

Hoofdstuk 1.

Kleineren, vernederen, pesten, misbruik, aanzetten tot bovenmatig presteren

Wat kunnen de gevolgen zijn?

Onzekerheid, schreeuwen om aandacht, angst, minderwaardigheid, of hoogmoed, machtsmisbruik, onderdrukken, terroriseren.

Onzekerheid:

Gevolg, kan dan weer zijn, bovenmatig, boven ons kunnen willen presteren, perfectionistisch worden, de anderen zullen mij niet betrappen, ik ben wel goed.

Maar de naasten, waar mee wij moeten samenleven hebben het er vaak heel moeilijk mee.

Ze begrijpen niet waarom we ons zo uitsloven en gestrest zijn en voor de buitenwereld lukt het ons heel lang om ons groot te houden, vaak zijn we top toneelspelers.

We kunnen ook helemaal niet tegen commentaar of opbouwende kritiek we voelen ons direct aangevallen.

Het verdere gevolg kan dan zijn dat we te gespannen, overspannen worden zodat we precies de andere kant op gaan, dat er niets meer uit onze hand komt, gevolg kan zijn hoofdpijn, migraine zodat we gaan grijpen naar z.g.n. hulpmiddelen b.v. roken, drinken, drugs, Medicijnen, met het risico van verslavingen, en geestelijke of lichamelijke of financiële afbraak.

Het kan ook zijn dat we vluchten van de situatie, en ons storten in, bijvoorbeeld in werk, sport, tv, internet, lezen, sms'en, gokken, eten, seks enz. enz. met de kans om hieraan verslaafd te worden

We zijn op zoek naar een goed gevoel, liefde, respect, aandacht.

Ook hier zullen we het ware geluk niet vinden, en het gaat ook vaak gepaard met financiële, lichamelijke, geestelijke, of seksuele problemen, en vaak niet alleen voor ons zelf, ook tot veel verdriet van mensen die met ons samenleven, vaak stoten we mensen af die ons willen helpen, we weten het zelf toch beter?

Vaak scheiden zich de wegen, groeien mensen uit elkaar, ontstaat er ruzie, het z.g.n. zinloos geweld (geweld is altijd zinloos), beschadigen van mens, of materialen.

Financiële problemen: door de gevolgen van bovenstaande voorbeelden, hoe lossen we dit op? Stelen van onze naasten, of van anderen, de maatschappij, zelf dealen, je lichaam verkopen.!

Lichamelijke problemen: we beschadigen ons lichaam, zelf of door verkeerde middelen, of met materialen bijvoorbeeld schaar of mes.

Geestelijke problemen: we voelen ons geestelijk leeg, begrijpen niet wat voor zin dit leven heeft.!

Seksuele problemen: we begrijpen niet meer waar seks goed voor is wat eigenlijk de bedoeling is van een seksuele relatie omdat we alleen maar het negatieve hebben meegemaakt!

Angsten:

Wat kunnen veel angsten het gevolg zijn voor alles en iedereen, of smetvrees, straatvrees, mensenvrees, enz, vaak is de hoofdoorzaak doodsangst, bang om besmet te worden, tot in het extreme toe alles willen uitsluiten, of voorkomen.

Aandacht:

We willen graag aandacht, er bij horen, vooral als we gekleineerd, of vernederd zijn. We willen onze aandacht trekken, door bijvoorbeeld door uiterlijk, door kleding van bekende merken, of dure sieraden, dure auto, s, ons bewijzen met ons bezit, en ons daarvoor diep in de schulden zetten, boven onze stand leven.

Want de reclames houden ons voor dat we met veel bezit gelukkig worden?

Het kan ook dat we precies het tegenovergestelde doen om aandacht te krijgen, door ons heel extreem te uiten bijvoorbeeld opvallende tatoeages, of piercings op de vreemdste plekken, oude of zelf gemaakte, of heel opvallende kleding, als ik maar aandacht krijg.

Het kan ook zijn dat we ons zelf uithongeren (anorexia) om te laten zien dat we ergens goed in zijn, het kan zijn dat we ons zelf beschadigen- snijden, schreeuwen om aandacht.

Het kan ook dat we de hele tijd praten over ons zelf en dan vooral het ene waar we wel goed in zijn, vaak tot vervelens toe.

Het kan zelfs dat we dreigen met zelfmoord omdat we aan het eind van ons Latijn zijn, de weg helemaal kwijt.

We zakken steeds verder de put in, en zien geen uitweg meer.

Vaak sluiten we ons aan bij lotgenoten, niet dat we er veel aan hebben, vaak praten we elkaar dieper in de put, maar ja, anderen nemen vaak geen contact meer, omdat ze niet weten wat ze voor ons kunnen doen.

Steeds maar weer hebben ze dezelfde verhalen aangehoord, ze hebben vaak al vele oplossingen aangedragen, voorstellen gedaan, maar we doen er niets mee!

Gevolg is vaak eenzaamheid, of ruzie maken, onredelijk anderen de schuld geven van iets overal en op alles commentaar hebben, maar niet onze eigen fouten onder ogen willen zien.

Terwijl we lichamelijk geestelijk en financieel steeds dieper wegzakken op de bodem van de put.

En toch kunnen we nog hoogmoedig zijn, we redden ons zelf wel, ik heb niemand nodig toch? Ik heb nog zoveel ,? goede momenten in mijn verslavingen van, bijvoorbeeld sigaretten, bier, pillen, eten, tv, internet enz.

Vaak ook gepaard met heel veel egoïsme, als mijn wensen maar vervuld worden.

Verslavingen versterken vaak onze echte gevoelens, en als we echt toegeven is dat toch wel vaak negatief, en in dit negativisme kunnen we vaak heel onredelijk reageren, ruzie maken etteren, treiteren, uitdagen om anderen mee te slepen in het negatieve, we maken daar geen vrienden mee, meestal zelfs vijanden, maar we beseffen het vaak zelf niet !!

Gevolg is vaak eenzaamheid.

Hoogmoed;

Ook kan het zijn dat we wel succesvol zijn, dat we zeggen, ik heb niemand nodig, we hebben alles wat ons hartje begeert, we denken dat alles met geld te koop is, we zijn overal voor verzekerd wat kan ons overkomen. We beseffen vaak niet dat we geen minuut zekerheid hebben in dit leven, en wat kunnen we in paniek raken als er iets tegenvalt, als we moeten inleveren! Als we ziek worden, zelfs al als we dit denken te zijn, wat blijft er dan weinig over van de hoogmoed, van het zelfvertrouwen!

Machtsmisbruik, onderdrukken, terroriseren:

Mensen die bovenstaande situaties hebben meegemaakt, zullen vaak op zoek gaan naar macht, als ze eenmaal machtig zijn gaan ze die vaak misbruiken en gaan ze onderdrukken of terroriseren. Hier zijn vele voorbeelden van te geven, en vaak noemen ze zich ook nog gelovig en doen deze dingen in de naam van hun god, bijvoorbeeld:

Hitler, Gott mit uns, en zo miljoenen mensen de dood injagen.

Saddam Hoessein, die ook een heilige oorlog de wereld wilde opzadelen, hij was door god uitgekozen om dit te doen. Wat heeft hij veel onschuldige mensen gedood, zelf voor rechter gespeeld.

Maar ook in het klein al die mensen die zelfmoord plegen met explosieven en andere onschuldige mensen meeslepen in de dood, omdat ze valse beloftes zijn gedaan. In de naam van hun god.

Of een persoon die zelf voor rechter denkt te moeten spelen, bv Mohamed B die een persoon die godslasterlijk is de dood in jaagt

Allemaal mensen die in naam van god Allah, Jahweh met, zinloos geweld het goede willen bereiken.? Ze beseffen niet wat ze aanrichten. Ze beseffen niet wat ze doen!

Maar zoals ongelovigen elkaar zinloos bestrijden, bestrijden ook groepen die geloven elkaar.

Denk aan christenen onderling, protestant- katholiek- (Ierland), wie is hun god?

Ander voorbeeld Serven-Kroaten,, Hutsi's-Tutsi,s, Joden - Palestijnen, Darfur, ze wonen eerst naast elkaar en het volgende moment slachten ze elkaar af, en zo kwaad met kwaad vergelden, in naam van hun god.?

En het kan zomaar gebeuren!

Een paar zieke geesten, of machthebbers die verkeerde besluiten nemen, kunnen die de strijd beginnen, en de kettingreactie volgt, mensen begrijpen zelf niet wat ze aanrichten. Het heeft allemaal te maken met hoogmoed, en ongeloof, de een voelt zich meer of beter, en het komt

vaak door het bezit en het aantal wapens, daardoor kunnen ze onderdrukken, de ander geen eerlijke kansen geven, niet eerlijk willen delen, **daardoor ontstaat er weer haat**.
Met, de grote kans op **terrorisme**, weer op uit op macht, en zo blijft de cirkel doorgaan!

Hoofdstuk 2.

HOE IS HET MOGELIJK?

Dat alles wat hiervoor als voorbeelden zijn gegeven, dat mensen hiervoor kiezen of dit elkaar aandoen en zelfs in de naam van hun god.

Die god, is in ieder geval niet, **de God** met een hoofdletter, de Schepper van hemel en aarde, die in de mens, **Jezus**, Zijn Zoon naar deze wereld is gekomen, en ons als voorbeeld is geweest.

Jezus vervuld door **de Heilige Geest van God**

Wat deed Jezus, wie-wat was Hij:

Een voorbeeld van liefde, aandacht, respect, hulp, geven, delen, genezen, lichamelijk en geestelijk. Oordelend, maar niet veroordelend.

God- Jezus, is een genadig God die ons steeds nog weer nieuwe kansen geeft, hoe fout we ook vaak, zoals in eerder geschreven voorbeelden, ook kunnen zijn.

Die zogenaamde, god die aanzet tot deze foute keuzes, die ons het verkeerde influistert is DE GOD niet, het is dan niet Gods Heilige Geest die ons leidt,

MAAR DIE god IS IN WERKELIJKHEID **SATAN**, die met zijn helpers, geesten van het kwaad de geestelijke ruimte van de mens binnendringt, de mens AANRAND (ongevraagd binnen dringt) en zo mensen het verkeerde ingeeft.

Satan is de wolf in schaapskleren, ongevraagd, onbewust, ongemerkt ziet hij kans om ons te verleiden, en ons zo van God af te trekken, en wil ons goddeloos maken.

Hij gunt ons het ware geluk niet, hij zal er alles aan doen om Gods schepping en zijn schepselen te verzieken, om zo chaos te zaaien. En helaas beseffen velen dit nog niet.!
Veel mensen geloven niet in de macht van Gods tegenstander, dat deze macht bestaat.

Hoe is het dan mogelijk, dat mensen met hun volle verstand toch steeds weer de verkeerde keuzes maken.

Is dit geen bewijs genoeg?

En **alle** mensen hebben nog met deze machten, verleiders te maken!

IS ER DAN GEEN HULP?

ZEKER!

Maar dit heeft alles te maken met keuzes:

Je zelf onderzoeken, je fouten, gebreken en tekortkomingen toe geven en hier over spijt en berouw hebben.

En met overgave, je willen laten leiden en vervullen door Gods Heilige Geest.

Het is Gods Heilige Geest **die duidelijk maakt**, die ons de **ogen opent**, die ons **leert** wat **echte liefde is**, die ons **de stem van de verleider leert herkennen**, de stem die alles goed praat wat fout is en fout praat wat goed is.

God wil ons door zijn hulp op de goede weg zetten, en sturen en leiden, op weg naar Gods heerlijkheid.

Dit aardse leven blijven we nog te maken hebben met de verleidingen, verzoeken, van satan, zeker hebben we nog te maken met pijn ziekte en dood. God geneest nog niet alle kwalen. Maar ik geloof in Gods toekomst JEZUS DE VERLOSSER heeft nu al de dood overwonnen, **geestelijk hoeven we niet angstig en onzeker meer te zijn.**

Het is de vervulling van Gods Heilige Geest die ons de kracht zal geven, en zo de pijn zal verlichten, het is de Heilige Geest die ons troost.

Door deze wijsheid, weten we dat Jezus, door het offer aan het kruis, al onze fouten gebreken en tekortkomingen – zonden, (zonden, is je niet hebben laten leiden door Gods Heilige Geest) op zich wil nemen, **uit genade, en zeker niet omdat we dit verdienden.**

Na oprecht berouw, wil God ons leiden en bevrijden, en door Zijn geestelijke hulp wil Hij ons helpen het goede te doen en het verkeerde, wat Hij ons duidelijk maakt te laten

GOD – JEZUS WEET WIE DE ECHTE DADER IS VAN ALLE ELLENDE!

God, de Vader, Jezus Zijn Zoon, en de Heilige Gods Geest, is de God, die niet met zinloos geweld uitroeit, zoals mensen in de eerste voorbeelden dachten.

God geeft ons nog steeds weer nieuwe kansen, God wil alle mensen die kans geven.

God is als de vader uit de gelijkenis van de verloren zoon, de z.g.n verloren zoon .

Hij dacht dat hij de vader niet meer nodig had, vader geef mij het geld waar ik recht op heb, en ik ga dan mijn eigen weg.

Hij draaide al het geld er door, had vele z.g.n. vrienden, feesten, beesten en seks zonder liefde, dat is pas genieten? Herkennen we ons hier in?

Het gevolg was dat de erfenis er snel was doorgedraaid, het gevolg was dat al die z.g.n. vrienden afhaken, het gevolg was honger armoede.

Een baantje zoeken, alleen het minste baantje was er, op zogenaamde onreine dieren- varkens passen, en mee eten van het afval waar deze dieren zich mee voeden.

Dieper in de put kan je niet zinken!

Dan gaan de gedachten naar vroeger, naar thuis bij vader, daar was alles echt goed.

Vader zal me wel niet meer willen zien, een zoon die zo met zijn erfenis is omgegaan die verdiend het niet om terug te komen. Een dergelijke zoon wil je toch niet meer zien?

Maar ik zal het proberen als knecht dan zou ik het nog veel beter hebben.

Hij gaat op weg, vies, onherkenbaar en met versleten kleren, en met knikkende knieën, wat zal de vader boos zijn, als hij hem ziet !!!

Maar wat deed de vader, hij had elke dag op de uitkijk gestaan, of zijn zoon nog niet terug zou komen. En van ver zag hij zijn zoon komen, hij ging hem tegemoet, hij omhelsde hem, en gaf zijn knechten opdracht om alles klaar te maken voor een groot feest.

Zijn zoon was verloren maar is weer terug. Er was weer plaats voor hem. (is dit menselijk, zouden wij zo reageren?)

Nee, zo kan alleen de GOD – DE VADER reageren.

Als mensen heeft God ons een eigen wil, een keuze meegegeven.

God laat ons gaan als we denken Hem niet meer nodig te hebben.

Hij weet en ziet dat we verkeerde beslissingen nemen, (door mee te gaan met Gods en onze tegenstander, satan met zijn helpers). We zijn vaak zo hardleers, maar we krijgen wel vroeg of laat met de gevolgen te maken.

God **BLIJFT** naar ons uitzien, en als we bij Hem komen, of terug komen zal er feest gevierd worden in Zijn Huis,

en, dan pas zullen we de ware liefde en het ware geluk ervaren.

Er was nog een zoon, in het vader huis. Kunnen we ons hiermee vergelijken?

Deze zoon was perfect hield zich aan alle regels, werken, geen tijd om te genieten van al het goede wat vader thuis had, geen tijd om eens een feestje te bouwen, altijd maar bezig om zich te bewijzen, ik ben goed!

Wat was hij kwaad dat zijn broer, die lapzwans weer terug was gekomen, en dan nog feest vieren ook, ik heb altijd meer als mijn best gedaan, ik heb nooit gefeest, altijd hard gewerkt. En de vader haalt hem zo binnen, hier doe ik niet aan mee. Hoe kan vader zo doen?

Zouden wij menselijk ook niet zo denken? Geven wij ook vaak mensen geen nieuwe kansen, wij vergeven vaak niet zo eenvoudig.

Alleen Goddelijk kan je zo denken, als we echt berouw tonen en onze fouten erkennen en toegeven, geeft de barmhartige God ons weer nieuwe kansen
Dit is Goddelijk, en onmenselijk.

Hoe kunnen we Goddelijk denken en doen?

Alleen als we God zoeken, en bij Hem aankloppen, en als we bidden om Zijn hulp zal God ons geven, de hulp van ZIJN HEILIGE GEEST en als we Hem in onze geestelijke ruimte toelaten.

Dan zullen de geestelijke verleiders die ruimte verlaten, ze zullen op de vlucht gaan, ze kunnen niet tegen het licht van Gods Geest, en zolang we ons laten leiden en sturen door deze stem, zullen we de goede keuzes kunnen maken, dan bestaat het niet dat we doen zoals in het eerste hoofdstuk.

Het eerste wat Gods heilige Geest ons leert is liefde, en dan volgt er, aandacht, hulp, geven, delen, respect voor mens dier en milieu, **maar helaas** maken we zelf weer gaten en ruimte, en bestaat het risico dat geesten van het kwaad weer binnen dringen.

WE MOETEN REKENING BLIJVEN HOUDEN VOOR DE WOLF IN SCHAAPSKLEREN!

GOD OPENT ONS DE OGEN, EN ALS HET FOUT GAAT MAKEN WE ZELF DE FOUTE KEUZES.

Hoodstuk 3

OVERGAVE!

Ik geloof dat de Heilige Geest, Gods Geest ervaren, alles te maken heeft met overgave.

Met al onze fouten, gebreken en tekortkomingen, met al onze twijfels, klein geloof, of zelfs ongelooft naar God gaan,

**God aanroepen, knielen, ons klein maken voor de Almachtige God.
Bidden, God ik ken en ervaar U, nog niet, toch wil ik U graag vinden.**

Als U echt bestaat laat mij dit dan weten, en ervaren.

Dan wil ik mij graag aan U overgeven, en mij laten leiden door U, Uw heilige Geest

Als we zo zoeken, zullen we vinden, als we zo oprecht bidden zal God ons geven, de Hulp van Zijn Heilige Geest!

God zal onze geestelijke ruimte vervullen. We zullen God ervaren.

Dit kan op vele manieren, ik kan mijn eigen ervaring doorgeven.

Ik was een twijfelaar over het geloof, ik had veel vragen.

Ik was gedoopt mijn ouders hebben mij Christelijk opgevoed, naar de kerk, naar catechisatie, christelijke school, opgevoed met gebed en Bijbel lezen, maar het raakte mij niet.

Ik bleef met heel veel vragen zitten, eigenlijk een heel twijfelachtig geloof met weinig inhoud, kerkgang?

Ik stak er weinig of niets van op, ik was heel snel afgedwaald, zong de psalmen en gezangen mee, maar las niet wat we zongen.

Toch heb ik belijdenis gedaan, oprecht met volle overgave? Achteraf gezien nee, ik geloofde dat God er was, en dat de Here Jezus er was geweest, maar de Heilige Geest?

Ik ben ook getrouwd in de kerk en heb hier ook veel aan God beloofd, besepte ik werkelijk wat ik had beloofd? Nee.

Ik – wij, hebben onze kinderen gedoopt, hebben weer veel beloofd aan God en gemeente, wat hebben we er van terecht gebracht?

Soms had ik een preek die mij aansprak, ik heb van deze preken, een bandje opgevraagd, ik was toch eigenlijk nog steeds wel op zoek. Er moest toch meer zijn, ik zag alle ruzie, pijn, verdriet, angst, onzekerheid, honger, oorlog, geweld, eenzaamheid, liefdeloosheid, ziekte, moord, dood, vluchten in verslavingen, vluchten van mensen, overspannen mensen, seksueel misbruik, scheidingen, enz.

Tot de ene preek op tweede pinksterdag 2000, een preek van ds. Smit deze ging over de Heilige Geest, toen pas ging er een wereld voor mij open

Wat kan er gebeuren, dit kan bij ieder mens weer anders zijn. Maar dit was waar ik naar op zoek was.

God als U echt bestaat vervul mij dan met Uw Heilige Geest, leid mij door uw Geest.

Mijn ervaring was, een gevoel van warmte, van liefde, van geborgenheid, van toekomst, van eeuwig leven, bevrijd van angst en onzekerheid.

Dit was het begin van de zoektocht, vervuld en geleid door de Heilige Geest, ga je God zoeken in de Bijbel, dan pas wordt de Bijbel een open boek, het zal een levenslang leerproject blijven, steeds zullen we weer iets nieuws ontdekken, door Gods Geest.

Hoofdstuk 4

WAT IS VERVULD DOOR DE HEILIGE GEEST, DE GEEST VAN GOD. ?

Veel mensen willen of kunnen niet geloven in de werking, de vervulling van GODS GEEST in onze geestelijke ruimte.

Zoals ze ook niet kunnen geloven dat die geestelijke ruimte wordt vervuld door Gods tegenstander, de verleider, de aanrander, de aanzetter tot kwaad, tot verkeerde keuzes, tot ruzie, lijden, haat, ziekte, pijn, en dood.

Ik geloof zeker in beide.

Wat kan er gebeuren als je vervuld wordt door de Heilige Geest.

**Het is een niet goed te beschrijven gevoel.
Het is een gevoel, een ervaring van geluk,
van, ik heb de grootste schat gevonden,
gevoel van liefde, van kracht, troost en wijsheid,
gevoel van bevrijding van angst en onzekerheid,
gevoel van warmte en geborgenheid, een weten van een zekere toekomst,
dat is tranen van geluk.**

Dat is tweede pinksterdag 2000. Dat was het begin van de vernieuwing, de verandering, God wil in ons komen.

God wil ons helpen, God wil ons op de goede weg zetten, God wil ons sturen, God wil ons leiden. God dringt niet op, maar klopt aan, God staat voor iedereen klaar, al zijn schepselen wil God zijn liefde schenken, het is de vrije keuze, en niet zoals de boze geesten van satan die ongemerkt, en vaak onwetend, aanrandend, dus ongevraagd binnendringen.

Als Gods Geest je geestelijke ruimte vervult, zal er wat veranderen in positieve zin.

Dan, worden heel andere dingen belangrijk in je leven.

Dan wil je graag liefhebben.

.In de eerste plaats
GOD, DE GEVER VAN AL HET GOEDE,
JEZUS ZIJN ENIGGEBOREN ZOON,
UIT GENADE,
ONZE VERLOSSER,
EN DE HEILIGE GEEST

HIERDOOR KUNNEN GROEIEN, IN DE LIEFDE VOOR,
ONSZELF,
EN ONZE NAASTEN,
EN GODS SCHEPPING.