

Voici 3 candidatures

CV 1

Nom : Lina Martin

Âge : 15 ans

Adresse : Lille

Téléphone : 06 XX XX XX XX

Objectif

Faire un stage dans le bâtiment pour apprendre la menuiserie.

Formation

2025-2026 : 3ème Prépa-Métiers – Lycée XXX

Expériences

- Novembre 2025 : Stage chez *Menuiserie Dupont*
→ Découverte des outils et fabrication d'une étagère
- Mars 2026 : Stage en rénovation
→ Aide sur chantier, peinture
- Mars 2026 : Stage en magasin de bricolage
→ Conseil clients

Compétences

- Utilisation d'outils
- Travail en équipe
- Sérieuse et motivée

Centres d'intérêt

- Bricolage
- Dessin

CV 2

Nom : Mehdi

Adresse : Lille

Mail : mehdi123@gmail

Objectif

Trouver un stage ou travail dans n'importe quoi.

Formation

Collège

Expérience

- Stage téléphone
- Supermarché
- Livraison

Compétences

- Je suis sympa
- J'aime parler

CV 3

Nom : Chloé Bernard

Téléphone : 07 XX XX XX XX

Objectif

Travailler avec les enfants car je les adore depuis toujours.

Formation

3PM

Expériences

- Stage école maternelle (j'ai aidé la maîtresse et les enfants)
- Stage crèche (j'ai fait plein de choses)

Compétences

- Gentille
- Patiente

Aime les enfants

Lettre A

Madame, Monsieur,

Actuellement élève en classe de 3ème Prépa-Métiers, je souhaite m'orienter vers les métiers du bâtiment, en particulier la menuiserie.

Mes stages réalisés cette année m'ont permis de découvrir le travail du bois, les outils professionnels ainsi que le travail en équipe sur chantier. J'ai particulièrement apprécié la précision et la créativité demandées dans ce domaine.

Sérieuse, motivée et appliquée, je souhaite approfondir mes compétences lors d'un nouveau stage au sein de votre entreprise.

Je reste à votre disposition pour un entretien.

Veillez agréer...

Lettre B

Bonjour,

Je cherche un stage car il faut en faire un. J'ai déjà fait plusieurs stages donc je sais travailler.

Je suis disponible quand vous voulez. Merci de me répondre vite.

Cordialement.

Lettre C

Madame,

J'aime beaucoup les enfants et j'ai toujours voulu travailler avec eux. Mes stages m'ont confirmé que c'était ce que je voulais faire plus tard.

J'ai aidé les enfants à s'habiller, jouer et faire des activités. J'aime m'occuper d'eux et je suis gentille et patiente.

Je serais contente de venir dans votre structure.


Cordialement.

FICHE ÉLÈVE – ANALYSE DES CANDIDATURES




PHASE 3 – ANALYSE DES 3 CANDIDATURES

Consigne

Lisez attentivement le CV et la lettre de motivation.

 Travail en groupe :

1. Repérez les erreurs
2. Classez-les
3. Justifiez vos choix

Nommez les 7 erreurs	CLASSER LES ERREURS <ul style="list-style-type: none">•  Grave = empêche d'être recruté•  À améliorer = donne une mauvaise image•  Détail = petit défaut
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	

3. ANALYSE GLOBALE

Cochez votre ressenti :

Critère	Oui	Non	À améliorer
Le CV est clair	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les expériences sont précises	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le vocabulaire est professionnel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La lettre est personnalisée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le projet est clair	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

🗨️ **Conclusion du groupe :**

👉 Ce candidat est-il crédible ? Pourquoi ?

.....
.....

🎯 PHASE 4 – PROPOSITION D'ORIENTATION

🧭 1. COMPRENDRE LE PROFIL

👉 À partir des documents :

- Ce que le candidat aime :
.....
- Ses points forts :
.....
- Ses difficultés :
.....

🎓 2. PROPOSER UNE ORIENTATION

👉 Choisissez UNE orientation adaptée :

- CAP
- Bac professionnel
- Autre :

👉 Domaine :

.....

🧠 3. JUSTIFIER VOTRE CHOIX

Expliquez votre décision :

👉 Pourquoi ce parcours ?

.....
.....


👉 En lien avec :

- ses stages :
 - ses compétences :
-

RESTITUTION ORALE

Votre groupe devra expliquer :

- les erreurs principales
- votre orientation
- vos conseils

 Temps de passage : 2 minutes

Voici une candidature générée par IAG



Nom : Prénom Nom
Adresse : 123 rue de la Réussite, 59000 Ville
Téléphone : 06 00 00 00 00
Email : prenom.nom@email.com

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Élève motivé et dynamique, je souhaite intégrer une entreprise afin de développer mes compétences et contribuer activement à son succès.

FORMATION

2025-2026 : Classe de 3ème Prépa-Métiers
Établissement scolaire

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Stage en entreprise – 2025

- Participation aux activités de l'entreprise
- Observation des professionnels
- Réalisation de diverses tâches

Stage en entreprise – 2026

- Contribution au bon fonctionnement de l'équipe
 - Mise en pratique de compétences variées
 - Découverte du monde professionnel
-

COMPÉTENCES

- Esprit d'équipe
 - Sens de l'organisation
 - Motivation
 - Adaptabilité
 - Bonne communication
-

LANGUES

- Français : courant
- Anglais : intermédiaire

CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport
- Musique
- Lecture

Lettre de motivation

Madame, Monsieur,

Actuellement élève en classe de 3ème Prépa-Métiers, je suis à la recherche d'une opportunité me permettant de développer mes compétences et d'acquérir une expérience enrichissante dans le monde professionnel.

Dynamique, motivé(e) et doté(e) d'un bon sens du relationnel, je suis capable de m'adapter rapidement à différents environnements de travail. Mes précédentes expériences m'ont permis de développer mon esprit d'équipe ainsi que mon sens de l'organisation.

Intégrer votre structure représente pour moi une réelle opportunité de mettre en pratique mes compétences tout en découvrant de nouvelles méthodes de travail.

Je suis disponible immédiatement et je serais honoré(e) de pouvoir vous rencontrer afin de vous exposer plus en détail ma motivation.


Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Objectif

Comprendre pourquoi une candidature peut sembler “parfaite”... mais être inefficace.

CONSIGNE

Vous allez lire un CV et une lettre de motivation générés par une IA.

 Travail en groupe :

- Analysez les documents
 - Identifiez leurs limites
 - Expliquez pourquoi ils ne sont pas efficaces
-

1. PREMIÈRE IMPRESSION

 Répondez rapidement :


- Ce document vous paraît-il bien écrit ?
 Oui Non
 - Pourquoi ?
.....
-

2. ANALYSE DU CONTENU

 Cochez ce que vous observez :

Affirmation	Oui	Non
Le texte est clair	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le vocabulaire est professionnel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les phrases sont bien construites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. MAIS... EST-CE EFFICACE ?

 Maintenant, soyez critiques :


Problème	Oui	Non	Exemple dans le texte
Texte trop général (peut convenir à tout le monde)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Problème	Oui	Non	Exemple dans le texte
Aucune entreprise citée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aucune expérience précise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Compétences vagues (“motivé”, “dynamique”)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aucun projet professionnel clair	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pas de personnalité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Impression de texte “automatique”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

4. ZOOM SUR LES PHRASES

 Relevez 2 phrases typiques d’une IA :

1.
2.

 Pourquoi sont-elles peu efficaces ?


.....


5. COMPARAISON

 Selon vous, qu’est-ce qu’un VRAI bon candidat ferait en plus ?


-
 -
 -
-


6. AMÉLIORATION

 Transformez cette phrase IA :

 “Je suis motivé et dynamique et je souhaite développer mes compétences.”

 En version PLUS PERSONNELLE :





CONCLUSION

👉 Une IA peut aider à :

- Trouver des idées
- Structurer un texte
- Corriger les fautes

👉 MAIS elle ne peut pas :

- Remplacer l'expérience personnelle
- Deviner votre projet
- Montrer qui vous êtes vraiment motivé

À RETENIR

👉 Une bonne candidature, c'est :

- ✓ Personnelle
- ✓ Précise
- ✓ Sincère

✗ Pas un texte générique que tout le monde pourrait envoyer


FICHE MÉTHODE – RÉDIGER SON CV & SA LETTRE AVEC L'AIDE DE L'IA

Objectif

Apprendre à :

- rédiger un CV et une lettre de motivation
 - utiliser l'IA pour améliorer la forme
 - garder une candidature PERSONNELLE
-

RÈGLE IMPORTANTE

 L'IA est un outil pour :

- ✓ reformuler
- ✓ corriger
- ✓ améliorer

 MAIS PAS pour :

- inventer votre parcours
 - écrire à votre place sans informations précises
 - remplacer votre réflexion
-

1. LE CV – STRUCTURE SIMPLE

Les rubriques obligatoires

 Informations

Nom – Prénom – Téléphone – Mail

 Objectif

 Exemple :

“Trouver un stage en mécanique pour découvrir le métier de garagiste”

 Formation

- 2025-2026 : 3ème Prépa-Métiers – Nom de l'établissement
-

 Expériences (TRÈS IMPORTANT)

 Toujours préciser :

- Où ?

- Quand ?
- Qu'avez-vous fait ?

✓ Exemple :

“Stage chez Carrefour (mars 2026) : mise en rayon et accueil clients”

Compétences

👉 Précises et concrètes :

✓ Utiliser une caisse

✓ Travailler en équipe

✗ Éviter :

“motivé”, “dynamique” seuls

Centres d'intérêt

👉 Utile si lien avec métier

UTILISER L'IA POUR LE CV

👉 **Prompt simple :**

“Voici mon expérience : (décrire précisément).

Peux-tu m'aider à reformuler en phrases professionnelles pour un CV de 3ème ?”

✉ 2. LETTRE DE MOTIVATION – MÉTHODE YOU / ME / US

STRUCTURE

◆ YOU (VOUS → l'entreprise)

👉 Montrer que vous avez compris :

✓ Exemple :

“Votre entreprise est spécialisée dans la vente et le conseil en bricolage.”

◆ ME (MOI → vous)

👉 Parler de vous AVEC PREUVES :

✓ Exemple :

“Lors de mon stage en magasin, j’ai conseillé des clients et organisé les rayons.”

◆ US (NOUS → le lien)

👉 Pourquoi vous + eux = bon choix :

✓ Exemple :

“Je souhaite rejoindre votre équipe pour développer mes compétences en vente.”

À ÉVITER

- “Je suis motivé et dynamique” (sans preuve)
 - Texte trop général
 - Copier-coller IA
-

UTILISER L’IA POUR LA LETTRE

👉 **Étape 1 : donner des infos précises**

Exemple de **PROMPT** :

“Je suis en 3ème Prépa-Métiers.

J’ai fait un stage chez (nom + tâches).

Je veux travailler dans (domaine).

Peux-tu m’aider à rédiger une lettre de motivation en structure YOU / ME / US ?”

👉 **Étape 2 : AMÉLIORER**

“Peux-tu simplifier le texte pour un élève de 3ème et respecter ma personnalité? Je suis ...
(décrivez-vous en qualités et compétences)

👉 Étape 3 : PERSONNALISER (OBLIGATOIRE)

👉 Ajouter :

- nom de l'entreprise
 - tâches réelles
 - votre projet
-

🧠 CHECK FINAL

Avant d'envoyer :

Question	Oui	Non
Ai-je parlé de MON expérience réelle ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ai-je cité l'entreprise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Est-ce que quelqu'un d'autre pourrait envoyer ce texte ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Est-ce que ça me ressemble ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

🚀 À RETENIR

👉 Une bonne candidature :

- ✓ est PERSONNELLE
- ✓ est PRÉCISE
- ✓ utilise l'IA intelligemment

✗ Une mauvaise candidature :

- est générique
- sonne “robotique”
- ne montre pas qui vous êtes