

Roadmap Penelitian Prodi S2 Kepelatihan Olahraga Tahun 2025–2030

Sebagai bagian dari komitmen terhadap pengembangan keilmuan dan kontribusi terhadap kebijakan olahraga nasional, Program Studi S2 Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Surabaya (UNESA) merancang roadmap penelitian jangka menengah 5 tahun (2025–2030) yang diarahkan untuk mendukung sistem pembinaan atlet usia muda secara terukur, ilmiah, dan berkelanjutan dalam rangka menyongsong Indonesia Emas 2045. Roadmap ini disusun berdasarkan visi program studi untuk menjadi pusat unggulan dalam kepelatihan olahraga yang religius, humanis, dan inovatif, serta selaras dengan misi pengembangan penelitian yang aplikatif dan responsif terhadap kebutuhan masyarakat olahraga. Tahap awal roadmap (2025–2026) difokuskan pada pemetaan sistem pembinaan usia muda di Indonesia dan pengembangan model latihan berbasis evidence-based. Pada fase selanjutnya (2027–2028), penelitian diarahkan pada integrasi sport science dan teknologi dalam proses pelatihan, serta implementasi sistem monitoring berbasis digital. Akhir dari roadmap (2029–2030) difokuskan pada penyusunan strategi nasional pembinaan usia muda berdasarkan hasil riset kolaboratif dan diseminasi ke berbagai pemangku kebijakan olahraga. Roadmap ini juga melibatkan mitra strategis seperti KONI, Dispora, PPFI, klub olahraga, serta lembaga pendidikan pelatih di tingkat daerah dan nasional. Luaran dari roadmap berupa artikel ilmiah nasional dan internasional, modul pelatihan, produk HAKI, hingga rekomendasi kebijakan nasional yang dapat diterapkan secara luas. Dengan roadmap ini, Prodi S2

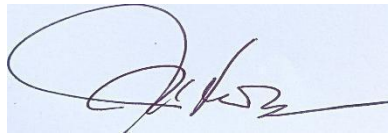
Tabel Roadmap Penelitian 2025–2030

Tahun	Tema Utama Penelitian	Fokus Penelitian	Target Luaran
2025	Fondasi dan Pemetaan Nasional	- Pemetaan sistem pembinaan usia muda - Kajian literatur dan benchmarking nasional-internasional - Survei kebutuhan pelatih muda	- Database pembinaan usia muda Indonesia - Artikel ilmiah nasional SINTA - Policy Brief awal
2026	Desain Model Pelatihan Usia Muda	- Pengembangan model latihan usia 10–18 tahun - Intervensi jangka pendek berbasis cabang olahraga - Validasi uji performa fisik dan teknis	- Modul pelatihan usia muda berbasis evidence - HAKI desain metode latihan - Seminar pelatihan pelatih muda
2027	Integrasi Sport Science	- Integrasi fisiologi, biomekanika, dan psikologi ke latihan usia muda - Analisis cedera dan recovery anak-anak atlet - Efektivitas pendekatan LTAD	- Artikel Scopus Q3-Q4 - Panduan evaluasi performa usia muda - Workshop pelatih berbasis sport science
2028	Kolaborasi dan Implementasi	- Penelitian kolaboratif dengan klub, sekolah olahraga, dan federasi - Prototipe sistem digital monitoring atlet muda - Kajian model e-learning untuk pelatih	- Aplikasi pelatihan & monitoring digital - Pelatihan e-coaching - Jurnal internasional & diseminasi
2029–2030	Strategi Nasional dan Diseminasi	- Penyusunan strategi nasional pembinaan atlet muda - Evaluasi kebijakan olahraga usia dini - Diseminasi hasil penelitian ke pemangku kebijakan	- Buku roadmap pembinaan usia muda - Forum nasional strategi pembinaan - Kolaborasi penelitian lintas kementerian

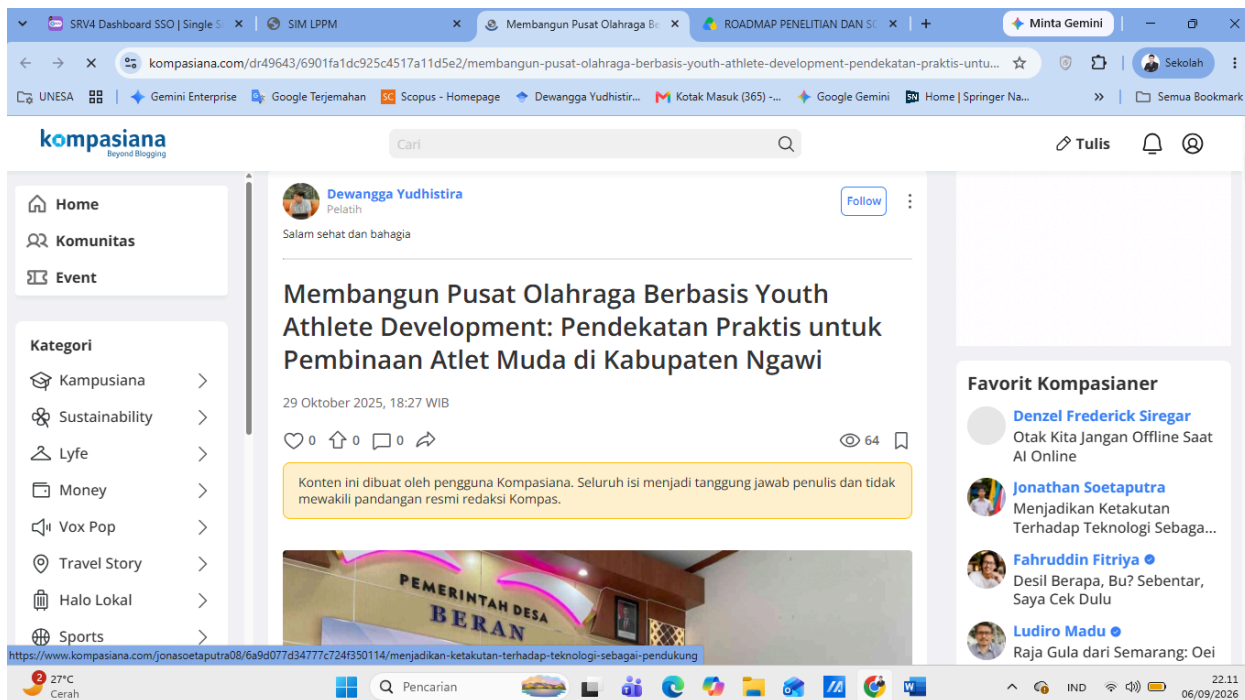
Kepelatihan Olahraga UNESA tidak hanya menjalankan fungsi akademik, tetapi juga memperkuat posisinya sebagai pusat inovasi dan penggerak utama dalam pengembangan SDM olahraga prestasi, khususnya atlet muda, menuju visi besar Indonesia Emas 2045.

Surabaya, 6 September 2026

Koordinator Program Studi S2 Kepelatihan
Olahraga



Prof. Dr. Nurkholis, M.Pd.
NIP. 0010096806



<https://www.kompasiana.com/dr49643/6901fa1dc925c4517a11d5e2/membangun-pusat-olahraga-berbasis-youth-athlete-development-pendekatan-praktis-untuk-pembinaan-atlet-muda-di-kabupaten-ngawi>