

## **Co by mělo dítě zvládnout před nástupem do MŠ**

Nástupem dítěte do mateřské školy začíná nová životní etapa pro Vás i Vaše dítě. Mateřská škola je první stupeň vzdělávání a děti zde získávají potřebné základy pro další život. Mějte však stále na mysli, že rodina je pro dítě nenahraditelná. Děti by měly být v tomto věku co nejvíce se svými rodiči, aby byly vytvořeny dostatečně pevné rodinné vazby. V mateřské škole by mělo dítě trávit jen nezbytně potřebnou dobu.

Usnadněte, prosím, vašemu dítěti začátky v mateřské škole a přečtěte si naše doporučení, která vycházejí z praxe...

### **Dítě je na MŠ připravené, když:**

- nepoužívá pleny
- odložilo dudlík
- chodí venku pěšky bez kočárku
- nepoužívá kojeneckou láhev
- jí samostatně lžící
- pije samostatně z hrnečku, skleničky
- jí doma samostatně z vlastního talíře
- je zvyklé během jídla sedět u stolu
- umí si namydlit, umýt a utřít ruce
- umí používat kapesník a smrkat
- umí si obléci a svléci základní oblečení (triko, tepláky, punčocháče)
- je schopné se jednoduše domluvit
- ví, jak se jmenuje
- má zkušenost z odloučení od maminky (zůstane chvíli s babičkou, tetou...)

### **Několik dalších doporučení**

- není dobré děti školkou strašit
- chodte s dětmi na procházky okolo mateřské školy a povídejte si, co všechno ve školce děti mají a co tam dělají
- postupně trénujte odloučení dítěte - nechte dítě po nějakou předem určenou dobu u babičky a v dohodnutém termínu si ho vyzvedněte
- pokuste se zbavit svých obav a nejistot z nástupu dítěte do mateřské školy, nemluvte o nich před dítětem, velmi dobře vaše obavy vycítí

**Přejeme Vám prožít společně s Vašimi dětmi toto nezapomenutelné období spokojeně a radostně.**