

SMA / SMK

KELAS XII

Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan

Nama	:		Mata Pelajaran	:	PJOK
Asal Sekolah	:		Jumlah Pesdik	:	 Orang

Durasi : 216 Menit (6x45 Menit)

FASE : F

CAPAIAN PEMBELAJARAN :

Pada akhir fase ini, peserta didik mampu menunjukkan kemampuan dalam mempraktikkan hasil rancangan sesuai ragam pola yang ada berupa penerapan keterampilan gerak (motor skills) permainan dan olahraga, aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air (kondisional) dengan berbagai bentuk taktik dan strategi.

TUJUAN PEMBELAJARAN :

Memahami Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air

- A. Profil Pelajar Pancasila:
Peserta didik akan mengembangkan kemampuan **bernalar kritis** dan **mandiri** dalam menyelesaikan masalah
- B. Model pembelajaran:
Discovery Learning secara Tatap muka dan luring
- C. Kegiatan pembelajaran utama:
individu, berkelompok (3-4 orang)
- D. Penilaian:
Individu dan kelompok
- E. Jenis asesmen:
Individu dan performa
- F. Metode:
Diskusi, presentasi, demonstrasi, PjBL, eksplorasi, kunjungan lapangan

KATA KUNCI :

Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air

PERTANYAAN INTI :

Bagaimana saya dapat menerapkan Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air ?

- A. Perangkat ajar ini dapat digunakan guru untuk mengajar:
 - 1. Siswa reguler/tipikal
 - 2. Siswa dengan hambatan belajar
 - 3. Siswa cerdas istimewa berbakat istimewa (CIBI)
- B. Kelengkapan perangkat ajar:
Lembar kegiatan, rubrik penilaian, foto, video.

SMA / SMK

KELAS XII

Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan

DESKRIPSI UMUM

Peserta didik akan menggali kemampuan menerapkan Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air

CATATAN UNTUK GURU

Modul ajar ini akan menjadi materi prasyarat dan berlanjut pada materi berikutnya, dengan menerapkan pembelajaran berbasis proyek.

PERSIAPAN (45 MENIT)

1. Guru membuat presentasi tentang materi Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air
2. Guru membuat contoh-contoh Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air

AKTIVITAS

- Studi pustaka terkait Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air
- Menggali informasi mengenai Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air
- Membuat rangkuman materi Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air dibuku catatan

PERTEMUAN 1-2 DARING/LURING (6x45 Menit)

Kegiatan Awal (30 Menit)

1. Peserta didik dan Guru memulai dengan berdoa bersama.
2. Peserta didik disapa dan melakukan pemeriksaan kehadiran bersama dengan guru.
3. Peserta didik bersama dengan guru membahas tentang kesepakatan yang akan diterapkan dalam pembelajaran daring dan luring.
4. Peserta didik diberikan penjelasan bahwa akan mengikuti pembelajaran secara daring dan/atau luring, dan materi hari ini adalah kemampuan yang mendasari seluruh jenis kegiatan pembelajaran tentang Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air . Dengan demikian wajib dikuasai peserta didik dan diminta untuk fokus dan menyiapkan catatan apabila dibutuhkan.
5. Peserta didik dan guru berdiskusi mengenai Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air

Kegiatan Inti (135 Menit)

1. Peserta didik mendapatkan pemaparan secara umum tentang pengetahuan Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air .
2. Dengan metode tanya jawab guru memberikan pertanyaan mengenai Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air .
3. Peserta didik diberikan kesempatan untuk melakukan studi pustaka (browsing dan/atau mengunjungi perpustakaan) guna mengeksplorasi Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air .
 - a. Peserta didik diminta melaporkan hasil studinya dan kemudian bersama-sama dengan dibimbing oleh guru mendiskusikan hasil laporannya di depan kelas
 - b. Peserta didik diminta mengamati Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air bersama temannya
(format pengamatan terlampir)
 - c. Peserta didik diminta untuk mengerjakan soal latihan

Kegiatan Penutup (15 Menit)

1. Peserta didik dapat melakukan/memberikan penilaian baik dalam bentuk narasi/gambar/emotikon tertentu untuk menunjukkan pemahaman tentang topik hari ini.
2. Peserta didik dapat menuliskan pertanyaan yang ingin diketahui lebih lanjut dalam kolom komentar.
3. Peserta didik mengomunikasikan kendala yang dihadapi selama mengerjakan
4. Peserta didik menerima apresiasi dan motivasi dari guru.

Referensi

Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Jilid 1 Untuk SMA / SMK, Kemendikbud – Dit. PSMK

Refleksi

1. Apakah ada kendala pada kegiatan pembelajaran?
2. Apakah semua siswa aktif dalam kegiatan pembelajaran?
3. Apa saja kesulitan siswa yang dapat diidentifikasi pada kegiatan pembelajaran?
4. Apakah siswa yang memiliki kesulitan ketika berkegiatan dapat teratasi dengan baik?
5. Apa level pencapaian rata-rata siswa dalam kegiatan pembelajaran?
6. Apakah seluruh siswa dapat dianggap tuntas dalam pelaksanaan pembelajaran?
7. Apa strategi agar seluruh siswa dapat menuntaskan kompetensi?

Lembar Kegiatan

1. Soal-soal Latihan Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air

1. Assesment / Penilaian

Diagnostik	Formatif	Sumatif
Bagaimana bahasa yang anda lakukan ketika berkomunikasi dengan orang lain.	1. Penilaian perfoma lewat pada sat berdiskusi 2. Review Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air lewat tanya jawab dengan siswa	1. Tes Essay. Buatlah satu contoh Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air . <i>alternatif penyelesaian masalah (berpikir kreatif dan kritis)</i> 2. Penilaian Sikap 3. Penilaian teman sebaya terhadap kemampuan temannya dalam berdiskusi dan menjawab pertanyaan

2. Pengayaan dan Remedial

Pengayaan	Remedial
-----------	----------

Untuk siswa yang memiliki kemampuan berpikir HOTS dapat melanjutkan ke materi berikutnya.	Untuk siswa memiliki pemahaman regular dapat melakukan remedial hanya pada bagian materi-materi yang belum dipahami saja siswa yang mengalami kesulitan belajar dilakukan remedial secara penuh sebelum melanjutkan ke materi berikutnya dengan pendampingan oleh guru, guru BP/BK, orang tua, dan tutor sebaya dengan teman yang sudah tuntas belajarnya.
---	---

3. Refleksi Guru dan Siswa

- a. Guru merefleksi proses pembelajaran yang telah dilaksanakan dengan menganalisa hasil ketercapaian belajar siswa.
- b. Siswa merefleksi pengalaman belajar yang diperoleh pada materi Keterampilan Gerak - berbagai bentuk taktik dan strategi aktivitas senam, aktivitas gerak berirama, dan aktivitas permainan dan olahraga air

LANJUT KE
VERSI LENGKAP

FILE YANG KAMI SEDIAKN INI HANYA SEBAGAI CONTOH,,, SEBAB TIDAK MUAT JIKA KAMI BAGIKAN SEMUANYA.

OLEH KARENA ITU, SILAHKAN INBOK WA KAMI DI SINI : <https://bit.ly/3Ly4wSZ>

ISI FILE KURIKULUM MERDEKA YG KAMI PUNYA

- 👉 1. Modul ajar semester 1 dan 2
- 👉 2. Alur Tujuan Pembelajaran
- 👉 3. Capaian Pembelajaran
- 👉 4. Program Semester
- 👉 5. Program Tahunan
- 👉 6. KKTP
- 👉 7. KOSP
- 👉 8. Contoh Modul P5
- 👉 9. Aplikasi Nilai Raport
- 👉 10. Buku
- 👉 11. Alokasi Waktu

UNTUK 1 TAHUN (GANJIL - GENAP)

Bonus :

- Modul Paradigma Baru
- Modul Sekolah Penggerak
- Modul pelatihan implementasi pembelajaran paradigma baru (guru)
- panduan pembelajaran asesmen
- panduan pengembangan proyek penguatan profil pelajar pancasila
- Reperensi modul proyek penguatan profil belajar pancasila

Di **web INI** Ini sudah lengkap Semuanya tapi berceceran, sehingga akan menghabiskan banyak waktu bapak/Ibu Guru. Jika tidak mau repot mendapatkan file lengkapnya Bisa Hubungi Kami Dengan Harga Sangat Ekonomis (paling Murah Dari Lainnya), **Silahkan Langsung WA di. 085955343737** atau tinggal klik >> <https://bit.ly/3Ly4wSZ>

