

Défi 2025

Dodécaudax 50-100 km



Le CT Dombes propose pour 2025, un défi mensuel inspiré du Dodécodax FFCT

Le principe consiste à réaliser chaque mois, soit un 50 Km (défi 50 Km) soit un 100 Km (défi 100 Km) soit 12 parcours dans l'année.

Si on s'inscrit sur le 50 km on peut basculer sur le 100 km au cours d'année sous réserve d'en réaliser au moins 6 consécutifs pour valider son défi de 100 km (défi 50/100 km)

Les parcours seront proposés dans le planning mensuel avec un horaire de départ spécifique pour chaque parcours. L'inscription pour le jour prévu par le club, se fera dans le framadate habituel.

En cas d'indisponibilité aux dates proposées, l'adhérent pourra effectuer le parcours du défi à la date qui lui convient mais dans le même mois et sans s'inscrire dans le framadate.

Dans tous les cas, le fichier [ICI](#) permettra à chaque participant de documenter les parcours effectués dans le cadre du défi et d'en assurer le suivi tout au long de l'année.(noter la date de réalisation du parcours)

Les parcours se feront en autonomie sans ravitaillement organisé par le club, un capitaine de route sera désigné pour chaque parcours.

Bon défi à tous 👍 🚴 🚴

