

السيجارة / مكوناتها .. أضرارها .. حكمها .. كيف تقلع عنها



الجمعية القطرية لمكافحة السرطان



# التدخين خطر مميت

Abu Nawaf Group



سياند الهيدروجين

(سم يستعمل في غرف الإعدام بالغاز)

توليدين



أسيتون

(مزيل الصبغ)

نافثاليل أمين



ميثانول

(وقود صواريخ)

بايرين

دايميثيل فنترو سامين



نافثالين

(قاتل العث)



نيكوتين

(مبيد حشرات، مبيد أعشاب، عقار مخدر)



كادميوم

(يستغل في بطاريات السيارات)



أول أوكسيد الكربون

(غاز سام في عوادم السيارات)

بينزبايرين



كلوريد الفينيل

(صناعة اللدائن)

عند استنشاق دخان التبغ في أماكن مغلقة أو مغطاة سواء أكانت عامة أو خاصة، كما في أماكن العمل ومحلات اللقاءات الاجتماعية أو اللقاءات العامة أو اللقاءات الأخرى، فإن غير المدخنين يجبرون، ضد إرادتهم على استنشاق (٢٠٠٠) مادة كيميائية من ضمنها السموم التالية:



أمونيا

(منظف أرضيات)

يوريثين

تولوين

(مذيب صناعي)



الزرنخ

(سم النمل الأبيض)

دايبنزأكرديدن

فينول

(مطهر أرضيات وأدوات)



بيوتين

(غاز الولاعات)

بولونيوم (٢١٠)



د.د.ت.

(مبيد حشري)



## مضار التدخين :

إن التدخين داء وبيل، ومرض خطير، ابتلى به كثير من الناس، وهي عادة قد ظهر خبثها، وبان ضررها بحيث لم يعد هناك مجال للشك في القول بحرمتها، وإثم متعاطيها.

والتدخين يجمع كثيراً من خلال الشر ورديء الخصال، فمن ذلك:

- 1- أنه معصية لله تعالى يعاقب فاعليها.
- 2- أن الله تعالى يبغضه ويبغض متعاطيه.
- 3- أن متعاطيه يؤذي الملائكة والكرام الكاتبين.
- 4- أنه يؤذي المؤمنين غير المدخنين، ويجلب عليهم الضرر.
- 5- أنه يفسد الهواء النقي.
- 6- أنه تذيير، والله تعالى يقول: وَلَا تُبْذِرْ تَبْذِيرًا [الإسراء:26].
- 7- أنه إصراف، والله تعالى يقول: وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ [الأنعام:141].
- 8- أنه إغانة على الإثم والعدوان، والله تعالى يقول: وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ [المائدة:2].
- 9- أنه إغانة لأعداء الإسلام على المسلمين وتقوية لهم.
- 10- أنه من باب المجاهرة بالمعصية، ومعلوم أن المجاهر بالمعصية أشدّ إثماً من السرّ بها، قال : { كل أمتي معافي إلا المجاهر }.
- 11- أنه خبيث، ومنتن، وصاحبه يشاكله في شيء من وصفه.
- 12- أنه ضياع للوقت فيما لا يفيد بل يضر.
- 13- أن متعاطيه فيه تشبه بأعداء الله الكافرين؛ لأن الدخان ظهر في بادئ الأمر في بلاد الكفار.
- 14- أنه يذهب المروءة.
- 15- أنه يدلّ على خفة العقل؛ لأن العاقل لا يرتكب شيئاً يتيقن ضرره.
- 16- أنه يجعل صاحبه قدوة سيئة لأبنائه فيقتلونّه في تعاطيه.
- 17- أنه يتقلّ على شاربهِ العبادات والطاعات.
- 18- أنه يزهد في مجالس العلم والذكر.
- 19- أنه يدعو إلى مخالطة الأشرار والأندال.
- 20- أنه يكرّه الصيام لمتعاطيه؛ لأن الصيام يحرمه منه.
- 21- أن التجارة فيه والكسب منه حرام.
- 22- أنه يؤدي إلى الوفاة، وقد ذكرت هيئة الصحة العالمية أن الوفيات الناتجة عن التدخين أكثر من الوفيات الناتجة عن أي وباء آخر.
- 23- أنه يؤدي إلى الإصابة بسرطان الرئة والتهاب الرئة المزمن.
- 24- أنه يؤدي إلى الإصابة بمرض الملّ الرئوي والربو المزمن.
- 25- أنه يؤدي إلى الإصابة بسرطان الحنجرة.
- 26- أنه يؤدي إلى الإصابة بضيق التنفس والالتهاب الشعبي المزمن.
- 27- أنه يؤدي إلى الأرق والتوتر والاكتئاب.
- 28- يضعف الأعصاب، وقد يصاب المدخن بشلل الأعصاب.
- 29- يضعف الذاكرة ويوهن النشاط الذهني.
- 30- يضعف حاسة الشم والذوق.
- 31- يضعف البصر نتيجة الدخان المتصاعد.
- 32- يزيد عدد ضربات القلب.
- 33- يؤدي إلى تصلب الشرايين بما فيها شرايين القلب.
- 34- يؤدي إلى جلطات أو عية المخ المموية.
- 35- يؤدي إلى الإصابة بالذبحات الصدرية.
- 36- يؤدي إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم.
- 37- يؤدي إلى الإصابة بفقدان الشهية.
- 38- يؤدي إلى الإصابة بالاضطرابات الهضمية والإسهال والإمساك.
- 39- يؤدي إلى الإصابة بالوهن والضعف العام.
- 40- يؤدي إلى الإصابة بسرطان الشفة واللسان والفم والبلعوم والمريء والبنكرياس.
- 41- يؤدي إلى الإصابة بقرحة المعدة والإثني عشر.
- 42- يؤدي إلى الإصابة بمرض الضمور الكبد.
- 43- يؤدي إلى الإصابة بسرطان المثانة وقرحة المثانة.
- 44- يؤدي إلى الإصابة بسرطان الكلى.
- 45- يؤدي إلى التسمم البولي.

وبعد ذلك..

هل ستصنّ على التدخين.. أيها العاقل..

وسلامي لكم

~~~~~

