



ÊTRE SOI ET ENCHANter SA VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE AVEC LA COMMUNICATION NONVIOLENTE

Introduction Module 2 : La relation à l'autre et l'ouverture au dialogue

Avec la Communication NonViolente (CNV), processus développé par Marshall Rosenberg, vous expérimenterez un nouvel art de vivre en accord avec vous-même et avec les autres qui vous permettra de vivre des relations plus authentiques et plus harmonieuses.

Ce module vous aidera notamment à :

- ♥ Pouvoir entendre « le cadeau » derrière les jugements, critiques...
- ♥ Comprendre ce qui anime l'autre quand il a des comportements qui vous irritent
- ♥ Ecouter l'autre avec bienveillance, tout en vous respectant
- ♥ Garder le lien, même dans des conditions éprouvantes
- ♥ Transformer les situations conflictuelles en dialogues constructifs et en collaboration
- ♥ Vivre l'échange comme une opportunité de croissance intérieure et relationnelle

Contenu :

- Les 4 manières de recevoir un message
- Développer une qualité de présence à soi et à l'autre
- L'écoute empathique de ce qui est vivant dans l'instant présent chez l'autre
- « Muscler ses oreilles » ; transformer les critiques en langage constructif
- Expérimenter le dialogue équilibré de la CNV ; auto-empathie, écoute empathique, expression authentique... avant de rechercher un résultat
- Les demandes de connexion et les demandes d'action ; moteurs de dialogue et d'évolution

Théorie co-crée, exercices pratiques d'intégration et mises en situation sur des situations de votre vie personnelle, familiale ou professionnelle vous aideront à intégrer le processus. Une attention particulière sera accordée à l'écoute des ressentis corporels et à une approche ludique ; jeux, marelle du processus ...

Quand? Le samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026 de 9h30 à 17h30
Veuillez apporter votre pique-nique.

Où? Les Orangers asbl ; Avenue des Orangers 24 à 1150 Bruxelles.

Prix : Prix : 240 € particulier – Facture : 340 € HTVA pour indépendants & si votre inscription est prise en charge par une association/petite entreprise – 450 € HTVA pour une institution/grande entreprise.

**Formatrice : Anne Bruneau, formatrice en Communication NonViolente
certifiée du Center for NonViolent Communication. www.annebruneau.be
0472/ 735.633 – annebruneaucnv@yahoo.fr**

Pour que l'inscription soit prise en compte :
Formulaire d'inscription à renvoyer à annebruneaucnv@yahoo.fr
en même temps que le paiement au minimum de l'acompte

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

EMAIL :

TEL :

GSM :

Pas nécessaire si déjà inscrit.e au cycle complet

PROFESSION :

OÙ ? (Lieu de

travail/Organisation) :

Compte s'inscrire Module 3 (16-17/01/2027) Oui ☐ Non ☐: les inscriptions au Cycle sont **prioritaires**.

- s'inscrit au module 2 du cycle d'Introduction à la Communication Non Violente du 21 et 22 novembre 2026. Prérequis : minimum 2 jours d'Introduction à la CNV avec un formateur certifié (module regroupé).
- **Si pas inscrit.e au cycle**, renvoie la fiche d'inscription et vire au minimum 90€ d'acompte sur le compte n° **BE71 9730 6287 8969** d'Anne Bruneau avec la communication : **Acompte Intro CNV2- 21-22/11/26**.
- **Paie le solde du stage avant le 30 octobre 2026** avec la communication : **Solde CNV2- 21-22/11/26 pour assurer l'inscription définitive**.
- Note que **l'envoi de la fiche constitue un engagement d'inscription**. De ce fait, en cas de désistement, l'acompte de 90€ par module restera dû (à moins que vous trouviez un remplaçant). Pour tout désistement moins de 7 jours avant le début du stage, le solde restera dû. Pensez à faire le versement avant la date butoir, si vous voulez être certain.e d'avoir une place et pour faciliter mon organisation.
- **Si vous désirez une facture : 340 €** pour indépendants & si votre inscription est prise en charge par une association non assujettie à la TVA – **450 € HTVA** si votre inscription est prise en charge par une organisation/entreprise assujettie à la TVA, merci de m'envoyer les coordonnées complètes de facturation et **d'attendre la réception de la facture avant de payer**. La demande de facture et/ou signature d'une convention tient alors lieu d'engagement. En cas de désistement (à moins que vous trouviez un remplaçant), une facture de 120€ ou 220€ par module sera envoyée et si c'est moins de 7 jours avant le début du stage, une facture du solde de la formation sera envoyée.

Merci pour votre bienveillante compréhension.

Signature :