

Nos preparamos para el II simulacro de Sismo Multipeligro



Presento a los estudiantes la siguiente situación.

La maestra Ana y sus estudiantes de 3 grado un afiche y leen prepararse para decidir participar del simulacro, pero, no saben qué actividades deben realizar.

¿Qué acciones deben realizar para participar exitosamente del simulacro de sismo?

¿Qué acciones deben realizar antes, durante y después de un sismo?



Responde:

¿Sobre qué trata el afiche?

.....

.....

¿Qué información nos presenta el afiche?

.....

.....

¿Estarán preparados los estudiantes de 3 grado para participar del simulacro de sismo?

.....

.....

.....

..

¿Qué deberían saber para participar del simulacro de sismo?

.....

.....

Lee el siguiente texto.

¿CÓMO ACTUAR FRENTE A UN SISMO?

ANTES

- Desarrollar un plan de protección, seguridad y evacuación. Conocimiento básico acerca de primeros auxilios y botiquín de emergencia.
- Asegurar elementos altos (estanterías, librerías o roperos) evitando tener objetos que puedan caer ante un movimiento.
- Conocer la ubicación de llaves de gas, agua, fusibles de electricidad.
- Eliminar obstáculos de las rutas de evacuación.
- Ubicar y señalizar las zonas de seguridad y las rutas de evacuación.
- Cuando los alumnos se encuentren en las aulas, mantener las puertas abiertas para facilitar la evacuación.
- Realizar simulacros de evacuación en caso de terremotos, con el fin de instruir a las personas sobre las medidas a tomar y determinar si el plan de emergencia es efectivo.



DURANTE

- Se debe conservar la serenidad evitando el pánico o histeria colectiva.
- Ubicarse en lugares seguros previamente establecidos, de no lograrlo debe refugiarse bajo mesas, pupitres o escritorios alejados de ventanas u objetos que puedan caer.
- Colocarse en el piso con las rodillas juntas y la espalda hacia las ventanas.
- Sujetar ambas manos fuertemente detrás de la cabeza, cubriéndose con ellas el cuello.
- Esconder el rostro entre los brazos para proteger la cabeza, cerrar fuertemente los ojos.
- Si es necesario evacuar el lugar, utilice las escaleras no ascensores.
- Si está en el patio permanezca lejos de edificios, cables de tendido eléctrico y ventanas.
- Si va en vehículo o autobús, el conductor debe reducir la velocidad y detenerse en un lugar seguro. Así también, las personas deben mantenerse en sus asientos hasta que todo vuelva a la normalidad.



DESPUÉS

- Observar si alguien está herido y practicar primeros auxilios.
- Dirigirse a las zonas de protección ya establecidas, sin



perder y sin alejarse del calma
 y sin alejarse del grupo.
 -No tocar cables de energía eléctrica que han caído.
 -Cerrar las llaves de gas para evitar cualquier fuga y usarlo nuevamente hasta que se haya realizado la inspección adecuada.
 -Controlar el flujo de agua y no utilizarlo hasta revisar alcantarillas.
 -Cerrar los circuitos de energía eléctrica para evitar accidentes por contacto con alambres caídos o un posible incendio.
 -No regresar a las áreas dañadas sin previa autorización.
 -Utilice el teléfono solo en llamadas urgentes.
 -Sintonizar la radio para conocer las medidas de emergencia adoptadas.

Responde las preguntas

¿Será importante participar de un simulacro de sismo ?, ¿Por qué?

.....

.....

¿Cuáles serán las zonas de riesgo en un sismo?

.....

.....

Cuáles serán las zonas seguras ante un sismo?

¿QUÉ DEBO REALIZAR ANTES DE UN SISMO?	
¿QUÉ DEBO REALIZAR DURANTE UN SISMO?	
¿QUÉ DEBO REALIZAR DESPUÉS UN SISMO?	

.....

.....

Recomienda algunas acciones que deben realizar antes, durante y después de un sismo.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Escribe un compromiso para actuar con responsabilidad frente a un sismo.



Mi compromiso es...

¿Conoces alguna señal de evacuación? Dibuja las señales que observaste en el simulacro y escribe su significado

Dibuja lo que necesitas llevar en una mochila de emergencia.



CRITERIOS PARA EVALUAR MIS APRENDIZAJES	LO LOGRÉ	LO ESTOY INTENTANDO	NECESITO APOYO
-Mencioné lo que debo realizar frente a un sismo.			
-Recomendé acciones para actuar frente a un sismo.			
-Asumí un compromiso para actuar con responsabilidad frente a un sismo.			