

Tab 1

ERNST IDLA LIIKUMISSÜSTEEMI TUTVUSTUS

“IDLA NOODID “tantsivad” MUBA’s”

Reede, 5.september kell 9:00 - 10:30 MUBA SUURES SAALIS

Ernst Idla liikumissüsteemi tutvustus Idla Eesti Seltsi mentorite ja juhendajatega:

Kai Randrüüt, Lilja Normak, Eveli Veermäe, Ruth Pajoste

Assistendid: MUBA liikumisõpetajad Kristina Mahoni ja Piret Hinrikus - Sage

Klaveril MUBA balletisuuna pianist Anna Pilipuitene

Asjaajamine: MUBA balletisuuna koordinaator Anett Kunder

Heli: Roman Belov

Lavameistrid: Kullar Olmann ja Nikita Korzoun

TUNNIKAVA:

9.00 - 9.45 I TUND / BLOKK (osalevad klassid 1K, 3K, 4B ja 6BR)

1. Tervitusõnad - Piret

Idlat tutvustav slideshow:  ERNST IDLA tutvustus MUBA 2025

2. KÕIK KOOS - “8 peatust” Kollane CD lugu nr.17

MUUSIKA:<https://drive.google.com/file/d/1AMQhBLYVy1ZvXk1pe6vuEnva92m6EDN/view?usp=sharing>

3. 1K “Sitikad” lugu 27

PS: mängida VAID 37 sekundit!!!

MUUSIKA:https://drive.google.com/file/d/1RjLkfTbu7nZCihn_dFm4MHssKynKWfgA/view?usp=sharing

4. 1K “Takteenimine istes 5 lööki” lugu 24

PS: mängida lõpunit!!!

MUUSIKA:<https://drive.google.com/file/d/1Rceh4xVwtLXWS0q6u8svL3hamihRLAW-/view?usp=sharing>

5. KÕIK KOOS - Palli ABC ilma muusikata LILJA

6. KÕIK KOOS “Jooks palliga ja harjutus istes” lugu 29

PS:mängida VAID 30 sekundit!!!

MUUSIKA:<https://drive.google.com/file/d/1npk0eDGSIZPxLem6uhESQ719a7Uoc6WO/view?usp=sharing>

7. KÕIK KOOS Ulrika kaanon “8-8-4-4-2-2-1-1” lugu 23

PS: mängida lõpuni!!!

MUUSIKA:https://drive.google.com/file/d/1jXiZS0Z9MpkmpI_VP3DEu6sC9G2bnWCr/view?usp=sharing

8. KÕIK lõpetus selili “Jalgade lõdvestus selili” lugu 43

PS: mängida vaid 45 sekundit!!!

MUUSIKA:<https://drive.google.com/file/d/1bcEDEW9xZ4f4e6AD7Vcgu7-L7X6f755g/view?usp=sharing>

9. TÄNUSÕNAD ja IDLA NOODIVARA ÜLEANDMINE MUBA RAAMATUKOGULE

9.45 - 10.30 II TUND / BLOKK (osalevad klassid 2K, 4K, 5KRB, 7KRB, 8KRB, 9KRB)

1. Tervitusõnad - Piret

Idlat tutvustav slideshow:  ERNST IDLA tutvustus MUBA 2025

2. KÕIK KOOS - "Varieeruv kõnd" üle saali 2-3 min **lugu 2**

PS: mängida VAID 36 sekundit!!!

MUUSIKA:https://drive.google.com/file/d/1Rjo5_ItoiRVo9_FuVaCuPicECnqSSbFp/view?usp=sharing

3. 2K "Paarisjooks ja pugemine" **lugu 26**

PS: mängida VAID 27 sekundit!!!

MUUSIKA:<https://drive.google.com/file/d/1YKzUFIMxL78UHiAJe4o3OXaA21qisFWq/view?usp=sharing>

4. 4K-5KRB "Takteenimine istes 7 lööki" **lugu 25**

PS: mängida VAID 19 sekundit!!!

MUUSIKA:https://drive.google.com/file/d/1LhxcWZgpuz_06bvM8tGLIBj9sn-s-1/view?usp=sharing

5. KÕIK KOOS - Palli ABC ilma muusikata LILJA

6. KÕIK KOOS Ulrika kaanon "8-8-4-4-2-2-1-1" **lugu 23**

PS: mängida VAID 17 sekundit!!!

MUUSIKA:https://drive.google.com/file/d/1jXiZS0Z9MpkMPI_VP3DEu6sC9G2bnWCr/view?usp=sharing

7. POISID/MEHED "Meeste hooglemine" **lugu 32**

PS: mängida VAID 32 sekundit!!!

MUUSIKA:<https://drive.google.com/file/d/17VtqRhhgnCLB1EqKdlbek-nFQnKTKlai/view?usp=sharing>

8. MUBA BALLETT liikumine 3 nurgast "Nahkhiir" **lugu 13 / juh. KAI**

PS: mängida VAID 25 sekundit!!!

MUUSIKA:https://drive.google.com/file/d/1-IWZZmKoC35Cy_LhyBKMIxxDD2_XAfiG/view?usp=sharing

9. KOOS lõpetus - "Impulsid" **lugu 34**

PS!mängida VAID 18 sekundit!!!

MUUSIKA:https://drive.google.com/file/d/1SVZG27tCGrnc0I_2Zwxud8FwpTagcJjN/view?usp=sharing

10. TÄNU ja IDLA NOODIVARA ÜLEANDMINE MUBA RAAMATUKOGULE

Tab 2

