



Menú del mes de diciembre 2021

semana 1 Almuerzos:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Coliflor asada oriental y Curry verde de pollo	Potaje de garbanzos y arroz y Pan de aceite y tomillo	Puré de patata y verdura y Tagliata de ternera	Ceba fregada y Arroz con salchichas	Lentejas estofadas y Croquetas de pescado

Cenas:

Sopes de peix y Huevos al purgatorio	Galets putanesca y Pimientos rellenos	Ensalada de naranja y cebolla dulce y Colas de rape con gambas	Olla de verdura y queso y Tortilla de espárragos y guisantes	Bratswurg gratinado y Bizcocho de castañas
--	---	--	--	--

semana 2 Almuerzos:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Ensalada de patata y pimientos y Pastelitos de morcilla	Ensalada de mango y Aloo Matar	Tomates verdes al pesto y Arròs integral amb pop	Alubias con gambas al tomillo y Buñuelos de gorgonzola	Macarrones con queso en el micro y Shakshuka verde

Cenas:

Sopa de merluza y arroz y Costrada de atún	Canapés de tardor y Bulgur con berenjenas y tomates	Sopa de ajo tostada y Empanada de sardinas y atún	Sopa de pollo y Pollo Kiev	Sabij y Tortitas de plátanos
--	---	---	--	--

semana 3 Almuerzos:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Cigrons escaldins y Barra de pan blanco	Arroz caldoso y Huevos escoceses	Ensalada templada de patata y Tonkatsu	Dauphinoise de patatas y Fideos marineros	Crema de lentejas y tomate al curry y Tortilla de pisto

Cenas:

Crema de cebolla y tomillo y Pescado en salsa de naranja	Fideos udon con setas y Pescado al horno	Sopa de espárragos y Calabacines rellenos	Escalivada y Sopa de chorizo	Choripan y Tarta de nata
--	--	---	--	--

semana 4 Almuerzos:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Arroz integral con alubias y maíz y Crepes de salmón y queso	Vichyssoise de calabacín y Jarrete a la gremolata	Ensalada marroquí y Carrilleras al horno	Pasta con pescado y Croquetas de sepia	Caldo gallego y Pan marroquí

Cenas:

Spaguetti en salsa de almendras y Tortilla de setas	Enchilado de pescado y Panadons de espinacas	Kale minestrone y Brioix relleno de jamón y queso	Risotto al roquefort y Remenat d'alls tendres	Sandwich de pastrami y Fresas con crema de mascarpone
---	--	---	---	---