

Okolo Prahy - “Pražský zelený okruh” (POP7) sobota 28.12.2019 8:00

Každoroční ohlédnutí zpět (s fotografiemi od Digiho):

POP 1 28.12.2013 - celkem 9 okoloběžců přihlášeno, ale přiběhlo více...



POP 2 27.12.2014 - celkem 25 okoloběžících, 11 běželo celý okruh 73km, několik fajšmekrů si to jeste prodloužilo během na start.



POP 3 27.12.2015 - celkem 28 přihlášených. Statistiku nemám, neboť jsem ochořel a byl přítomen jen na startu. Vcelku spontánně se prý vytvořily 2 rychlostní skupiny (Radek s Petrem a ti ostatní :-)..



POP 4 26.12.2016 - datum bylo velmi nepříznivé stran různých vánočních povinnostních návštěv, přesto se přihlásilo 17 lidí, a daleko více jich pak dorazilo do hospody :-)



POP5 sobota 30.12.2017

Přihlásilo se 19 lidí, velmi silná byla (díky zdařilému PR Petra Válka) Spartathlonská sekce, zájemci o autogramy či konverzaci ovšem tyto rychlonohé účastníky mohli zahlédnout až večer v hospodě, neboť skupina rychle překročila konverzační běžecký práh ostatních a zmizela. Až tak to nebylo na fotce z Hvězdy jsou.



POP 6 - sobota 29.12.2018

Přihlášeno 22 okoloběžících. Vzpomínku na tento ročník mám jen zprostředkovanou díky Digiho fotce a dojemné zdravice všech účastníků z Hvězdy až na ostrovy.



POP 7 - sobota 28.12.2019

A obvyklá otázka - jak to bude letos?

Zase jako každý rok, proto zvolím poslaneckou metodu psaní písemných prací Ctrl+C, Ctrl+V a pomohu si svým zápiskem z loňska.

Vše již je po těch 6 letech natolik instantní, že velkých řečí, dohadů či psaní netřeba, Hamr Bráník, večerní hospoda, prostě jako obvykle. Ráno na Hamru většinou nic nepotřebujeme, všichni stejně přijedou již převlečení a věci dají do auta, kterým vždy někdo přijede.

Takže start centrální skupiny lze nechat v 8:00, rychlejší se domluví, pomalejší také a večer od cca 18:00 lze zasednout v místní restauraci. Změny v itineráři nejsou, nechávám tradiční gpx 75km, vyzkoušená je i kratší verze cca 55km, která se odpojí v Hostivaři na Pražské vpravo a vede po červené značce kolem Toulcova dvora a Sadů zahradnické mládeže v Záběhlicích a dále po A222 přímo do Krčského lesa k metru Roztyly. Dále již po trase. Variability se odehrají aktuálně dle počasí a chuti,

též jako každý rok.

Hospoda: rezervace 25 míst v restauraci v místě startu, je od 18:00.

Sraz: 7:50 - 59 na parkovišti sportovního centra (tenis, badminton, beach volejbal) HAMR v Bráníku.

Na níže uvedeném odkazu se snadno zorientujete stran parkování a vstupu do objektu.

<http://www.hamrsport.cz/cs/branik/>

Start: 8:00 “Pražským zeleným okruhem” po směru hodinových ručiček.

0km (8:00) - start před sportovním centrem Hamr, běžíme k tramvajové smyčce před nádražím Braník ke schodům na Most intelligence, přes něj na smíchovskou stranu k Malé Chuchli, po stezce kolem vody pod Barandovskými terasami k Barandovskému mostu (3km) po cyklo A22 do Prokopského údolí.

5km (8:35 hod) - Prokopským údolím, ulici “Na placích” na kopec a cyklotrasou do Jinonic (jestli odbočíme na Ctirada se rozhoduje až na místě).

10km (9:15), Jinonice (metro WC), Nové Butovice, Cibulka, Plzeňská (**13,5km** pumpa Robin Oil WC),Ladronka.

15km (9:50) - Ladronka (tram), obora Hvězda, Divoká Šárka (tram, McDonald občerstvení WC),

20km (10:30) - Divoká Šárka (tramvaj na Dejvickou, McD, WC), Dívčí skok, Jenerálka
(ev. horskou variantou po červeně)

25km (11:20) Jenerálka (bus č.116, 161, 312, 356) a trasou pražského

ŠUTRu do Podbaby (zčásti červená), dále k Vltavě (ev. Variantou přes Babu)

30km (12:00) - Podbaba, bus 107, 147, 160 na metro Dejvická), bývá otevřen stánek s občerstvením na křižovatce po levém břehu do Stromovky, WC budky,, přibližně cyklo A1) a přes nový tramvajový most do Troje (34km), most Barikádníků.

36km (12:45) - most Barikádníků (metro "Nádraží Holešovice" 500m na druhém břehu), Libeň, Vysočany, pivovar Kolčavka otevřeno přímo na trase (2016 se velmi osvědčila místní polévka)

40km (13:15), metro Vysočany (WC, občerstvení cca 200m supermarket), cyklo A26), podél Rokytky, Měcholupy, (43,5 hostinec U dvou smrků), Českobrodská (45km Lídl, pumpa občerstvení, WC, bus 109, 177, 183, 195 směr Jarov, zde tram č 9 do centra).

45km (14:00) - Českobrodská (LIDL), botanická zahrada Malešice, Malešický industriál (47km), Depo Hostivař (**48km** metro A - Depo Hostivař, WC), Hostivař (tram).

52km (15:00) - Hostivař (tram 22, 26 do centra), (53km Restaurace na Baště) okolo přehrady (hráz 53.5km, červená, A23) do Petrovic (A22), Křeslice stále kolem Botiče (58km červená, v Křeslicích bus 232 na metro Háje) do Milíčovského lesa (59km), Šeberov (60km bus 363 každou půl hodinu na metro Opatov, A21).
(Kolem přehrady 2 občerstvení)

60km (16:15) - Šeberov, Kunratice mlýn

65km (17:00) - Kunratice mlýn (A212, 213), Krčský les, Hrádek (Nový hrad u Kunratic - VK), U krále Václava 66km (restaurace), Na tý louce Zelený (restaurace), podél Kunratického potoka po žluté, Thomayerova

nemocnice, U Labutě 69km, pumpa Shell (WC, občerstvení, žlutá značka cyklo A212)

69km (17:20) - pumpa Shell (wc, občerstvení), Krčský zámek, Michelský les, Braník, 73,5km Ledárny,

75km (18:00) - cíl sportovní centrum HAMR (resuscitace, sprcha, hospoda)

HOSPODA: HAMR, restaurace, pojme dost lidí, pivo točí, jídlo vaří, logisticky skvělé umístění nejlepší, tram do centra cca 3 minuty od Hamru, event parkování bez problémů na parkovišti před centrem.

.....
.....

Možnosti občerstvení na trase:

Každý rok funguje něco jiného, v tomto ohledu je to vždy překvapení. Pro letošek lze počítat opět s polévkou na Kolčavce a Lídlem v Malešicích.

Níže destinace využité v minulých letech:

14km - Pumpa Robin Oil Plzeňská - otevřeno

20km - McDonalds Evropská - otevřeno

35km - Podbaba (uz pry zase funguje)

40km - Vysočany - Kolčavka pivovar otevřeno od 11-23

45km - Lidl Malešice

57km - vestibul metra Roztyly (zkrácená trasa)

69km - pumpa Shell - otevřeno

75km - cíl sportoviště HAMR