



WOMEN EMPOWERMENT CELL

St. JOSEPH'S DEGREE COLLEGE

Sunkesala Road, Kurnool – 518 004.A.P.
(Affiliated to Rayalaseema University, Kurnool)



Date: 9-12-2023

CIRCULAR TO STUDENTS

This is to inform you that on the successful completion of certificate course on Karate classes, WEC is going to organize valedictory program on 09.12.2023 in front of building-III. So all the WEC student members are instructed to attend without fail.

Mrs. S. Shahanaz Begum
Convenor
Women Empowerment Cell
St. Joseph's Degree College.



ST. JOSEPH'S DEGREE COLLEGE
Affiliated to Rayalaseema University
Sunkesula Road, Kurnool



A Certificate Course on SELF DEFENCE TECHNIQUES



VENUE DETAILS



BASKET BALL COURT



3RD NOVEMBER, 2023

T. SRINIVASULU

KARATE MASTER

SECRETARY KURNOOL DISTRICT

WUSHU ASSOCIATION



4:00PM TO 5:00PM



ORGANISED BY:

WOMEN EMPOWERMENT CELL

Gist

A self-defense certificate course exclusively for female students has been introduced at St. Joseph's Degree College, organized by the Women Empowerment Cell. A self-defense instructor Mr. **Srinivas Karate Master** led the training, inaugurated by Principal **Dr. K. Shantha Garu**. Beyond physical skills, the program emphasizes awareness, smart decision-making, and instilling confidence in participants.

Objective:

To equip students with essential self-defense techniques.

Outcomes:

The students of Women Empowerment Cell witnessed enthusiastic participation, and positive feedback indicates the students' anticipation of benefiting significantly from the training session.....







News Paper Clips

ఆత్మ రక్షణ కోసం మహిళలకు కరాటే సాధన అవసరం



కర్నూలు సోసైటీ, డిసెంబర్ 10 (శ్రీచక్ర) :

ఆత్మ రక్షణ కోసం మహిళలకు కరాటే సాధన అవసరం అని సెయింట్ జోసెఫ్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ శాంత అన్నారు. ఆదివారం సుంకేసుల రోడ్డులో ఉన్న సెయింట్ జోసెఫ్ డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళ సాధికారిక విభాగం అధ్యక్షులలో కరాటే బెల్ట్ గ్రేడింగ్ టెస్ట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అమె మాట్లాడుతూ మహిళలు ఈ రోజుల్లో కరాటే ఉపా లాంటి మార్షల్ ఆర్ట్స్ నేర్చుకోవడం వల్ల ఆత్మ రక్షణ, ఆరోగ్యం పెంపొందుతాయని అన్నారు. ప్రతి రోజు క్రమం తప్పకుండా శిక్షణను తీసుకోవాలని చదువుతో పాటు తమకు సచ్చిన శ్రీలలో రాణించాలని సూచించారు. అనంతరం కలర్ బెల్టులు సాధించిన విద్యార్థిణులకు బెల్టులు, సర్టిఫికెట్లు ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారిక విభాగం కన్వీనర్ షమానాక్ బేగం, సభ్యులు ఆర్మీలి, శైత, సల్మా సుల్తానా, చైతన్య లక్ష్మి, వృద్ధి లక్ష్మి, మాస్టర్ డి.శ్రీనివాసులు పాల్గొన్నారు.



సెయింట్ జోసెఫ్ డిగ్రీ కళాశాలలో కరాటే బెల్ట్ గ్రేడింగ్

ఆత్మ రక్షణ కోసం మహిళలకు కరాటే సాధన అవసరం
కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ శాంత

కర్నూలు సోసైటీ, డిసెంబర్ 10 (తెలుగు ప్రభ): సుంకేసుల రోడ్డులో ఉన్న సెయింట్ జోసెఫ్ డిగ్రీ కళాశాలలో ఆదివారం నాడు మహిళ సాధికారిక విభాగం అధ్యక్షులలో కరాటే బెల్ట్ గ్రేడింగ్ టెస్ట్ నిర్వహించినట్లు మాస్టర్ డి.శ్రీనివాసులు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ శాంత వచ్చి మాట్లాడుతూ మహిళలకు ఈ రోజుల్లో కరాటే ఉపా లాంటి మార్షల్ ఆర్ట్స్ నేర్చుకోవాలని అందించారు. ఆత్మ రక్షణ కోసం ఆరోగ్యం పెంపొందించుకోవడానికి ప్రతిరోజు క్రమం తప్పకుండా శిక్షణను తీసుకోవాలని చదువుతో పాటు తమకు సచ్చిన శ్రీలలో రాణించాలని అన్నారు. అనంతరం కలర్ బెల్టులు సాధించిన విద్యార్థిణులకు బెల్టులు, సర్టిఫికెట్లు ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారిక విభాగం కన్వీనర్ షమానాక్ బేగం, విభాగ సభ్యులు ఆ ఆర్మీలి, శైత, సల్మా సుల్తానా, చైతన్య లక్ష్మి, వృద్ధి లక్ష్మిలు పాల్గొన్నారు. ఈ బెల్ట్ టెస్ట్ లో 24 మంది విద్యార్థిణులు పాల్గొన్నారు అని మాస్టర్ డి.శ్రీనివాసులు తెలిపారు.

S.No	Paid/Not Paid	Name of the Student	Class & Group	Mobile No	Email Id:	Signature
19	Paid	S. Ayecha Almas	I Bsc comp	793365250	Shaikayechaalmas@gmail.com	Ayecha
20	Paid	D. Afreen	I Bsc (comp)	9866550513	dudekulaafreen18@gmail.com	Afreen
21	Paid	D. Manisha	I Biotech	7569573440	maneesha07@gmail.com	Manisha
22	Paid	Shaik. Mehriya	I Bsc comp	9951073655	Shaik mehriya @3007@gmail.com	Mehriya
23	Paid	Shaik. Hameya	II Mscs	8341719030	shaikhameya30@gmail.com	Hameya
24	Paid	Kuruva Chandana	II BBA	9032551843	kuruva.chandana.18@gmail.com	Chandana
25	Paid	D. Aarha	II BBA	8247160410	aarhaaahq369@gmail.com	Aarha
26	Paid	B.G.N. Sree Niditha	II BBA	7013973322	badadogunaga.sreeniditha@gmail.com	Sreeniditha
27	Paid	Katka bibi Asura	II BBA	9542993923	Katkaasura@gmail.com	Bibi Asura
28	Paid	A. Aarha	I Biotech	7794969533	aarhaikannebainatn@gmail.com	Aarha
29	Paid	K. Yamini	I Bcom-B	9951814392	kuppa.yamini2004@gmail.com	Yamini
30	Paid	S. Harini	III BBA-B	8897964384	Sadbulhanini1003@gmail.com	Harini
31	Paid	R. Yamini	I B.com-A			Yamini
				Mrs S. Shahanaz Begum		
				Convenor		
				Women Empowerment cell		
				St. Joseph's Degree College,		
				Sunkesulu Road, Kurnool Dist.		

Women Empowerment Cell

Karate classes: 03-11-2022

S.No	Paid/Not Paid	Name of the Student	Class & Group	Mobile No	Email Id:	Signature
1.	Paid	Dr R. Ranesh Gupta	I- Bsc (stats)	7396364496	sanjanarekalkurta@gmail.com	Sanjana
2.	Paid	S. Jashwan	I- Bsc (comp)	8431585562	xchana8618@gmail.com	Jashwan
3.	Paid	D. Afreen No D. Asan	I- Bsc (comp)	9866550513	dudekulaafreen18@gmail.com	Afreen
4.	Paid	D. Bade Bee D. D. Subban	I- Bsc (comp)	9020915637 8341112646	dudekula.subban78@gmail.com	Badebee
5.	Paid	T. Bhavya Reddy	I- Bsc (comp)	9346877523	rektybhavya245@gmail.com	Bhavya
6.	Paid	M. Keerthi Yadav	I- BBA	71989613259	mtkeerthiy2@gmail.com	Keerthi
7.	Paid	A. Chaitanya	I- Bsc (Stats)	8125912732		Chaitanya
8.	Paid	Shaik. Hozisunnisa	I- Bcom	7396377559	babakimzith.sc@gmail.com	Hozisunnisa
9.	Paid	Golla Chinnithi Simeru	I- Bcom A	9618151259	samerachinnithi@gmail.com	Chinnithi
10.	Paid	Mekala Sai Preethi	I- Bcom	9849877796	preethi30162005@gmail.com	Preethi
11.	Paid	Kuruva Anuradha	I- Bcom-B	9908168439	emanna18sa@gmail.com	Anuradha
12.	Paid	Anala Bethu Gayathri	I- Bsc (comp)	9390351755	gayathrairethu@gmail.com	Bethu Gayathri
13.	Paid	Dammam Harika	I- Bsc comp	9849449767	dammam.saraswathi4@gmail.com	Harika
14.	Paid	P. Jasmithi	I- Bsc (Polity)	939654425	penitallammu593@gmail.com	Jasmithi
15.	Paid	Shaik. Mehraj Saniya	I- Bsc (comp)	9393872113	shaikmehraj_saniya@gmail.com	Mehraj
16.	Paid	B. Sowjanya	I- Bcom (comp)	8121266485	kuruva.bethisowji123@gmail.com	Sowjanya
17.	Paid	Golla Yashachini	I- Bsc (comp)	9441022238	golla.yashachini120@gmail.com	Yashachini
18.	Paid	C. Sonisha	I- Bsc (comp)	6300150332	chettraonisha@gmail.com	Sonisha

Mrs. S. Shahanaz Begum
Convenor
Women Empowerment cell
St. Joseph's Degree College,
Sunkesulu Road, Kurnool Dist.



Tournaments



