

Kennsluáætlun í verkgreinum – heimilisfræðival 9. bekkur 2024 - 2025

Kennari: Eyrún Ragnarsdóttir

Heimilisfræði fjallar um manninn, líf hans og lífsskilyrði, líkamlegar og andlegar þarfir. Greininni er ætlað að stuðla að góðu heilsufari, heilbrigðum lífsháttum og neysluvenjum, jafnrétti, hagsýni, fjármálalæsi, neytendavitund og verndun umhverfis. Í heimilisfræði gefst tækifæri til að hafa áhrif á lífsstíl nemenda með markvissri fræðslu um hollustu og holla matargerð.

Haust - viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsmat og verklag	Vor - viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsmat	
Hópur 1 níu vikur			Hópur 2 níu vikur			
Matur og lífshættir	tjáð sig um heilbrigða lífshætti tengsl þeirra við heilsufar	Leiðsagnarmat, verkefnavinna	Sama og hópur 1			
	farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu,	Leiðsagnarmat, verkefnavinna og þrifa vika – eldavélar, ofnplötur og háfar				
Matur og vinnubrögð	- skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og vel samsettar máltíðir - beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli-og eldhúshöld	Leiðsagnarmat, verkefnavinna, einstaklings- og hópavinna, grænmetisfæði - grænmetis – og baunaréttir eldaðir frá grunni				
	greint frá viðbrögðum við slysum á heimilum	Fræðsla og fyrirlestrar, leiðsagnarmat				
Matur og menning	sagt frá íslenskri og erlendri matarmenningu og matreitt ýmsa þjóðarétti.	Leiðsagnarmat, verkefnavinna, matarsmökkun íslenskir réttir – nemendur koma með sýnishorn				