



Siriraj 132 Vichakarn Team

YEAR 4/2024

Psychiatry

SIPC 415

Rotate 403

Taken on 7 June 2024

THIS PAPER SCORES MARKS SEPARATED INTO 3 SEGMENTS

1. MCQ (12 items)
2. MEQ (4 items)
3. OSCE (1 items)

There are 50 MCQ and 5 MEQ items on the **real** exam.

Time allotments for each segment are as follows:

MCQ 75 minutes, MEQ 60 minutes, and OSCE 10 minutes

DISCLAIMER:

This document is used for **educational purposes** in Siriraj **ONLY**.

DO NOT distribute to external sources.

ข้อสอบจิตเวชฯ SI 132

Rotation 403

MCQ

1.	Definition of Obsession	1. คิดซ้ำๆ 5. เอาความคิดอื่นมายับยั้ง
2.	What is not the sign of Benzodiazepine withdrawal?	1. Hand tremor 2. Hyperesthesia 3. Perceptual change 4. Muscle rigidity 5. Sweating
3.	ตั้งใจเลิกเหล้า จาก delirium tremen แต่กลัวกลับไปติดด้วยสวลด เราควรแนะนำ	Coping counseling/ group therapy หลายๆ therapy
4.	ครูประณมมาถามว่าเด็ก 12 ขวบ เป็นซึมเศร้าอะปาว เราเป็นหมอเราควร	1. สัมภาษณ์เด็กแบบ face to face 2. diag เลย 3. สัมภาษณ์เพื่อทั้งหมดที่มี 4. diag ครู
5.	สามีพาหญิงอายุ 25 ปี มารพ.เนื่องจากผู้ป่วยเริ่มกรีดแขนตัวเองเนื่องจากหวาดระแวง 2 วัน ก่อนหน้าสามีผู้ป่วยสังเกตว่ากระสับกระส่ายมากขึ้น ตรวจร่างกายปกติหมด MSE : persecutory delusion ถาม management ที่เหมาะสมที่สุด	1. รอให้ผู้ป่วยหยุด agitate แล้วประเมินซ้ำ 2. รับเป็นผู้ป่วยใน 3. ประเมิน Suicidal risk แจ้งสามี แล้ว Discharge 4. ประเมิน Suicidal risk + Haloperidol 5. Haloperidol + Fluoxetine
6.	มีอาการ MDD ไม่ควรให้ยาอะไร	1. Amitriptyline 2. Fluoxetine 3. sertraline 4. Zopam 5. mirtazapine
7.	A man is promoted to a higher position month ago. He is unable to go to work for the last week due to stress. He has weight loss, insomnia, anxiety due to his high standard. What is the most appropriate management? (ไม่ครบ 5 ตาม MDD)	1. TCA 2. SSRI 3. Benzodiazepines 4. Brief Psychotherapy 5. Psychoeducate, normal reaction to stress
8.	ผู้ป่วยได้ยา risperidone มา admit ด้วย community acquired pneumonia มี hyperreflexia, sweating, hyperthery ถามว่าเป็นอะไร	1. Delirium 2. NMS, 3. serotonin syndrome
9.	ผู้หญิงวัย 30 ปี โสด รู้สึกระแวงคนในที่ทำงานว่าจะมาทำร้ายรีเปล่าเพราะตัวเองสวยและรวย	1. ผู้หญิง

	กว่า มีหุว่าว่าเพื่อนที่ทำงานนินทา อะไรเป็นสิ่งที่พยากรณ์ว่าการดำเนินโรคไม่ดี	2. โสด 3. ระแวงเพราะคิดว่าตัวเองสวยและรวยกว่า 4. หุว่าว่ามีคนนินทา
10	ภรรยาพาผู้ป่วยมาเรื่อง mania ดู agitate มาก พยายามจะเดินออกจากรพ. Manage ยังไง	1.Physical restrain 2.Diazepam IV
11.	การปรับตัวต่อ stressor ในผู้ป่วย adjustment disorder ข้อใดไม่สอดคล้องกับการดำเนินโรค	1.มีอาการหลังเจอ stressor 2-3 เดือน 2. จะมีอาการไปเรื่อยๆจน 12 เดือนกว่าจะปรับตัวได้กับ stressor 3. เมื่อปรับตัวได้ และมี coping skills ที่ดีจะกลับมา function เหมือนเดิมได้ 4. 5. เมื่อเจอ stressor จะทำให้เกิดการพัฒนา coping skill ใหม่ๆ
12.	Pneumonia sepsis -->disorientation Treat ยังไง	1. Haloperidol 0.5 mg 2. Haloperidol 5 mg 3. Diazepam 5 mg 4. Diazepam 10 mg

MEQ

1. ชาย 18 ปี ก้าวร้าว 1 วัน ญาตินำส่งโรงพยาบาล เคยหนีเรียน อยู่หอคนเดียว

คำถาม

1.diagnosis

2.ทำไงที่ ER (3ข้อ)

3.ญาติอยากพากลับบ้าน แนะนำยังไง

2. ผู้ป่วยท้อง 8 เดือน มาด้วยอาการหงุดหงิดมากขึ้น คิดว่าตนเองไม่ต้องนอน นอน 3 ชม ก็เพียงพอ คิดว่าตัวเองเป็นเทพเจ้าอะไรซักอย่าง คนต้องมาเคารพตน โจทย์ถาม

1) Dx + 3 Ddx

2) กลุ่มยา ยา และ Dose ที่ควรให้ (2 ตัว)

3) ยา 2 ตัวที่ห้ามให้ในคนท้องพร้อมเหตุผล

3. ชาย 25 ปี โสด เครียด หวาดระแวงเพื่อนร่วมงานมา 2 เดือน เริ่มแรกได้ยินเสียงซู่ ต่อมาได้ยินเสียงเพื่อนร่วมงานต่อว่าตน คิดว่าเพื่อนร่วมงานติดกล้องวงจรปิดและเครื่องดักฟังที่ได้เก้าอี้โต๊ะทำงานตน เครียดมากจนไม่อยากไปทำงาน ปฏิเสธโรคจิตเวชในครอบครัว

3.1 ชักประวัติเพิ่มเติมเพื่อวินิจฉัยแยกโรค 4 ข้อ (40 คะแนน)

ประวัติเพิ่มเติม: เมื่อ 2 เดือนก่อนทะเลาะกับเพื่อนร่วมงาน

MSE: good consciousness, increased psychomotor activity

Deny hallucination

3.2 โรคที่นึกถึงมากที่สุด (5 คะแนน) และเหตุผลที่สำคัญ 3 ข้อ (15 คะแนน)

ให้ยาจิตเวชชนิดหนึ่งกลับบ้านไป 5 วันต่อมาผู้ป่วยมีอาการตัวแข็ง เดินช้า ก้าวขาลำบาก ไม่เคยมีอาการแบบนี้มาก่อน

PE: tremor, shuffling gait, muscle rigidity

3.3.1 ภาวะ/อาการของผู้ป่วยเรียกว่าอะไร (10 คะแนน)

3.3.2 ให้ยารักษาอาการนี้ เป็นยากลุ่มอะไร (10 คะแนน)

3.3.3 ยาชื่ออะไร (10 คะแนน)

3.3.4 เขียนใบสั่งยา (10 คะแนน)

4. เป็น Schizophrenia แล้วปรับโดสยา haloperidol จาก 10 เป็น 20 mg/day มีอาการกระสับกระส่ายต่อมา 2 ชมก็มีอาการแข็งเกร็งแนวๆ NMS

1. ให้วินิจฉัย 2 โรค (40 คะแนน)

2. ส่งตรวจ 3 อย่าง (60 คะแนน)

OSCE

1. สมพร แข็งแรง ญ 35 ปี เคยได้รับการวินิจฉัย MDD 2 ปีที่แล้ว 2 สัปดาห์ก่อนอาการกำเริบเพราะหยุดยาไป มีความคิดไม่อยากอยู่

1) จงซักประวัติเพิ่มเติม

2) จงให้การวินิจฉัยและบอกสาเหตุที่โรคกำเริบ

3) จงบอกแนวทางการรักษา รวมถึงวิธีปฏิบัติตนเมื่อผู้ป่วยมีความคิดฆ่าตัวตาย

Rotation 404

1.	18 yo student feeling down, can't concentrate, felt guilty and had a death wish after failing a test. Elevated mood since 2 years ago, talkative, ร่าเริง	1. MDD 2. Cyclothymic disorder 3. Bipolar disorder
2.	เด็ก 7 ขวบอาการ ADHD หนักๆ รักษาอย่างไร	
3.	45 years man diag schizophrenia ได้ haloperidol มา 5 ปี มีอาการ sticking out his tongue, malingering his lips เกิดจากอะไร	1. negative symptoms 2. tardive dyskinesia 3. bradykinesia
	ข้อสอบเก่า แยก dementia vs delirium	
	ผู้ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า high risk of suicidal ไม่รู้ว่าตัวเองป่วย ปฏิเสธการรักษา manage ใจดีที่สุด	1. ให้ SSRIs ที่ออกฤทธิ์เร็ว 2. ให้ญาติช่วยดูแล เก็บของมีคม ดูการกินยา 3. บังคับรักษาเป็นผู้ป่วยใน 4. รักษาเป็น opd แล้วค่อย consult psychi
	ไม่ใช่ cognitive test ใน MSE	1. บอกชื่อนายกปัจจุบัน

		2. บอกเวลาตอนนี้ 3. บอกวันถอยหลัง 4. ถามว่ามีหนูแว่วมั๊ย 5. จำของ3อย่าง
	ผู้ป่วยหญิงอายุ 17 มาที่ห้องฉุกเฉินด้วยอาการ ใจสั่น เหงื่อออก มือเท้าชา รู้สึกเวียนคล้ายจะเป็นลม การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้มีประโยชน์น้อยที่สุด	1. BST 2. CXR 3. TFT 4. LFT 5. EKG
	เกณฑ์การวินิจฉัย conduct disorder อะไรสำคัญที่สุด	1. โกหกเพื่อผลประโยชน์ 2. ก่อกวนคนอื่น 3. หงุดหงิดง่ายขี้โมโห 4. ทำลายสิ่งที่ถูกตั้งไว้
	Physiological withdrawal of alcohol	1. Craving 2. Difficulty reducing use 3. Withdrawal 4. Use more than intended 5. Risky behavior
	ลุง 52 ปี สูบบุหรี่วันละ 1 แพคเกจ 30 ปี เคยจะเลิก3ครั้งแต่ทำไม่ได้ ปีที่แล้วเป็น MI หมอบอกให้เลิกก็ไม่เลิก รู้ว่ามีผลกระทบ อดสูบเพื่อคลายเครียด ทำไง	1. บอกข้อดีข้อเสีย 2. ให้ Menu 3. บอกว่ากระทบกับสุขภาพยังไง 4. Get rid of tobacco
	ผญ เลิกกับแฟน 2 wk เศร้า ร้องไห้ ทำงานไม่ได้ ปฏิเสธความคิดฆ่าตัวตาย อาการไม่ครบ 5/9 ยังมี interest ในบางอย่าง	1. Normal reaction 2. Adjustment disorder 3. MDD 4. Acute stress disorder - Bereavement
	หญิง เป็น SLE มีผื่น ปวดข้อ Nephrotic syndrome หมอจ่าย prednisolone 80mg/day กินมา 3 อาทิตย์ อยู่ๆมีอาการ psychotic เกิดจากอะไร	1. Brief psychotic disorder 2. Psychological factor affecting medical condition 3. Steroid-induced 4. psychotic disorder 5. Psychotic disorder due to SLE
	A 5-year-old boy cannot build 5 blocks high. He can't tie his shoelace. He can only speak 10 words. He often hurt his friend unintentionally while playing with his friends. What is the most likely diagnosis for this patient?	1. ADHD 2. Anxiety disorder 3. Depressive disorder 4. Intellectual disability 5. Autism spectrum disorder

	หลังคลอด 2 สัปดาห์ mood labile, tangential, loosening of association บอกในท้องตัวเองมีปีศาจ น่าจะเป็นโรคอะไรมากที่สุด	1. Brief psychotic disorder 2. Schizophrenia 3. Bipolar with psychotic feature
	ผู้ป่วยหญิง ฆ่าตัวตาย เลิกกับแฟนมา 5 ปี มีนัดส่องกล้องวันถัดไป เพราะกินน้ำยาล้างท้องน้ำ ยังเศร้า หาทางออกไม่ได้ ไม่มีเพื่อนสนิท พ่อแม่อยู่ต่างจังหวัด ยังเสี่ยงฆ่าตัวตายสูง อะไรทำให้ต้อง admit	1. ยังเศร้าอยู่ 2. พ่อแม่อยู่ต่างจังหวัด 3. ไม่มีเพื่อนสนิท 4. ต้องส่องกล้องวันถัดไป 5. Stressor ยังอยู่
	คนไข้ Schizophrenia เข้ามาอาละวาดที่เวิร์ด แดทน์ต้องการจะใช้ยาเพื่อให้คนไข้สงบ จะให้อะไร	1. Clonazepam 2mg PO 2. Diazepam 20 mg IM 3. Diazepam 40 mg IV 4. Haloperidol 30 mg IM 5. Midazolam 5mg IM
	อะไรไม่ใช่วัด cognitive function	1. ฟังเสียง audible thought 2. ไหลวนไปกลับในสัปดาห์ 3. ให้จำคำพูดเมื่อ 5 นาทีที่แล้ว 4. ฝึกเลข 5. จำสถานที่ เคยได้
	จะพิจารณายุติการ restrain คนไข้เมื่อใด	1. เมื่อคนไข้สงบ ง่วง 2. เมื่อคนไข้ไม่มีอาการ 1-2 ชั่วโมง
	เหมือนข้อสอบนเก่า tactile hallucinations คล้ายมดไต่ตามตัว ควรส่งตรวจอะไร	1. Amphetamine 2. Cannabis
	ข้อไหนเป็น management ของ delirium tremens ที่เหมาะสมที่สุด	1. ให้ diazepam ในผู้ป่วยที่ abnormal liver enzyme แทนการให้ lorazepam 2. ให้ lorazepam หรือ diazepam เนื้อยแหละ สลับ haloperidol ในผู้ป่วย DT ที่มี withdrawal symptom เป็นสั่นกับ seizure และ agitate มาก 3. ใช้ COW score ในการประเมินเพื่อให้ยาแบบ symptom-trigger regimen 4. ให้ folic 1x1 ในผู้ป่วย DT ทุกราย ให้ diazepam 40 mg/day IV

MEQ

- หญิงไทยคู่ 48 ปี มาด้วยนอนไม่หลับ 7 เดือน 7 เดือนก่อนลูกถูกจับเล่นการพนัน ใช้เงินเยอะ จึงกังวลหลายเรื่อง เรื่องเงินเกษียณ กลัวโจรขึ้นบ้าน ไม่กล้าปล่อยบ้านไว้คนเดียว มีอาการ Insomnia ปวดหัว ปวดคอ อ่อนเพลีย หงุดหงิด
 - บอกยารักษา
 - Psycho education
 - Psychosocial
- ชาย 30 ปี consult จากอายุรศาสตร์ มีประวัติดื่มสุรามานาน 10 ปี วันละ 2-3 ขวดกลม ผู้ป่วยคิดว่าการ ดื่มเหล้าไม่ได้ทำให้เกิดปัญหา จะเลิกก็ทำได้ เคยทะเลาะกับภรรยาเรื่องการดื่มสุรา บางวันไปทำงานไม่ไหว เพราะง่วงนอน วันนี้อาการหนักขึ้นเนื่องจากท้องบวมและ ascites
 - 5.1 คิดว่าเข้าเกณฑ์การวินิจฉัยโรคใดในจิตเวช เหตุผล 3 ข้อ
 - 5.2 อยู่ในขั้นตอนใดของ stage of change
 - ต้องเฝ้าระวังภาวะใด + อาการ
- ผู้ป่วย 30 ปี เป็นschizophrenia กินยาhaloperidolมา 10 mg นัดติดตามบอกอาการไม่ดีขึ้น ปรับเป็น 20 mg วันต่อมาญาติพามาหาอีกรอบ มีอาการ lead pipe rigidity confusion พูดไม่ชัด ไข้ขึ้น BP สูง
 - เป็นโรคอะไร dx3โรค
 - โรคที่คิดถึงมากที่สุดจะตรวจอะไรเพื่อยืนยันการวินิจฉัย 3ข้อ
 - Managementให้ยาอะไร 1 ชนิด

OSCE

- นางสาวสมพร แข็งแรง อายุ 38 ปี มาด้วยอาการนอนไม่หลับมา 2 เดือนแล้ว**
 - ให้ความรู้โรคกับผู้ป่วย
 - Counseling ผู้ป่วย