

Inbjudan Påskaktivitet på Smedbygget Gård

Långfredag 18 april kl 10

Dyggur fritid bjuder in till en gemensam Påskaktivitet fredag den 18 april på Smedbygget Gård. Det kommer finnas en uppsatt bana med diverse hinder, såsom tex labyrinth, pall, matta, släpa säck, sparka boll och flagglopp. Efter det går vi en skogspromenad och äter medhavd fika/lättare lunch tillsammans i skogen. Vi ordnar med häst med packsadel att packa i.

Det kommer finnas hästar att låna för att (avsuttet) klara av banan, och hästar att promenera med om man vill. Alla medlemmar är välkomna, både med och utan hästar. Föranmälan till fritid@dyggur.se senast torsdag den 17 april.

Dom här påskäggen kommer vi kunna genomföra på **Smedbyggets Påskaktivitet**;

	PÅSKUTMANING 2025	
3	Posta ett påskkort med din häst (lägg i kortet i en brevlåda från hästryggen eller på annat vis involvera hästen)	10 ägg
8	Ha med dig picknick ut på aktivitet och fika / åt tillsammans med din häst	10 ägg
12	Miljöträna med din häst, tex gå över presenning eller under ett paraply	10 ägg
16	Leta fysiska påskägg tillsammans med din häst, alltså en riktig påskäggsjakt!	10 ägg
24	Skapa en precisionsbana med minst 4 hinder och genomför med hästen. Tex slalom, bommar, flytta objekt, labyrinth, bro/vippbräda, grind mm.	10 ägg
27	Rid/gå en påsktur med pyntad häst	10 ägg
30	Spela fotboll med hästen, hästen ska med sin kropp (hov/mule/bog) putta en boll genom ett markerat mål. Valfri storlek på boll och mål.	10 ägg
34	Dansa med din häst (fri tolkning)	10 ägg
35	Var med i ett flagglopp med din häst, vid hand / uppsuttet, vilken gångart ni vill, med minst två deltagande ekipage	10 ägg
36	Ta en promenad med din häst, gärna utanför vägar eller stigar	10 ägg
40	Gör en aktivitet (rida/gå/träna mm) tillsammans med en annan medlem	10 ägg

För att läsa mer om Sverigeritten, Påskutmaningen och 50-års utmaningen se SIF's hemsida
www.icelandichorse.se

In och läs nu, inspireras och ha kul med din häst! Vi ser fram emot att få se alla påskiga påhitt
och fina hästbilder // Dyggur Fritid