

ARTÍCULO ENSAYO

Ensayo reflexivo sobre el cuidado de la salud mental en poblaciones vulnerables

Reflective essay on mental health care in vulnerable populations

Ensaio reflexivo sobre o cuidado da saúde mental em populações vulneráveis

Debe ser claro, preciso y reflejar el enfoque central del ensayo. Puede ser informativo o sugerente, pero siempre alineado con el contenido del manuscrito.

Lorena Magaña-Olán¹,Griselda Hernández Ramírez⁵

(Máximo cinco autores)

1. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. División Académica de Ciencias de la Salud Villahermosa, Tabasco. México. E-mail: lorena.magaña@ujat.mx. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6607-9960>

(Agregar la afiliación de cada uno de los autores)

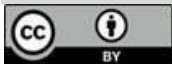
Autor de correspondencia. Av. coronel Gregorio Méndez Magaña. Núm. 2838-A Col. Tamulté de las Barrancas. C.P. 86150. Villahermosa, Tabasco, México. lorena.magaña@ujat.mx

Recibido: 3 de diciembre de 2025

Aceptado: 02 de febrero de 2026

Publicado:

Como citar este artículo:



Atribución 4.0 Internacional (BY-NC-ND)

El resumen deberá sintetizar, de manera estructurada o narrativa, los aspectos más relevantes del ensayo. Tendrá una extensión máxima de 250 palabras y deberá presentarse en tres idiomas: español, inglés y portugués. Su elaboración deberá apegarse a los siguientes lineamientos:

- Tema central
- Propósito del ensayo
- Enfoque o perspectiva adoptada
- Principales argumentos
- Conclusión general

Resumen

Palabras claves: son los conceptos clave y articuladores del desarrollo del artículo. Deben presentarse en 3 idiomas: español, portugués e inglés, directamente relacionados con el tema presentado en el artículo. Deben estar inscritas en los [Descriptores en Ciencias de la Salud \(Decs\) de Bireme](#) o [MeSH](#).

Abstract

Keywords: These are the key concepts that structure the article's development. They must be presented in three languages: Spanish, Portuguese, and English, directly related to the article's topic. They must be indexed in the [Health Sciences Descriptors \(Decs\) of Bireme](#) or [MeSH](#).

Resumo

Palavras-chave: Estes são os conceitos-chave que estruturam o desenvolvimento do artigo. Devem ser apresentados em três idiomas: espanhol, português e inglês, diretamente relacionados ao tema do artigo. **Devem estar indexados nos Descritores de Ciências da Saúde (DECs) da Bireme ou no MeSH.**

El **ensayo** deberá presentar una organización clara y equilibrada en sus secciones, garantizando coherencia argumentativa y profundidad analítica. Para ello, se establece la siguiente distribución del contenido:

- **Introducción:** deberá representar aproximadamente el 10% del total del manuscrito, donde se plantee el tema, la problemática, el objetivo y la postura del autor.
- **Desarrollo:** constituirá el 80% del contenido, en el cual se expondrán los argumentos, el análisis crítico y la integración de evidencia científica desde una perspectiva multidisciplinaria.
- **Conclusión:** corresponderá al 10% restante, donde se sintetizan las ideas principales, se retoma la postura del autor y se plantean implicaciones o reflexiones finales.

En cuanto a la extensión, el ensayo deberá tener una longitud mínima de 3,000 palabras y máxima de 6,000 palabras, excluyendo resumen, palabras clave y referencias.

Introducción

La introducción debe situar al lector en el tema abordado, delimitando el problema o fenómeno de interés. Debe incluir:

- Contextualización del tema
- Importancia y relevancia en el campo de la salud
- Planteamiento del problema o pregunta central
- Objetivo del ensayo
- Breve mención del enfoque teórico o postura del autor

Debe captar el interés del lector y establecer la dirección del análisis.

Desarrollo

Constituye el cuerpo del ensayo y debe presentar de manera lógica, organizada y argumentada las ideas principales. Se recomienda:

- Estructurar en apartados o subtítulos (opcional pero recomendable)
- Desarrollar argumentos sustentados en evidencia científica actual
- Integrar diversas perspectivas disciplinares cuando sea pertinente

- Analizar, comparar y contrastar posturas teóricas o empíricas
- Incluir reflexión crítica del autor

El desarrollo debe mostrar coherencia interna, profundidad analítica y claridad conceptual, evitando descripciones superficiales o meramente narrativas.

Conclusiones

Debe sintetizar los principales argumentos desarrollados y responder al objetivo planteado. Se recomienda incluir:

- Integración de las ideas clave
- Reflexión final del autor
- Implicaciones para la práctica, la investigación o la formación en salud
- Propuestas o líneas futuras de análisis

No debe introducir información nueva, sino derivarse del contenido previamente expuesto.

Declaración de conflictos de intereses

Referir si durante el desarrollo de trabajo existieron o no conflictos de interés y declarar las fuentes de financiación si fuera el caso.

Declaración de uso de inteligencia artificial

Se solicita atentamente a las y los autores incluir al final de su ensayo la **declaración explícita sobre el uso de herramientas de inteligencia artificial (IA)** en la elaboración del manuscrito.

Esta declaración tiene como finalidad promover la transparencia, la integridad académica y el cumplimiento de buenas prácticas editoriales. En caso de haber utilizado herramientas de IA (por ejemplo, ChatGPT u otras similares), se deberá especificar el tipo de herramienta empleada, el propósito de su uso (redacción, corrección de estilo, traducción, entre otros) y aclarar que el contenido fue revisado y validado por los autores, quienes asumen la responsabilidad final del manuscrito.

En caso de no haber utilizado herramientas de inteligencia artificial, también deberá indicarse explícitamente

Agradecimientos

Expresar los agradecimientos a aquellas personas o instituciones que contribuyeron a su investigación.

Contribución de los autores

Las contribuciones de los autores deberán especificarse de manera clara y transparente, con base en su participación real en la elaboración del ensayo.

YMC: conceptualización, revisión de la literatura, análisis e interpretación, redacción del borrador original y supervisión.

JPL: revisión de la literatura, análisis e interpretación y revisión y edición del manuscrito.

MGR: análisis e interpretación y revisión y edición del manuscrito.

Todos los autores han leído y aprobado la versión final del manuscrito y asumen responsabilidad pública por su contenido.

Referencias

Las referencias deben presentarse conforme al estilo APA, 7^a edición, asegurando precisión, actualidad y pertinencia.

- Se recomienda un mínimo de 15 referencias
- Al menos el 70% deben corresponder a los últimos 5 años
- Priorizar fuentes científicas indexadas

Ejemplo en formato APA 7^a edición:

Artículo científico:

Autor, A. A., & Autor, B. B. (2023). Título del artículo. Nombre de la revista, volumen(número), páginas. <https://doi.org/xxxx>

Libro:

Autor, A. A. (2020). Título del libro. Editorial.