az Alexander College-ből az intézményvezető, aki megismertetett az egyetemmel. Számos lehetőség áll a hallgatók rendelkezésére a szakokat illetően. A vezető megismertette velem az egyetemen tanulható szakokat és az azzal járó lehetőségeket. Végig vezettek az intézmény termein, megmutatták nekünk a tető-teraszukat, ahol a hallgatók hasznosan eltölthetik a szabad idejüket. Betekintést nyerhettem több előadásba is és bizonyos interaktív órákat is megnézhettem. A divattervezők, dizájnerek portfólióját is megmutatták, ami egyfajta összefoglalás a tanévben elvégzett munkájukról. Hasznos délelőttöt töltöttem az egyetemen. Délután városnézést iktattunk be. Kisebb ajándékokat vásároltunk az otthoniaknak. A városban vacsoráztunk, majd indultunk a szállásra.

7. nap, 2022. 10. 15. szombat: *A mai napon a strandolásé volt a főszerep. Reggeli után elmentünk a közeli élelmiszerboltba és bevásároltunk a hétvégére, majd felkerekedtünk és lementünk a partra.*

8. nap, 2022. 10. 16. vasárnap: *Sajnos esőre ébredtünk, nem is akármilyen felhőszakadásra. Így nem hagytuk el a szállásunkat, csak minimális időre.*

9. nap, 2022. 10. 17. hétfő: A fővárosba, Nicosiába utaztunk, reggel 8-ra jött értünk a taxi a szálló elé. Egész nap folytatódott a heves esőzés. A helyi iskolában vettünk részt a már megszokott munkában. Ezen a helyszínen is kedvesen fogadtak bennünket. Megismerkedtünk az Erasmus Koordinátorral, Krisztinával is, aki velünk volt délután 3 óráig. Tanulóink egymást kezelték, ahogy Magyarországon megtanulták, azokkal az anyagokkal és eszközökkel, amelyek a helyszínen a rendelkezésünkre álltak. Jól felszerelt termekben dolgozhattunk, ez nagyon tetszik nekünk és szeretnénk, ha a mi intézményünk is ilyen szinten lenne gazdag eszközök- és anyagok tekintetében! Jelenleg a szegedi iskolában egy kozmetikus szaktantermünk van, ami félig gyakorlati, félig pedig elméleti képzőhely. Ez a terem a 3. emeleten helyezkedik el, ami lehetővé tenné, hogy a legfelső emeletet csak a kozmetikus technikusok használják. Át lehetne a termeket alakítani a ciprusi mintára smink-, arckezelő-, test-kezelő laborrá és öltözőket, mosó- és szárítógépet is tudnánk elhelyezni ugyanitt. Egy kicsit elszeparálva kialakíthatnánk intézményen belül egy igazi kozmetikai szalont. Nagy álmunk ez, ami motivál bennünket a jövőben! A délutáni program városnézés

lett volna, de a heves esőzés miatt nem tudtuk megvalósítani. Bizakodtunk a követő napot illetően, hogy szép, napsütéses időre ébredünk.

10. nap, 2022. 10. 18. kedd: Reggel a megszokott időben indultunk az iskolába, smink órákon vettünk részt. A téma a 60-as évek divatja volt. A ciprusi tanulók kettesével dolgoztak, egyikük sminkelt a másik pedig a modell szerepét töltötte be. Mi figyelemmel kísértük a munkafolyamatot az elejétől a végéig. Bizonyos részeken segédkeztünk, megmutattuk, mi hogyan szoktuk csinálni. Fotókat készítettünk, jó éreztük magunkat, az óra jó hangulatban telt. Nekünk kissé idegen ez a kötetlen hangulat az órákon, de hamar felvettük a ritmust. A szünetben a büfé várt bennünket, kávéval, üdítővel. Az óra második felében cseréltek a tanulók egymással, aki eddig a modell volt, ő lett a kozmetikus. Tanárunk egyenként értékelte a munkájukat, ha szükséges volt, javította őket, a végén pedig értékelést írt a munkafolyamatról és a tanuló hozzáállásáról. Fotók készültek a portfóliójukba, ami nálunk is így működik, a tanulók dokumentálják a tanév során végzett munkájukat, hogy a vizsgán a bizottságnak be tudjanak számolni róla. Délután a városban sétáltunk, élelmiszert vásároltunk és vacsorát készítettünk.

11. nap, 2022. 10. 19. szerda: A reggeli után a már megszokott módon, gyalogosan megtettük a szállás és az iskola közti két kilométerünket, majd megérkezésünk után nem sokkal találkoztunk az intézmény vezetőjével. Kedves fogadtatásban volt ismét részünk, kérdéseket tett fel nekünk az ittlétünkkel kapcsolatban. Egyeztettük a személyes adatainkat, hogy a certifikát kiállítása zökkenőmentes lehessen. 10 órakor találkoztunk az Erasmus+ program koordinátorával is, aki Nicosiából érkezett a larnacai iskolába. 11 órakor egy kis összejövetelen vettünk részt az iskolában, mely keretében átadták a programon való részvételt igazoló lapot. Készítettünk csoportos, illetve egyéni képeket is erről az eseményről. A délután szabad programmal folytatódott, Ayia Napába utaztunk.

12. nap, 2022. 10. 20. csütörtök: A délelőtt a főszerep ismét az iskoláé volt. Kozmetikai arckezelést nézhettünk meg. A kezelés közben a tanárnő, kérésünkre bemutatta a használt anyagokat összetevőikkel együtt, illetve az eszközöket, amik a kezeléshez szükségesek voltak. A ciprusiak mutatták be nekünk. Tanulmányoztuk a kezeléshez használt anyagokat és kaptunk egy rövid leírást is, melyen a munkafolyamat volt látható. A délelőtt második felében a sminkterem várt bennünket a 80-as évek sminkbemutatójával. Miután elkészültek a helyi tanulók a sminkjeikkel, egyenként megmutatták nekünk a végeredményt illetve a munkához használt eszközöket és anyagokat. Ezt követően sminkhez illő ruhába öltöztek át, hogy ezzel is közvetítsék a 80-as évek életérzését. Délután megnéztük az óvárost, majd hazaindultunk.

13. nap, 2022. 10. 21. péntek: Délelőtt elbúcsúztunk a gyakorlati hely oktatóitól és tanulóitól. Megbeszéltük, hogy milyen új technológiákat, módszereket tanultunk. Ma mindenki egy általa választott sminket készített.

Az időjárás nem kedvezett nekünk a második héten, ezen a napon is hűvösebb volt a levegő, így az utolsó nap szabad délutánját nem tudtuk a parton eltölteni. A másnapi készülődésé lett a főszerep, bevásároltunk az útra és szendvicseket készítettünk. Egy kis összejövetelre összegyűltünk a szállás legnagyobb szobájába és megbeszéltük a két hét történéseit. Ezt a pakolás követte és a bőröndök mérése a repülés súly-kontroll előírásának megfelelően. Sajnos a korai sötétedés miatt legkésőbb minden nap fél hatkor már a szálláson voltunk, továbbá több esetben is veszélyesnek találtuk a városban való sétát. Sajnos Larnaca is része a migránsok áramlásának. A mi szálláshelyünktől nem túl messze volt egy migránsok befogadására alkalmas tábor a külvárosban, így csak csoportosan mertünk közlekedni. Több esetben szólongattak bennünket, próbáltak kapcsolatot teremteni velünk, ám leginkább a fiatal, tanuló lányokkal.

14. nap, 2022. 10. 22. szombat: Utazással telt a nap, kora délután megérkeztünk Budapestre.