

Poslední instrukce před odjezdem na víkendové soustředění OSPPRTK 2024

Organizátor soustředění: OSPPRTK (Občanský spolek pro podporu rozvoje tradičního karate), IČ: 704 35 430

Kontaktní osoby: Mgr. Martin Staníček (mob.: 777 675 262), info@ospprtk.cz

Pro členy skupiny Repre, trenéry, asistenty trenérů a kouče je akce povinná.

Ubytování: Rekreační středisko Prudká, Doubravník 256, 592 61 Doubravník

Strava: čtyřikrát denně, pitný režim zajištěn po celý den. V pátek začínáme večeří. V neděli končíme obědem.

DŮLEŽITÉ: každý účastník soustředění **musí mít zaplacené oddílové příspěvky a také musí mít nabitý kredit tak, aby po strhnutí za Prudkou nebyl v mínusu.** Informace k platbám [viz web Moje platby](#) (autorizovaná sekce webu).

Známka ČUBU: každý účastník soustředění musí mít zakoupenou známku ČUBU 2024 (byla součástí platby za oddílovky).

Upozornění:

- ☒ Pokud dítěti **dáváte léky**, musíte je odevzdat zdravotníkovi soustředění před odjezdem na akci s informacemi o dávkování popř. příznacích, u kterých mají být podány.
- ☒ Spolu s tímto dokumentem jste obdrželi **Řád soustředění**. Každý účastník soustředění je povinen seznámit se s řádem a celé soustředění jej dodržovat. Za seznámení s řádem ručí zákonný zástupce dítěte.
- ☒ Upozorňujeme všechny rodiče, že každý účastník soustředění si odpovídá za své věci sám!

Doporučený seznam věcí s sebou:

Oblečení: reprezentační textilie, spodní prádlo, pyžamo, trička, ponožky, dlouhé kalhoty, teplá bunda, svetr či mikina, čepice, pláštěnka, velký a malý ručník, sáček na špinavé prádlo

Hygienické potřeby: Kapesníky, kartáček na zuby, pasta, mýdlo, toaletní papír, hřeben

Obuv: Pevná obuv (nepromokavé venkovní boty na vycházku), přezůvky, boty na cvičení uvnitř

Kufr nebo taška: Kufr nebo taška – dostatečně velká, opatřená jmenovkou dítěte

Osobní věci: Časopisy, hry pro zábavu, poznámkový blok, psací potřeby, baterka, mobil – kdo má (budeme používat aplikaci pro karatisty)

Kapesné: podle uvážení

Věci na trénink: Karate-gi (kimono), obi (pásek), tepláky či kalhoty, mikinu či vestu na kimono, **podepsanou láhev na pití**, chrániče na kumite (suspensor - muži, hrudní chránič - ženy, zuby - všichni).

Těšíme se na Vás

Za celý tým organizátorů

Mgr. Martin Staníček – 777 675 262