

Спортивно-игровой досуг "Супер папа"

Ведущий 1: В воскресенье, 16 октября в нашей стране отмечался самый замечательный и молодой праздник - День отца

Ведущий 2: И сегодня мы, нашу встречу посвящаем самым сильным, самым смелым, самым красивым - нашим папам.

Уважаемые родители, папы, а также их замечательные дети, добро пожаловать на наши спортивные игры «Супер папа!»

Ведущий 1: Быть хорошим отцом - самая ответственная и нужная работа в жизни мужчины. Стать примером для сына и добрым волшебником для дочери. Научить, рассказать, защитить, объяснить и сделать всё это с любовью и терпением — такое может только папа.

Ведущий 2: Как думаете, сложно быть отцом,

Носить велосипеды за ребенком,

Играть мячом в футбол и волейбол,

В костюме быть на новогодней елке?

Отец — глава семьи, пример для всех,

Бывает строгим он иль очень милым.

Мы пожелаем счастья без помех,

И послушания детей любимых.

Дети читают стихи поздравления

Ведущий 1: Давайте ребята еще раз поздравим наших пап громкими аплодисментами!

Ведущий 2: Но сегодня мы собрались здесь, чтобы не только поздравить наших пап, но и проверить действительно ли они самые сильные, быстрые, ловкие и выносливые.

Ведущий 1: Отвечайте, все здоровы? Бегать и играть, готовы? Не ленись, не зевай на разминку выбегай.

Разминка

Ведущий 2: Сегодня мы не представляем жизнь делового мужчины без легкового автомобиля. И даже, если вы еще не стали его счастливым обладателем, то в своих мечтах наверняка крутите баранку красавца «Мерседеса». Ребята приглашайте своих пап для участия в эстафете «Едет весело машина».

В руки руль скорей берите,

Да моторчик заводите.

1. Эстафета «Едет весело машина»

Дети и родители стоят в колонне по одному за линией старта. У капитана кольцо, это-руль. По сигналу, первый участник бежит змейкой между ориентирами, огибает последний ориентир и бежит назад по прямой, передает кольцо-руль следующему участнику и встает в конец колонны и т.д. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

2. Эстафета «Разрешающие и запрещающие знаки»

Тихо ехать нас обяжет,
Поворот вблизи покажет
И напомним, что и как,
Вам в пути.....Дорожный знак

Перед командами на полу в большом обруче вперемешку лежат разрешающие и запрещающие дорожные знаки. Чуть поодаль напротив каждой из команд лежат пустые обручи. Одна команда собирает разрешающие знаки, другая - запрещающие знаки в свои обручи. Каждый участник эстафеты должен взять только один дорожный знак. Эстафета передается традиционным способом (хлопком по ладошке). Побеждает команда, которая быстро и правильно выполнит задание.

3. Эстафета «Такси»

Дети и родители в парах стоят в колонне за линией старта. Папа водитель, ребенок в обруче, пассажир. По сигналу, первые участники бегут змейкой между ориентирами. Возвращаются к своей команде, передают обруч следующей паре, сами встают в конец команды.

Конкурс «Лучший водитель»

Участники садятся на стулья. На полу между ног лежит шнур, к которому привязана игрушечная машина. По сигналу играющие сматывают шнур на палочку, стараясь как можно быстрее приблизить машину к себе.

Игра «Самый быстрый»

На полу по кругу разложены малые обручи на один меньше, чем участников игры, играющие бегают вокруг обручей под музыку, как только музыка останавливается, игроку нужно занять обруч. Кто остался без обруча, садится на скамейку. Сначала играют дети, затем папы.

Ведущий 1: Наш досуг мы завершаем, подарки папам мы вручаем.

Ведущий 2: Мы не подарим вам цветов, Мужчинам их не дарят.

Мы много тёплых слов

У вас в сердцах оставим!

Мы пожелаем вам навек:

Чтоб в жизни не робелось,

Пусть будет с вами навсегда - Мальчишеская смелость!