

XII MARCHA DE MONTANHA - TRAVESSIA INVERNAL SERRA DO ALVÃO



Grupo de Montanhismo de Vila Real



Federação Promotora de Montanhismo Escalada



Primeira atividade de 2023 do calendário da FPME

Programa

Dia 28/01/2023 - Sábado

MARCHA TRAVESSIA 1ª ETAPA - 24 km

(Alvadia - Travassos - Capelinha do Fojo / Quartel Sapadores Florestais de Fojo do Lobo (Fisgas de Ermelo))

07:30 - Concentração na Capelinha do Fojo / Quartel Sapadores Florestais de Fojo do Lobo (Fisgas de Ermelo)

<https://goo.gl/maps/x92GvxcSpTFrpw5f9>

Embarque em autocarro com destino ao local de início da travessia (próximo de Alvadia).

<https://www.google.pt/maps/dir/41.380241,-7.8784129/41.4425926,-7.7932247/@41.4417301,-7.7944655,936m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=pt-PT&authuser=0>

Embarque em autocarro (**tolerância de 5 minutos**).

08:10 - Início da Marcha

13:30 - Passagem em Travassos (km 16.5) e reforço alimentar (necessário malga/colher/talheres, prato, copo/copo café)

Possibilidade de neutralização:

- Transporte de condutores para Capelinha do Fojo / Quartel Sapadores Florestais de Fojo do Lobo.
- Ponto de encontro na entrada sul de Travassos - Hora a combinar durante o reforço alimentar.

<https://www.google.pt/maps/dir/41.380241,-7.8784129/41.4234371,-7.8478768/@41.4236428,-7.8485976,210m/data=!3m1!1e3!4m3!4m2!3e0!5i1?hl=pt-PT&authuser=0>

14:30 - Continuação da marcha

18:00 - Chegada à Capelinha do Fojo / Quartel Sapadores Florestais de Fojo do Lobo

(Fim da 1ª ETAPA)

Dia 29/01/2022 - Domingo

MARCHA CIRCULAR - 2ª ETAPA - 11km

(Circular Fisgas de Ermelo)

09:00 - Concentração na EM1206 (41.382776, -7.859348)

<https://goo.gl/maps/mdM9uC2mf5Z4RYxm6>

<https://www.google.pt/maps/dir/Mondim+de+Basto/41.382776,-7.859348/@41.3637578,-7.8500806,15963m/data=!3m1!1e3!4m14!4m13!1m10!1m1!1s0xd24c8adf428ce8b:0xda491b3ba3e6dd30!2m2!1d-7.9526065!2d41.4112348!3m4!1m2!1d-7.903864!2d41.4080746!3s0xd24c92d62899117:0xa6fb2cf6068fa0a5!1m0!3e0>

09:05 - Início da Marcha

11:00 - Passagem nas Fisgas de Ermelo

14:30 - Encerramento da XII Marcha Nacional de Montanha

Notas:

O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos;

As indicações horárias e distâncias são aproximadas;

INFORMAÇÕES

1.1. As inscrições abrem em 05/01/2023. É necessário submeter o comprovativo de pagamento e comprovativo de seguro (caso seja detentor de seguro diferente do seguro da FPME)

1.2. Inscrições fecham em 16/01/2023, 20H00 → **Atingido o número máximo de inscrições.**

Atividade (Sócios GMVR**)	Inscrição
Dia 28 e 29 - Sábado e Domingo (*transporte + reforço alimentar + lembrança)	€15
Dia 28 - Sábado (transporte + reforço alimentar + lembrança)	€15
Dia 28 - Sábado (Jantar, a pagar junto com a inscrição)	€15
Dia 29 - Domingo (lembrança)	€7

*Transporte: a organização apenas garante o transporte do Fojo do Lobo (Fisgas de Ermelo) para o local de início da travessia (próximo de Alvadia).

** Sócios GMVR que não tenham seguro deverão fazer o pagamento do mesmo (seguro 1 dia=€3,5; seguro 2 dias=€7).

Atividade (Sócio de Clube Filiado na FPME)	Inscrição
Dia 28 e 29 - Sábado e Domingo (*transporte + reforço alimentar + lembrança)	€20
Dia 28 - Sábado (transporte + reforço alimentar + lembrança)	€20
Dia 28 - Sábado (Jantar, a pagar junto com a inscrição)	€15
Dia 29 - Domingo (lembrança)	€10

*Transporte: a organização apenas garante o transporte do Fojo do Lobo (Fisgas de Ermelo) para o local de início da travessia (próximo de Alvadia).

** Sócios de Clubes Filiados na FPME que não tenham seguro deverão fazer o pagamento do mesmo (seguro 1 dia=€3,5; seguro 2 dias=€7).

Atividade (Não Sócios)	Inscrição	**Seguro	Total
---------------------------------	-----------	----------	-------

Dia 28 e 29 - Sábado e Domingo (*transporte + reforço alimentar + lembrança)	€30	€7	€37
Dia 28 - Sábado (*transporte + reforço alimentar + lembrança)	€30	€3,5	€33,5
Dia 28 - Sábado (Jantar, a pagar junto com a inscrição)			€15
Dia 29 - Domingo (lembrança)	€15	€3,5	€18,5

*Transporte: a organização apenas garante o transporte do Fojo do Lobo (Fisgas de Ermelo) para Alvalade

**Se for detentor(a) de seguro adequado a esta atividade, deverá enviar comprovativo do mesmo. Cumprindo este requisito, poderá pagar a atividade e não pagar seguro:

2.1. A inscrição abrange atividade, transportes, reforço alimentar, jantar (opcional) e lembrança, conforme descrito no ponto anterior.

2.2. Caso tenha optado por jantar (A PAGAR JUNTO COM A INSCRIÇÃO), as opções são:

Massa à Lavrador (sujeito a alteração)

Lombo assado (sujeito a alteração)

Vegetariano (sujeito a confirmação)

Local: [Chasselik](#) - Mondim de Basto

Hora: 20H00, localização "google maps": [Chasselik](#)

3. Seguro desportivo obrigatório para todos os participantes

4. Pagamento por transferência bancária (obrigatório enviar comprovativo via formulário de inscrição):

NIB: 001800000543556000181

IBAN: PT50 0018 000005435560001 81

5. Recomendações importantes

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável;
- Levar lanterna elétrica ou frontal;
- Levar alimentação ligeira e água

6. Jantar convívio - Mondim (opcional)

7. Atividade limitada a **70** inscrições

8. Em caso de cancelamento da inscrição não haverá devolução da inscrição

9. Email de contacto para assuntos relacionados com a "XII MARCHA DE MONTANHA":

xiimm.gmvr@gmail.com

Informação desportiva

1ª ETAPA: Alvadia - Travassos - Fojo do Lobo (Fisgas de Ermelo)

Dificuldade Média-Alta (24 KM)

Trilho referência:

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/mn-2023-diai-draft-02-121669552>

Nota: Passa por terrenos privados, necessário autorização

2ª ETAPA: Circular Fisgas de Ermelo

Dificuldade Média (11 KM)

Trilho referência:

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/mn2023-dia-ii-123609739>