

IPPON klubo centrinė grupė:

Adresas: Maciulevičiaus g. 51 (Muscle Makers)

Nuo rugsėjo 6 dienos

Treneris: Jevgenijus

	Antradienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Vaikai iki 14 metų	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-17:50
Jaunučiai, suaugę	18:15-19:30	18:15-19:30	18:00-19:00
Suaugę (sveikatingumo)	19:30-20:30	19:30-20:30	Gavus trenerio leidimą

Adresas: Šimulionio g. 8 (Darželis mokykla „Lokiukas“)

Nuo rugsėjo 6 dienos

Treneris : Jevgenijus

	Antradienis	Ketvirtadienis	
Darželinukai	15:00-15:35	15:00-15:35	
Naujokai ir pažengę	15:40-16:35	15:40-16:35	

Adresas: Pupinės g. 11 (Salininkų gimnazija, pradinė mokykla)

Nuo rugsėjo ? dienos

Treneris: Jevgenijus, Valentyna

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Darželinukai		16:30-17:15		16:30-17:15	
Moksleiviai iki 13 m.	16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30

Tuskulėnų g. 30 (Žiburio pradinė mokykla)

Nuo rugsėjo 19 dienos

Treneriai: Jevgenijus ir Valentyna

	Pirmadienis	Trečiadienis
1, 2 klasės	13.45-14.45	13.45-14.45
3, 4 klasės	15.00-16.00	15.00-16.00

M. Balinskio g. 16, Jašiūnai (M. Balinskio gimnazija)

Nuo rugpjūčio 29 dienos

Treneris: Kamalis

	Pirmadienis	Trečiadienis	Penktadienis
Naujokai 2015-2018 g.m.	17:00-17:50	17:00-17:50	17:00-17:50
Naujų pažengusiųjų grupė 2010-2014	18:00-18:50	18:00-18:50	18:00-18:50
Sportinė grupė +naujokai nuo 2010 g.m.	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00

Šiltnamių g. 22 (Pagirių gimnazija)

Nuo rugsėjo 5 d.

Treneris: Jevgenijus, Valentyna

	Pirmadienis	Trečiadienis	Šeštadienis
Darželinukai / 1 ir 2 klasės	17:00-18:00	17:00-18:00	11:00-12:00
3 klasė ir vyresni	18:00-19:00	18:00-19:00	11:00-12:00

Kainoraštis:

Vieta	Darželinukai	Moksleiviai	Suaugę
D/M Lokiukas	35 EUR/mėn	42 EUR/mėn	-
Salininkai	35 EUR/mėn	42 EUR/mėn	-
Pagiriai	42 EUR/mėn	42 EUR/mėn	-
Jašiūnai	42 EUR/mėn	42 EUR/mėn	-
Žirmūnai (Žiburio m.)	42 EUR/mėn	42 EUR/mėn	-
Muscle Makers	-	50 EUR/mėn	45/50 EUR/mėn

Asmeninė treniruotė	30 EUR
Asmeninė treniruotė dviems	40 EUR
Mini grupės (trys ir daugiau dalyvių)	15 EUR kiekvienam

Du šeimos nariai	10 EUR nuolaida
Trys šeimos nariai	20 EUR nuolaida
Soc. nuolaida	7 EUR nuolaida

Kontaktai:

Jevgenij Jurut	+37067580773	Info@ippon.lt
Kamalitdin Arifkhanov	+37060059971	Info@ippon.lt

Valentyna Kurmin	+37060949836	Info@ippon.lt
-------------------------	--------------	---------------