

Fișa de lucru nr. 4

Mierea

Ce este mierea?

.....

O lingură de miere (21 g) conține (calorii și factori nutritivi):

- calorii
- carbohidrați
-
-
-

Scrie 2 beneficii și 2 efecte negative ale consumului de miere:

Beneficii

1.
2.

Efecte negative

1.
2.